

Testimonios

La historia de un matrimonio que en menos de un año adoptó a cuatro niños

DIETA

Desintoxicarse para empezar el otoño

Nota de tapa

SE TERMINARON LAS VACACIONES

Qué hacer con el tiempo libre
Cómo participar en la educación escolar

MOBBING

Una figura legal contra la envidia

MODA

Tendencia
Otoño - Invierno
2005

Cocina

Delicias con queso

Salud

Nuestros hijos y las drogas



VOLVIÓ EL



Sagem XT

Motorola 1100



+

\$1???

\$50

amigo
INCLUYE \$ 50
DE CARGA

Cuenta Segura
ABONO DESDE
\$ 29 + IVA

Promoción Válida solo para locales de

Silvina Kovacevich

Lisandro de la Torre e Hipólito Yrigoyen | Marconi 612 | Venado Tuerto
(03462) 15-574829 | 15-574721 | 15-502992

HABLA
CON LOS
SENTIDOS



EJEMPLAR SIN CARGO

S
U
M
A
R
I
O



Editorial

Marzo es el mes de la mujer

Trayectos

La virreina vieja

Personajes

Intrépida y femenina

Nota de tapa

Escuela para hijos, escuela para padres

Humor

Manual de supervivencia para hombres

El espejo

Testimonios de vida

Una locura de amor

Psicología

*Con mi familia todo mal
Cómo descubrir si somos engañadas
Estrategias femeninas*

Adan

Chochas. Secretos de alcoba

A la hora del amor

Recursos Humanos

¿Sufre usted de Mobbing?

Cocina

*Delicias con queso
Condimentos artesanales
¿Cómo calientan la comida las microondas?*

Nutrición

Ábrete Sésamo

Diseño y Arquitectura

Evocación colonial

Jardinería

Orquideofilia

Salud

*Nuestros hijos y las drogas
Acalorada*

Estética

*La piel radiante del otoño
Liposucción y lipoescultura
Meditar para vivir mejor*

Moda

Dieta

Dieta desintoxicante

Puericultura

El primer baño del bebé

Viaje

El camino de Santiago

Solidaridad

Elevar vida a Nicaragua

Legales

*¿Machismo en Tribunales?
Cómo iniciar un trámite de divorcio*

Costumbres

*Libro de quejas
Arte fashion*

Curiosidades

La mujer y el Deporte

Básquetbol

El Espejo

Hemos visto... leído... y escuchado

informe astrológico

Marzo, el mes de los comienzos

Portal de las secretarias

Humor

STAFF Dirección Cristina Rosolio - Jefa de Redacción Elsa Pfeleiderer - Moda, Dirección, Producción y Casting Evelyn Laurenz - Vestuarios y diseño Daniela Guardia - Sociales Lilian González - Redactora María Cantelmi Rosso - Colaboraron en este número Alejandro Barbone, Adriana Serafini, Ana María Baccaglio, Ana María Frallicciardi, Antonio Di Benedetto, Bambi Lucero, Cecilia Quiñonez Fernández, Cristina Rosolio, Elsa Pfeleiderer, Graciela Hornia, Gustavo Had, Marcela Giagnorio, Martha Comellas, Paula Budini - Fotografía Mauro Casagrande, Alejandra Peralta Ilustraciones Diego Arandojo - Diseño y Diagramación de Contenidos Angelina Araiz - Diseño y Diagramación de Publicidades Carlos Mas Producción publicitaria Florencia Barbieri, Karmen Mamondez, Alexandra Woodward
EVA es una publicación de Imago. Estrategias de comunicación. E-mail imago@powervt.com.ar - Dirección Castelli 977 - P.A. Tel 03462-437397 E-mail eva@powervt.com.ar E-mail redacción evaredaccion@powervt.com.ar

Marzo es el mes de la Mujer

Por las luchas, por los caminos andados, por las conquistas, marzo es el mes de la mujer. El 5 de marzo de 1908 en Nueva York había comenzado una huelga de las obreras textiles reclamando igualdad salarial, disminución de la jornada laboral a diez horas y tiempo para la lactancia. El 8 de marzo de 1857 una marcha pionera de obreras textiles recorrió los suburbios ricos de la ciudad de Nueva York para reclamar por estas mejoras, mientras en la fábrica Sirtwoot Cotton, más de cien mujeres morían quemadas vivas en un incendio que fue atribuido al dueño, como respuesta a la toma pacífica del local por obreras en huelga. Desde ese momento cada 8 de marzo conmemoramos el día de la mujer trabajadora, aunque no lo celebramos porque evoca un hecho demasiado penoso como para festejarlo. El color lila con que se identifica este día e identificamos a nuestra editorial del mes, se debe a que de ese tono era el tejido que estaban hilando las obreras el día en que murieron.

Si bien respetamos esta conmemoración como un eslabón más del movimiento obrero, no podemos olvidar la incansable lucha que vienen desarrollando todas las mujeres para poder afirmar sus derechos naturales, ya no sólo como obreras trabajadoras sino como ciudadanas del mundo que trabajan tanto en sus hogares como fuera de ellos.

Queridas Evas, aspiremos a que esta evocación sirva para dilatar en nosotras ese don de mujer que nos distingue, y que nos estimule a conquistar pequeñas y grandes causas que incumban a la honra del género que nos identifica. Aspiramos a que este medio sea una herramienta adecuada para empezar a trabajar. Aquí estamos. ➤

Proverbio

No la dejes

"No podrás impedir que la melancolía sobrevuele sobre tu cabeza, pero sí trata de lograr que no haga su nido en ella". ➤

Proverbio Chino

La virreina vieja

Santafesina y mujer del virrey Del Pino, prolífica madre y discreta compañera, fue hija de una familia de antiguo arraigo que estaba al servicio de la ciudad de Santa Fe y de la Corona, y tuvo una trayectoria atípica.

Rafaela Francisca de Vera Muxica nació en Santa Fe el 24 de octubre de 1753. Dice el acta de bautismo de doña Rafaela que la solemnidad del acto "fue acompañada de numeroso pueblo", frente a la casa construida por su abuelo López Pintado en el siglo XVIII, a una cuadra de la Plaza Mayor, en la vereda norte de la actual calle M. Zazpe, entre San Martín y San Jerónimo. La enorme vivienda en forma de U tenía dos puertas a la calle, dos salas principales y varios cuartos, todos bajo techo de teja y paredes de embarrado. Tras los muros, en una huerta con árboles frutales doña Rafaela solía pasear sus dones.



de 7.000 pesos de plata y la limpieza de sangre" acreditada por su familia reputada como noble, "hijosdalgo notorios". Los del Pino viajaron mucho a raíz de los altos cargos que iba cubriendo don Joaquín, y Rafaela embarazada muchas de las veces. En sus cartas confiesa sus "tácticas prudentes de no recibir regalos, para no tener que corresponder favores, y sabe que los desatendidos hablan por ello".

Aún ocupada criando a ocho hijos, el Cabildo eleva a la Corona española un informe que elogia las actividades de esta mujer: "por su celo por reorganizar el hospital, visitar a los enfermos y la enmienda de las condiciones imperantes en la cárcel". En Buenos Aires el matrimonio pasó su última etapa —ya virreyes del Río de la Plata— en donde sus obras fueron innumerables, hasta que el antiguo poder se desdibujó y el virreinato comenzó a caer. Doña Rafaela había sido altamente considerada por su esposo y, aún viuda, le tocaría resistir las invasiones inglesas y la Independencia del Río de la Plata, ya que fue en su casa —la Casa de la Virreina vieja— en donde se parapetaron las fuerzas inglesas, y allí mismo donde las abatieron las fuerzas criollas.

Ya de joven, se podía adivinar su vocación por las actividades públicas; si bien ocupaba un discreto segundo plano, estaba preparada para un matrimonio excepcional con cualquier funcionario formado en el ambiente ilustrado de la España borbónica. Dice la crónica que dejó una fuerte impresión en la memoria de los santafesinos. La describen como una bella mujer de frente espaciosa, cutis blanco, cabellos rubios rizados, rostro de líneas ovales, cuello elegante, perfil helénico y grandes ojos rasgados azulados, dulces y soñadores. Su belleza, relatan, se adecuaba a su inteligencia y a su carácter bondadoso, en especial con el personal que estaba a su servicio y con los menesterosos. Sus dotes morales, su dulzura y su generosidad, la hacían muy popular en la ciudad. Su matrimonio con el entonces coronel don Joaquín del Pino y Rozas, gobernador de una ciudad de Montevideo y más tarde virrey y capitán general de las provincias del Río de la Plata, ocasionó festejos gozosos tanto entre la elite como en el pueblo. Consta en actas que doña Rafaela aportó "una dote

Murió a los 73 años y, por su deseo, amortajada con hábitos franciscanos y sepultada en la iglesia del Pilar. Santa Fe colonial nunca la olvidó por su despliegue de generosidad, simpatía y afectividad. ➤

Intrépida y femenina

Nació en Punta Alta, Buenos Aires, es hija de un neurocirujano y tras recibirse de médica, siguiendo a un amor, llegó a Venado Tuerto para concurrir al Servicio de Cirugía del Hospital. Se llama Julieta Geijo, tiene 25 años y además de ser muy mona, es una de las pocas mujeres que desarrolla esa disciplina en estas tierras.



No es muy frecuente encontrar mujeres que quieran ser cirujanas. ¿Cómo fue que optaste por esa especialidad?

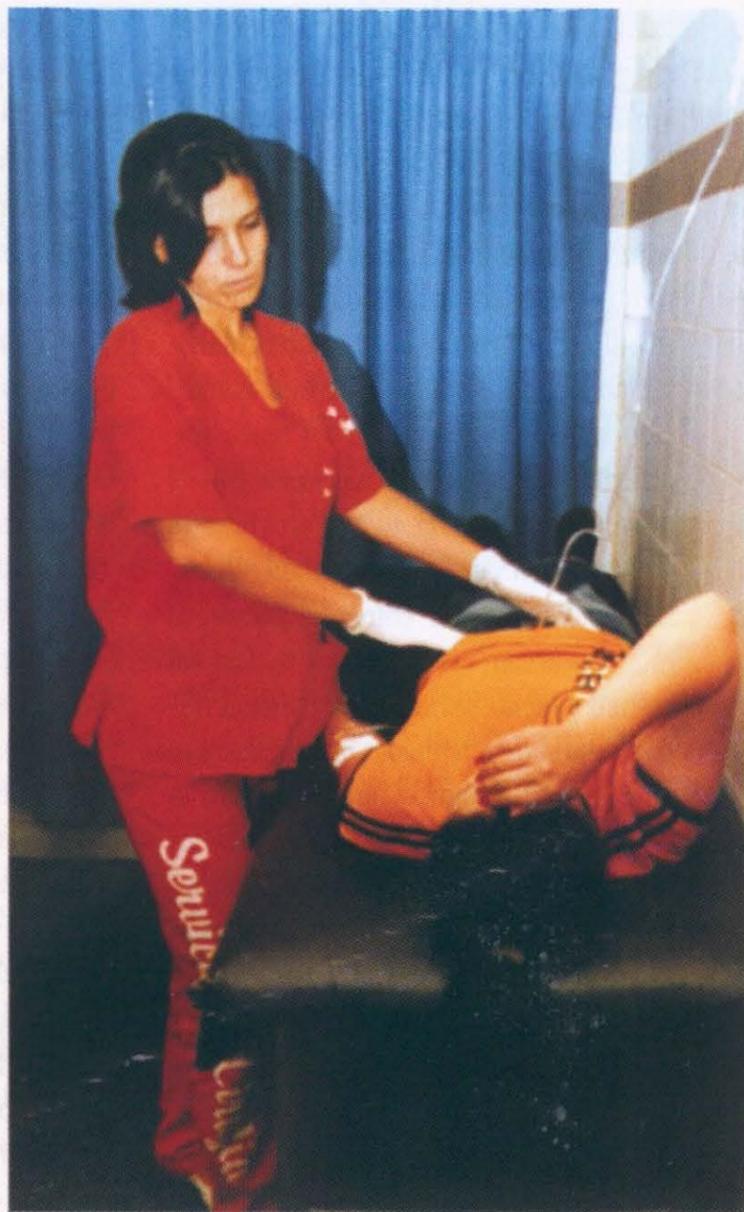
Es algo que siempre me gustó. Cuando empecé la carrera tenía en mente algo relacionado con lo quirúrgico: cirugía, neurocirugía, traumatología. Pero no sé por qué. Supongo que porque soy algo impulsiva, y en cirugía las resoluciones siempre son más rápidas que en clínica.

En el momento de entrar a un quirófano, ¿se siente miedo, correr adrenalina o sensación de poder?

Yo creo que es una mezcla de todo. La adrenalina es mucha porque ninguna cirugía es igual a otra. Pueden ser regladas para tener una técnica e ir conociéndolas, pero uno nunca sabe con qué se va a encontrar. Aunque al final, cuando se logra resolver el problema, reconozco que se genera cierta sensación de poder.

¿Qué se siente al ver latir un cuerpo bajo el bisturí?

Mucha responsabilidad, pero también es bueno saber que una no está sola, que está el anestesista, el



instrumentista, las enfermeras. Eso y el aislamiento del campo donde se va a cortar —porque se tapa todo el cuerpo salvo esa zona— hace que se pueda sobrellevar mejor.

Eso ayuda a no crear un vínculo con el cuerpo.

Exactamente. A tomarlo como una porción de algo, porque cuando uno ve la cara, sí se genera la sensación de estar con alguien. Por eso, desde siempre, la cara se tapa; los primeros registros pictóricos de medicina ya daban cuenta de esta tradición.

¿Cómo hace una mujer para conciliar una profesión como la tuya con la vida de hogar?

No es fácil porque la sociedad es machista, y porque “lo normal” es que las mujeres estemos en casa, o que si trabajamos, en ciertos momentos, por ejemplo hora de almorzar, cenar o dormir, no estemos ausentes. En mi caso con el tema de las guardias lo tengo todo cambiado, y hay algunos días en que directamente ni duermo en casa. Eso hace que todo sea un poco complicado. Pero bueno... mi marido me entiende... o trata de entenderme.

Hay como una creencia popular que dice que los cirujanos con el tiempo se van insensibilizando, ¿cuál es tu experiencia?

No se pierde sensibilidad, pero hay que adaptarse. Es como un asistente social, ve tantos casos de abusos e injusticia, que al final si no se inmuniza un poco, se termina matando.

¿Cómo es ser mujer en un territorio ocupado por hombres?

En el hospital somos siete concurrentes en la especialidad y yo soy la única mujer, pero no me puedo quejar, jamás me hicieron ningún tipo de discriminación ni he sentido rechazo, al contrario, siempre me integraron, lo mismo que el resto del staff.

¿Cómo hacés con los códigos y la jerga masculina?

Y... me tengo que mimetizar un poco porque sino quedo siempre afuera. Yo me siento bien cuando me tratan como un par. Por eso prefiero que hagan sus chistes o comentarios sobre mujeres adelante de mí antes de que anden cuchicheando a escondidas, total a mí me entra por un oído y me sale por el otro.

¿Cómo se lleva la sensibilidad femenina con el dolor que ves casi a diario?

Hay cosas que chocan más que otras. Pero yo creo que no es algo que tenga que ver con el género. Te encontrás con mujeres a las que no les importa nada y con hombres de una gran sensibilidad. Y me parece que es así en todos los oficios.

¿Te gustaría hacer alguna especialidad dentro de la cirugía?

Sí, cirugía pediátrica. Pero paso a paso.

¿Cuál es tu mirada sobre tu trabajo?

Es muy reciente para poder evaluar, y no creo que sea yo quien deba hacerlo. Hasta ahora me ha ido bien. ➤

Escuela para hijos, escuela para padres

La tarea de educar a los hijos es nuestro derecho y deber primario. Pero delegar esta tarea no quiere decir que tengamos que desobligarnos, podemos ayudar a nuestros hijos en los estudios y para poder disponer tranquilas de un precioso tiempo para nuestras distracciones.

Nuestra naturaleza femenina siempre nos enseña que “lo primero es lo primero”, por lo tanto, una vez que nuestros hijos empezaron las clases, si nos organizamos bien podemos hacer ambas cosas: tener a raya el ambiente escolar y disfrutar tranquilas de nuestro tiempo. Para empezar, en casa tendremos que crear un ambiente de estudio para conseguir los objetivos marcados. ¿Cómo?, no es nada difícil.

- Armar un sitio para estudiar con algunas condiciones mínimas como aislamiento de ruidos y elementos que distraigan; iluminación suficiente; silla y mesa de trabajo.

- Fomentar valores como la laboriosidad, la constancia en las tareas y el esfuerzo.

- Respetar el tiempo de tareas sin interferir con otros encargos.

- Crear hábitos haciendo una rutina estudio y de trabajo en un ambiente de silencio.

- Proporcionar material base para el de estudio, como diccionarios, enciclopedias, libros de consulta.

- Buscar junto a ellos, para el tiempo libre, actividades que los enriquezcan y promuevan su curiosidad intelectual, como visitas a exposiciones, ciclos de cine, teatro, coros, charlas, conferencias...

- Fomentar la cultura familiar. Si los padres no tuviéramos un nivel de estudios idóneo y apenas pudiésemos responder a las preguntas que nos plantean sobre las dudas en las tareas escolares, siempre estarán las Bibliotecas Públicas a mano. Los hijos no necesitan un profesor particular en cada uno de nosotros sino coherencia

en nuestra preocupación por temas culturales y sensibilidad ante lo artístico. El afán de saber es una manifestación de sensibilidad cultural junto a la lectura y a las conversaciones que se tienen.

- Padres y profesores estamos metidos en una misma tarea: educar. Por eso tenemos que caminar unos y otros en la misma dirección para que exista una colaboración mutua. Si después de una evaluación los resultados no son los esperados, amerita pedir entrevista personal con el profesor de la materia. El hijo verá nuestra preocupación y él también tomará responsabilidades. En una entrevista podremos monitorear su conducta, su capacidad mental y cómo la usa; su disposición hacia el estudio; dificultades principales; etc.

- Poner a nuestros hijos en contacto con técnicas de estudio como instrumento del trabajo intelectual, si no lo sabemos, tenemos que pedir ayuda a los maestros, tutores o profesores. Una cosa es querer estudiar, otra es saber estudiar y otra es hacerlo.

- Como técnica de estudio, hay que fomentar la lectura en primer lugar para que el estudiante adquiera habilidades en la comprensión, velocidad y entonación correcta de la lectura.

- Organizar el tiempo.

- Aprender a hacer esquemas y resúmenes.

- Saber qué resaltar en un texto.

- Detectar los defectos de estudio más comunes: memorismo, estudiar sólo para el examen, dependencia excesiva del profesor y del libro de texto (falta de iniciativa), no saber distinguir lo importante de

lo secundario, dificultad para expresarse oralmente y por escrito, dificultad para relacionar y sintetizar conocimientos, mal uso del tiempo...

- Estimular al estudio sin enojos, la insistencia puede ser contraproducente. Nos enojamos en la medida en que insistimos. Con autoridad es suficiente.

- Valorar el esfuerzo y la dedicación de nuestro hijo al estudio más que sus resultados. Mirarlo como persona y en un contexto más amplio que su propio rendimiento escolar.

- Resaltar sus progresos, aunque no estén a la altura de lo que nosotros como padres esperaríamos. Hay que dar tiempo. Los éxitos, aunque sean o nos parezcan pequeños, son una pieza clave para mantener el interés.

- No poner metas lejanas. Hacer pactos familiares sobre aspectos concretos y con refuerzos también concretos

- A cada hijo hay que darle la respuesta pedagógica adecuada, que puede ir desde nuestra ayuda personal hasta pedir en el colegio o escuela que lo refuercen en clase, o en última instancia pensar en un profesor particular transitorio.

- Mirar el quehacer diario de nuestros hijos. Cuanto más pequeños son, más de cerca hemos de hacer el seguimiento. Cuando van siendo mayores y se muestran autónomos y responsables, se les puede dar más distancia en el seguimiento.

- Informarnos acerca del cronograma de exámenes, qué resultados obtienen, con qué dificultades se encuentran, cuáles son sus actitudes y disposiciones. Guardar equilibrio entre las dos posturas extremas:



un seguimiento que pueda resultar agobiante para nuestros hijos, y un seguimiento a mucha distancia que indique despreocupación por nuestra parte. Lo deseable sería que cuando están en el primer ciclo de la EGB nuestros hijos se organicen por sí mismos en cuanto al horario de estudio, si se van a levantar por la mañana o se quedan por la noche porque tienen un examen, formación de equipos, etc. Cuando llegan a la adolescencia, si no va saliendo de ellos mismos el hacer las cosas, si no están dispuestos a estudiar porque no entienden que así lo tienen que hacer, poco podremos hacer con imposiciones. Para ir consiguiendo esta meta educativa, los padres tenemos que empezar cuando son pequeños, poco a poco, que sean ellos los que hacen las cosas porque así lo van a ir decidiendo con autonomía, aunque a veces haya que mandarles, pero con la tendencia de que sean ellos los que llevan las riendas de los estudios.

NUESTRO TIEMPO LIBRE

Ahora sí, acomodados los tantos en casa con nuestros niños de cualquier edad, con esa paz de haber hecho lo que corresponde ya sea junto a papá como solas, si es eso lo que nos tocó en suerte, nos podemos ocupar de nuestro crecimiento personal. No es cuestión de quedarse con el título de ama de casa como si fuera un trofeo de guerra, y cortar vínculos con el progreso por pura caridad. Colguemos el plumero, saquémonos el delantal, guardemos las pantuflas, escondamos las pelusas abajo de la cama y salgamos a la calle a buscar ese maná que

nos hará libres por un buen rato de las malditas telarañas de la prórroga. Desde salir a mirar vidrieras, caminar para bajar la panza como ir a tomar un café con una amiga, hasta inscribirnos en un curso de algo que nos interese.

Para el más puro ocio, nadie nos tiene que decir qué hacer, pero para nuestro crecimiento personal por ahí es interesante averiguar las propuestas educativas que pueden variar entre un sencillo curso de portugués, hasta el poder completar la secundaria en el EMPA: como iniciar una carrera terciaria entre las tantas que nuestra ciudad propone. Todo vale. Primero no hay que desestimar los cursos de capacitación en computación para que los pibes no se rían de nuestra ignorancia, y nos sirva de base para TODO, ¿no tenemos una PC para practicar?, ¡qué importa!, ¿para qué están los locutorios?, ¡vamos mujer!, la aldea global nos pertenece por centavos.

Pero si la técnica no es nuestro fuerte seguramente lo será el arte, hay cursos gratuitos en los talleres municipales o en los centros para la tercera edad de pintura, cerámica, manualidades. O lo serán los idiomas. O cantar en un coro. O la jardinería. O hacer gimnasia. O aprender un deporte. O incursionar en la alta cocina. Venado Tuerto tiene una propuesta muy variada en este sentido, la cuestión es dar el primer paso. Acordate mujer que nadie lo va a hacer por nosotras, y que pase lo que pase, es nuestra obligación fortalecer nuestros talentos. ➤

¿Qué escuela necesitan nuestros hijos?

Mucho se ha dicho y se ha escrito acerca de la crisis de las instituciones en general y de la escuela en particular. Crisis social, política, cultural y económica que no sólo determina sino también condiciona las prácticas educativas y pedagógicas. Lo cierto es que "estamos convencidos de que la escuela no debe seguir postergando la creación de intersticios (espacios entre espacios) para recuperar lo que en estos últimos años ha perdido: la función de Enseñar. Debemos revisar el mandato fundacional que le dio origen y razón de ser, cambiar la mirada, la visión que tenemos acerca de la escuela quienes somos gestores del Sistema Educativo, y generar procesos de cambio". Martha Comellas, desde la Región VII de Educación, se ha propuesto un trabajo fuertemente pedagógico que parta desde el interior de las instituciones educativas, con mayor presencia de Supervisores y Directores en el aula "porque el aula es 'el lugar' para efectuar los cambios". "La idea -nos cuenta- es que esa presencia de Supervisores y Directores sea una presencia con convicción, porque sólo con acción y reflexión es posible el mejoramiento de las prácticas pedagógicas. Esto, que se puede tomar tomado como un acto de control, tiende por sobre todas las cosas a apuntalar al Docente, que muchas veces ha vivido su rol *en soledad*."

"Es necesario desmitificar lo que acontece dentro del aula, no seguir quejándonos de lo que el chico no trae y no hace. Debemos comenzar a construir un discurso y una práctica que nos permita sostener el interrogante esencial y necesario: ¿cómo promover, desarrollar, sostener y evaluar propuestas de mejora en las escuelas? Estas propuestas de mejora que se relacionan con la innovación y el cambio en la escuela, constituyen fenómenos que generalmente se asocian con ideas de ruptura en los modos de Hacer y Concebir el día a día de la Escuela. Pero ningún cambio es posible con acciones aisladas, es preciso reconocer que la escuela educa en su conjunto, que toda experiencia dentro de la Institución es formativa y por lo tanto se constituye en un tema prioritario para la gestión. El éxito de esto no va a depender sólo de cambios de los actores del Sistema Educativo sino que tiene que estar acompañado de un gran compromiso con la sociedad, otro gran desafío de la escuela: recuperar el contrato social Escuela-Familia." Es verdad, pero para eso el docente debe recuperar la autoridad que lo legitima frente a sus alumnos y, nosotros, como padres, debemos acompañar el proceso. A las puertas de un nuevo año lectivo, ese es el desafío.



Manual de supervivencia para hombres

TOMO II

Módulo 3: Tiempo Libre

- < Planchar una camisa en menos de dos horas (ejercicios prácticos)
- < Digerir cerveza sin eructar mientras se pone la mesa (ejercicios prácticos).

Módulo 4: Curso de Cocina

- < **Nivel 1 (principiantes):** los electrodomésticos: ON = encendido, OFF = apagado.
- < **Nivel 2 (avanzado):** mi primera sopa instantánea sin quemar la cacerola.
- < **Ejercicios prácticos:** hervir el agua antes de añadir la pasta. CURSO INTENSIVO: por razones de dificultad y de entendimiento de los temas, los cursos tendrán un máximo de 8 participantes.
- < **TEMA 1:** La plancha: desde la lavadora al armario, ese misterioso proceso.
- < **TEMA 2:** Los riesgos de llenar la hielera y su transporte al congelador (demostración con soporte de diapositivas).
- < **TEMA 3:** Uno y la electricidad: ventajas económicas de contactar con un técnico competente para las reparaciones, aún para las más básicas.
- < **TEMA 4:** Último descubrimiento científico: cocinar y tirar la basura NO provocan impotencia. (prácticas en laboratorio)
- < **TEMA 5:** Por qué no es un delito regalar flores aunque ya te hayas casado con ella.
- < **TEMA 6:** El rollo de papel higiénico: "¿El papel higiénico nace al lado del inodoro?" (exposiciones sobre el tema de la generación espontánea)
- < **TEMA 7:** Cómo bajar la tapa del inodoro paso a paso (Teleconferencia con la Universidad de Harvard)
- < **TEMA 8:** Por qué no es necesario agitar las sábanas después de haber emitido gases intestinales (ejercicios de reflexión en pareja)
- < **TEMA 9:** "¿Los hombres que conducen pueden pedir información si se pierden, sin correr el riesgo de parecer impotentes?". Testimonios.
- < **TEMA 10:** Los detergentes: dosificación, consumo, aplicación. Prácticas para evitar daños irreparables a la casa.
- < **TEMA 11:** El lavarropas: ese gran misterio...
- < **TEMA 12:** Diferencias fundamentales entre el canasto de la ropa sucia y el suelo (Ejercicios en laboratorios de musicoterapia)
- < **TEMA 13:** El hombre en el asiento del pasajero: "¿Es generalmente posible no hablar o agitarse convulsivamente mientras ella maneja y/o estaciona?".
- < **TEMA 14:** La taza del desayuno: ¿levita sola hasta la pileta? Ejercicios dirigidos por David Copperfield.
- < **TEMA 15:** Analizar en profundidad las causas anatómicas, fisiológicas y/o psicológicas que no le permiten secar el baño luego de la ducha. ➤

M. P. N° 11109

Dra. Adriana A. Arce

Médica Especialista en Piel

- Dermatología adultos y niños
- Depilación eléctrica definitiva

M. P. N° 10989

Dr. Gustavo J. Morbidoni

Médico flebólogo y linfólogo

- Várices
- Telangiectasias
- Úlceras
- Celulitis

Iturraspe 686 - Tel. 03462 - 430157 - Venado Tuerto - Sta. Fe

Perfumería

BERSIA

Cosmética
Art. de Limpieza
Baño de Crema

Tinturas Silkey / Biferdil / Plasma

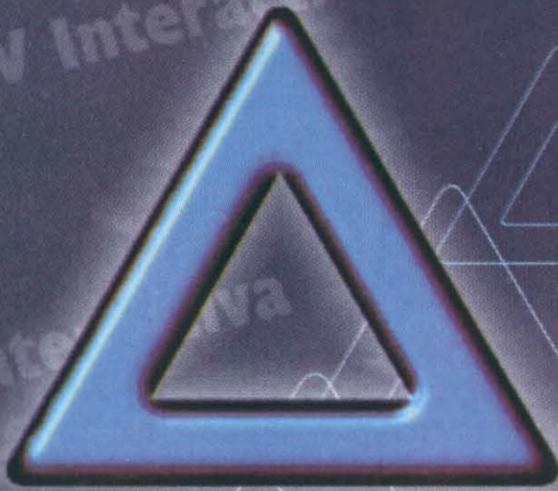
Casey 216 - Tel.: 03462/436429 - Venado Tuerto



Patricia Rodríguez Silva

Estilista - Colorista

Caseros 332 - Tel. 03462-425941 Cel. 15536533
Venado Tuerto - Santa Fe



CANAL 8

TV Interactiva

Único Canal de TV
que llega a más de
10.000 hogares
de Venado Tuerto

Pinturas Para cerrar el año 2004, Graciela Carelli presentó la XIV Muestra de su Taller de pintura, *Logros 2004*, en Babel. Un nutrido grupo de expositoras y expositores, variadas técnicas y buen gusto se hicieron acreedores de la aprobación del numeroso público que recorrió la muestra.



Pintura decorativa Exitosa muestra del Taller de Laura Lorenzini de Pacio, con mujeres de su casa que descubrieron su talento a través de la pintura realista. La profesora junto a sus obras premiadas a nivel nacional, en la Muestra de la Asociación Española de Socorros Mutuos. Mucho público y muy buena crítica.



Arte en Cerámica El grupo Ceramiche expuso en las instalaciones de la Asociación Española de Socorros Mutuos. Fue un éxito de público. Nair Cavallero Franzani, profesora de pintura en cerámica, dirige el taller Ceramiche en San Martín 42, en donde enseña diferentes técnicas sobre cerámica de horno. Técnicas básicas para que cada alumna busque el proyecto que desea desarrollar. Para técnicas específicas, cabe la posibilidad de brindar un Seminario. En este mes comienzan las clases. Ceramiche las invita a formar parte de este interesante mundo de la pintura en cerámica para acceder a técnicas que les permitirán concretar sus propias piezas, desarrollando la creatividad en un espacio libre de expresión propia.

Nuestra Portada



Se llama **Tamara Oswald**, es argentina, nació en San Carlos de Bariloche bajo el signo de Aries y tiene tan sólo 14 espléndidos añitos... Sí, leíste bien, catorce, y este año ingresa a primero en Polimodal de Economía y Gestión en el Instituto Santa Rosa de Venado Tuerto. ¿Hobbies?, escuchar música y coleccionar ositos de peluche, el deporte no la seduce demasiado pero le gusta pasear por la ciudad con sus amigos.



ELECTROAVENIDA
MATERIALES ELÉCTRICOS



L. de La Torre y Maipú - Tel.: 03462/425890
Venado Tuerto

Marta Estilista

Edison 814 | Tel: 430405



Equipo de competición.

Equipo de trabajo pesado. Como la grúa Krupp, con capacidad de movimientos de hasta 25 toneladas. Importada de Holanda por la CEVT, como parte de su plan de equipamiento. Para la realización de obras de infraestructura clave, de tendido y mantenimiento de las redes eléctricas de la ciudad y su zona de influencia. Inversiones que vuelven a la sociedad, transformadas en obras imprescindibles.

CEVT. Contribuyendo a mejorar la calidad de vida de toda la comunidad.

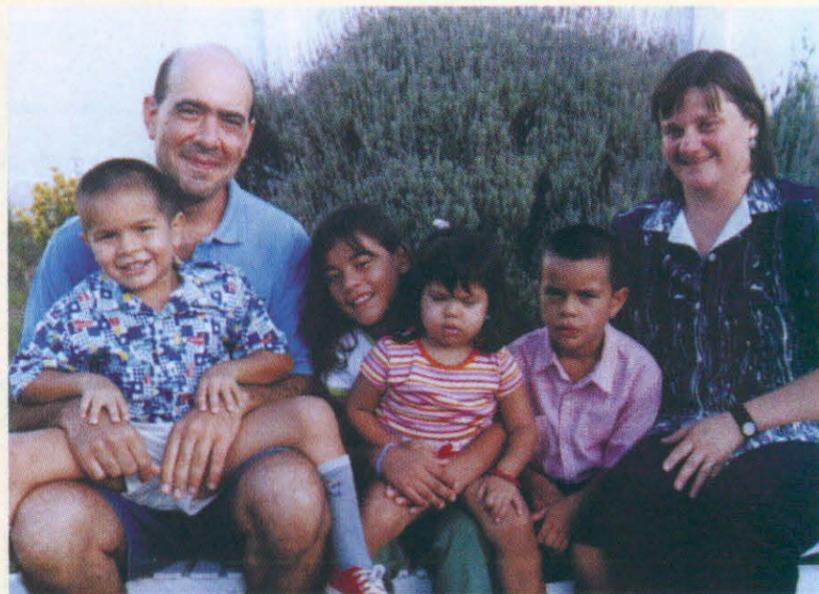


Colección Otoño / Invierno



Kuero's

Belgrano y Pellegrini | Tel. 03462 - 424017



Ala profesora de Letras Araceli Casagrande y al agrónomo Santiago Balige, por esas cosas de la naturaleza y a pesar de estar físicamente aptos para ser padres, los hijos biológicos aún no les han llegado. Aunque nunca es tarde, para no dar por frustrado su anhelo, se anotaron en un juzgado de Resistencia, en la provincia de Chaco, y decidieron esperar... El 19 de marzo de 2004, un llamado telefónico les anticipó que la paternidad estaba cerca. Sólo había que viajar, llegar a Resistencia, ir al Juzgado y conocer a Verónica.

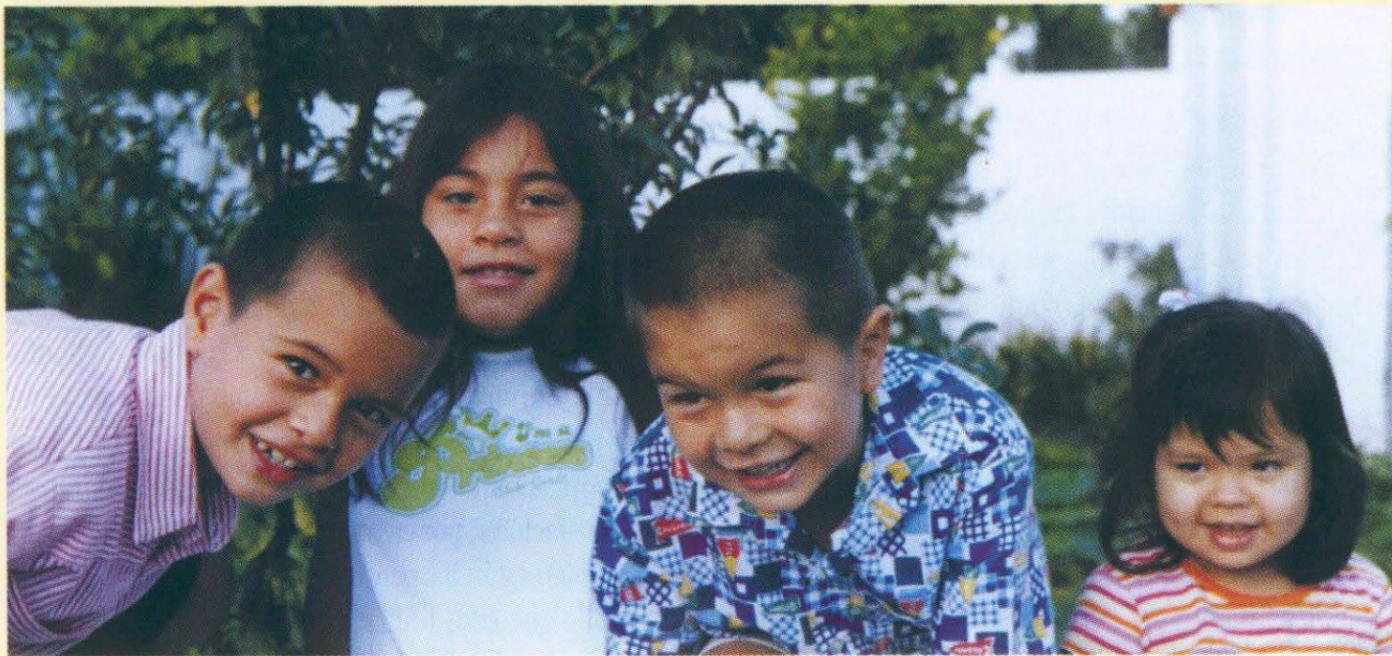
-Cuando abrieron la puerta, entró al despacho y la abracé, me di cuenta que esa mujercita que miraba azorada a todos iba a ser mi hija. Las lágrimas me brotaron sin que yo pudiera hacer nada para evitarlas, y Verónica, que desde sus ocho años me observaba calladita y sorprendida, mirando a la asistente social le dijo: "Ella está llorando". Recuerdo que ahí mismo, sin saber muy bien lo que pasaba en nosotros, nos miramos con Santiago y nos la llevamos a pasear como estaba previsto, para conocernos mejor. A las seis de la tarde teníamos que llamar a la jueza para contarle cómo iban las cosas, pero a las dos, Santiago, bajo "impulso divino" se levantó de su asiento en el pelotero en donde estábamos con ella y me dijo: "Ya mismo llamo al juzgado para que preparen los papeles. Ahora no me la sacan más". Desde ese instante Verónica pasó a ser nuestra hija mayor.

El viaje de vuelta y el encuentro con toda la familia fue maravilloso. La nena se adaptó perfectamente a cada uno de nosotros y cada uno de nosotros, a ella. La bautizamos, se incorporó a la escuela magníficamente, hizo vida social, bien normal todo. Hasta que un día antes de su cumpleaños número nueve nos llamaron nuevamente del Juzgado. Pensábamos que el tema estaría relacionado con Vero, pero no, ¡oh sorpresa!, nos invitaban a ser padres nuevamente, pero esta vez, ¡de tres hermanitos!

Urgente reunión familiar, ¿Vero querría compartir su principado?, y nosotros ¿estaríamos preparados para semejante reto? Pedimos un poquito de paciencia, al día siguiente nos esperaba, impostergable, la soñada fiesta de cumpleaños. Y había que masticar el tema porque mi sueldo seguiría siendo el mismo y nuestra venta de plantas parecía ser la prevista: sin sobresaltos. Otra vez Santiago con decisión cuasi divina dijo ¡adelante!, y como Vero nos aseguró que adoraría tener más hermanos, el 17 de noviembre llegamos a Resistencia por segunda vez en el año. En la Casa Cuna nos esperaban Héctor

Una locura de amor

Hay locos de la guerra, locos del capirote, locos lindos... y hay locos de amor como este matrimonio que en menos de un año adoptó a cuatro hijos.



de 5 y Gabriel de 7, y en el hogar de una familia acogedora, Agustina, de apenas un año y diez meses.

El rito se repitió: primero paseo con los varones... enamoramiento... hasta que hubo que dejarlos de nuevo en la Casa Cuna para esperar nuestra decisión definitiva. Luego vendría el encuentro con Agustina... Cuando los nenes nos despidieron, después de una jornada de muchos regalos, abrazos y mimos, dos pares de ojitos implorantes entre otros muchos ojitos implorantes que también hubieran deseado vivir la alegría de la adopción, acompañaron nuestro camino de salida, no sin antes decirle a los gritos a Santiago: ¡Vení mañana a buscarnos! El personal de Casa Cuna nos contó que los chiquitos que quedaron decían: "y a nosotros, ¿cuándo nos vienen a buscar?" Imposible transmitir lo que cada uno sintió en ese momento, pero la decisión ya estaba tomada. Con esa alegría nos fuimos a conocer a Agustina. En el primer instante no quería dejarse tomar en brazos, tenía vergüenza y tiraba hacia la madre sustituta. Pero apenas la alcé y la acuné, desde ese momento no nos separamos nunca más. Ahora bautizamos a los tres que faltaban, ya nuestra familia está completa.

Eva compartió con la familia una tarde de domingo en donde los niños se presentaron muy elegantes y afectuosos. Los padres lucían tan felices y ocupados como cualquier matrimonio que tiene cuatro chiquitos sanos, demandantes e inquietos. El amor se leía hasta en las paredes llenas de afiches de bienvenida.

Nos fuimos de ese hogar bullicioso y feliz con la sensación de haber participado de una especie de milagro.

-Algunas personas nos preguntaban cómo podíamos haber hecho semejante locura de adoptar a tres hermanitos. ¿Locura?, contestábamos con Santiago al mismo tiempo, y bueno, será una locura de amor entonces.

Araceli, como profesora de Letras, lucha para que la provincia le reconozca sus derechos como si fuera mamá de trillizos, porque la ley la discrimina y no contempla su especial situación a la hora de las licencias... Ellos no adoptaron caprichosamente, sino que obedecieron a un mandato de vida, ¿podrá la ley esta vez quebrar su viejo cuerpo de burocrática letra? Hasta ahora todo es NO. Habrá que ver cómo se mueven nuestros legisladores al respecto, aunque en el caso de esta familia, cualquier excepción ya llegaría tarde. ➤

Lavandería
Tintorería

Centro
Saavedra

Saavedra 332
Tel. 03462-430049
Venado Tuerto



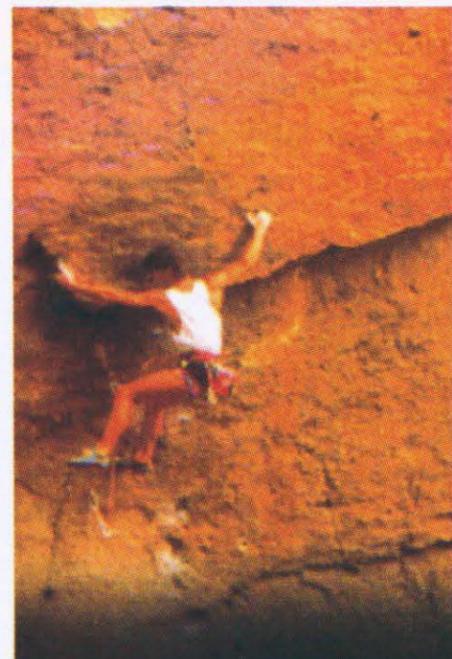
Babys & Kids

- Calzados bebés
- Blanco y accesorios
- Indumentaria de 0 a 8 años



Katres - Bolsos - Mantas

Belgrano 141 - Vdo. Tuerto



Cuando la aventura
es lo importante ...
Estar bien equipado
es lo fundamental ...

Kon Kawá
monte nevado

Maipú 1145 - Venado Tuerto

Con mi familia todo mal

"Siento que a veces mis padres quieren obligarme a hacer, sentir y decir las cosas de la manera que les gustaría". Los adolescentes se sienten presionados a vivir de acuerdo a ideales y patrones con los que disienten. La rebeldía, las peleas y los juicios suelen llevar a momentos verdaderamente dolorosos para todos.

¿Cómo respetarlos y entenderlos sin que se sientan invadidos?

Llegaste a la adolescencia y te sentís diferente: tu cuerpo es otro, tus sentimientos son otros, tu manera de pensar es otra. Y como es natural, deseás que los demás noten estos cambios y se comporten tomándolos en cuenta y respetándolos. Desde que ingresaste a la adolescencia, ¿cuántas veces has tenido que decir "no te metas"? Es que tus cambios también están obligando a todos los que te rodean a re-conocerse, es decir, a "conocerse otra vez".

Disfrutás de estar sola y de estar con tus amigas de una manera diferente; ya no esperás que tus padres organicen salidas divertidas sino que las arre-



glás vos misma; la relación con tus docentes es diferente; los temas de conversación y las preocupaciones que compartís con tus amigas cambiaron (incluso hasta puede haber ocurrido que hayas cambiado de amigas); observás tu cuerpo y te preo-

cupás por él de una manera nueva. Todos estos cambios que a vos te sorprenden y llaman tu atención, también sorprenden a los que te rodean, especialmente a los que están más cerca, como tus padres y hermanos. Por eso se dice que la adolescencia es una revolución que involucra a toda la familia, y no sólo a vos.

Y toda esta "movida" suele darse en simultáneo con un momento de la vida de tus padres también bastante especial; se lo suele llamar la "crisis de la mediana edad". Tienen entre 40 y 50 años y están haciendo una especie de "balance de su vida": cómo les fue laboralmente, qué tipo de familia tienen, qué pareja han construido (o no), qué relación establecieron con sus hijos; deben empezar a pensar cómo relacionarse con sus propios padres (tus abuelos), quienes tal vez estén padeciendo enfermedades o trastornos propios de la edad, o incluso partiendo ya de esta vida. En un momento en que vos estás muy ocupada con vos misma (¡y es muy bueno que así sea!), de pronto podés perder de vista que "los grandes" no tienen necesariamente "todo resuelto".

Entre todas esas cosas, a veces es difícil para tus padres aceptar que ya no eres "su beba", que empezaste a ensayar tus primeros gestos de independencia, en suma, que "comenzaste" una vida propia, llena de posibilidades, donde ellos ya no son el centro de tu atención ni la única opinión que escuchás. Tu rebeldía, las peleas y tus juicios acerca de ellos pueden ser momentos verdaderamente dolorosos para tus padres (aunque creas que les resulta indiferentes) y también para vos.

Así como sabés que entre los jóvenes exis-

ten reacciones diferentes frente a situaciones similares, también ocurre que no todos los padres son iguales y, en consecuencia, desarrollan diversas maneras de comportarse frente a los cambios que se operan en sus hijos adolescentes. Veamos algunos casos.

Algunos padres "se ponen nerviosos" cuando ven que sus hijos son capaces de hacer o lograr cosas que ellos mismos no pudieron, como ir a la universidad o alcanzar rápidamente cierto reconocimiento profesional. Otros quieren que sus hijos hagan exactamente lo mismo que hicieron ellos porque piensan que el resultado fue satisfactorio, por ejemplo, mudarse solos a determinada edad. También están los padres que sueñan con que sus hijos hagan aquello que ellos hubieran deseado hacer y no hicieron, y entonces los presionan para que tomen un cierto rumbo o decisión sin contemplar las ganas o el interés de sus hijos. ¿Para qué te contamos todo esto? Para que comprendas que tus padres no tienen "todo claro" ni todas las respuestas para su hijo que se encamina hacia la edad adulta.

"Para cuando terminé el colegio, ya había decidido estudiar Diseño de Interiores. Es una carrera corta y no tradicional: exactamente lo que yo buscaba. Cuando le dije a papá, me miró con ternura, me felicitó y prometió ayudarme. Y después agregó: '¿Y cuando termines, qué estudios universitarios pensás seguir?'. Escuchar eso y que me dijera que mi vocación no valía nada, fue lo mismo." (Antonella, 19 años). Es verdad: no siempre el amor de tus padres los mantendrá alejados de hacer o decir cosas que no son las que más te ayudan a transitar tu adolescencia. Pero es importante que recuerdes que, más allá de los conflictos y las tensiones, seguramente ellos podrán aprender (también) a brindarte la comprensión y el aliento que necesitás. ➔

Continuará...

Nota: Esta es la primera parte de una sección que iremos desarrollando, con el afán de abrir el diálogo con nuestras jóvenes lectoras. Un espacio —también— en el que los padres podrán escuchar a sus hijos. Escribinos tus experiencias y tus dudas a: evaredaccion@powervt.com.ar

Esta sección cuenta con el asesoramiento de profesionales y de una vasta bibliografía que iremos poniendo a tu disposición. Acá va el primer aporte basado en el libro *Adolescencia, Guía para padres e hijos*, de las Licenciadas Rosina Crispo y Diana Guelar, psicólogas, directoras del Centro para adolescentes La Casita (Editorial Gedisa).

Cómo descubrir si somos engañadas

Técnicas simples y eficaces para detectar si el cretino ese está en trampa.

- Si él se encierra en el baño para hablar por teléfono, dude.
- Si habla desde el garage, sospeche seriamente.
- Si chatea durante horas y cambia a jueguitos cuando usted anda cerca, desconfíe.
- Si llaman y cortan (sí, es para él pero está dedicado a usted; póngale la firma, es una hija de su madre).
- Si de pronto comienza con actividades difusas, donde nunca hay teléfono y él tiene que apagar el suyo, ¡tema...!
- Si tiene ciertos desganos en la cama, abra un ojo.
- Si quiere con más frecuencia que antes (la culpa tiene derroteros extraños y el erotismo es algo inexpugnable), disfrute.
- Si tiene reuniones de trabajo fuera del horario de costumbre, malicie.
- Si se baña y se perfuma antes de salir, más de una vez al día, recele.
- Si se pone hecho una flor y usted es una ruina (¿qué espera para ir a la peluquería?).
- Si lleva forros en el bolsillo, que no usa con usted, desespere.
- Si le dice "Vero" y usted se llama Alicia (ahí no dude, mátelo por gil).
- Conclusión: si este personaje está casado con usted, ¡delo por hecho!, usted es cornuda. 🐸

Fuente: Mujeres... por la mitad de la vida, de Cristina Wargon.

Estrategias femeninas

Decidida, intrépida y con las riendas de una relación en sus manos. Sin embargo, una encuesta reveló que en el fondo, la mujer actual tiene gustos sencillos a la hora de la cita.

Picardía, ironía y buen humor es la mezcla de cualidades que las mujeres buscan en los hombres. Sólo el uno por ciento respondió que tendría relaciones sexuales bajo esas circunstancias. El 48% de las mujeres aseguró que el día de la primera salida adopta una postura reservada y se limita a esperar y estudiar el comportamiento del conquistador.

Un tres por ciento aseveró que en ese escenario jamás tendría relaciones sexuales con el pretendiente, en el caso de que este se las llegara a pedir. Seducir y esperar. Un 27% admite que tratan de presentarse "seductoras" frente a su posible futuro amor pero esperarán a que el hombre tome la iniciativa para el próximo paso de la pareja.

Ellas buscan en los hombres buen humor (35%), buena apariencia (24%) e inteligencia (16%). La mayoría de las mujeres presta menos atención a la profesión (9%) y al dinero (5%) de estos posibles. Muchas mujeres piensan que los hombres que quieren sexo en la primera cita no tienen serias intenciones, pero a decir verdad, las mujeres tampoco tienen siempre intenciones de compromiso. A veces sólo quieren divertirse. 🐸



DIAGNOSTICO POR IMÁGENES DE ULTIMA GENERACIÓN

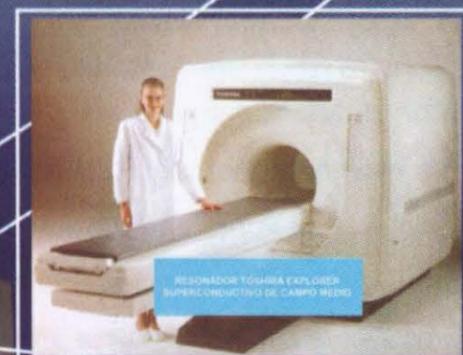
con la tecnología de los institutos mas importantes del país

Calidad

Fidelidad

Eficiencia

Exactitud



Francia 298
Telefax 03462-428985
e-mail: rmvt@cevt.com.ar
2600 Venado Tuerto - Santa Fe

Nuestro Adán de marzo

Lo encontramos por casualidad, soñaba al sol con la placidez de un Adán, pero lo despertamos con el click de nuestra cámara. ¡Menos mal!, cuando abrió los ojos casi morimos: los tiene verdes a rabiar. Pensando en tu espíritu de Eva, le hicimos un sondeo. Tomá nota y buscalo por ahí, siempre camina por nuestras calles, por las de Rosario o por las de Florianópolis. Se llama Pablo Gay y nació en Marcos Juárez el 16 de agosto de 1980. Ahora está rindiendo las últimas materias de su carrera de Administración Hotelera, pero en los ratos libres juega al tenis, escucha música pop (le gusta La Ley, Lennie Kravitz y otros), mira cine de suspenso y drama y como director le gusta Steven Spielberg.

Sencillito para comer, ama las hamburguesas de Mc Donald que acompaña con cerveza helada. Para entonarse, elige fernet con cola o red bull con vodka. Su lugar en el mundo podría estar en Rosario, pero también en las playas de Punta del Este y en las de Brasil. Adora los autos y las motos. Y a las rubias. Así que si sos rubia, estás en su mira, él te va a seducir con todo lo que tiene encima... pero confiesa que sólo seduce con su manera de ser. Ojo Eva, mirá que puede tener novia, con los adanes nunca se sabe...



A la hora del amor...

Para lograr un ambiente que acreciente tus impulsos sexuales, a la hora del amor tenés que tener en cuenta la decoración. El Feng Shui te propone...

La cama: debe ser invitante para mejorar la comunicación, la complementación y la interacción sexual.

■ Evitá que los pies de la cama estén de frente a una puerta: genera discusiones abruptas y constantes.

■ La distancia entre la cama y una ventana debe ser la suficiente como para no ser una distracción, sino una sensación de amplitud.

■ Es importante que la cabecera sea de madera sólida y no "bailable"; esto hará aterrizar las ideas y fomentar la confianza mutua.

■ Debe ser un poco más alta de lo normal, lo cual ayudará a que la unión de la pareja se base en la solidez y fortaleza de sentimientos.

Muebles y adornos: La cantidad, forma, orientación, limpieza y colocación de los muebles, adornos, cuadros y esculturas, son aspectos que influyen mucho en la sensación de bienestar con tu pareja.

Equilibrio: No llenar la habitación de objetos: ocupan espacio y ocasionan en la pareja tedio y agotamiento, reduciendo la intimidad y sensualidad.

Muebles armoniosos: Los muebles y cabeceras con esquinas puntiagudas ocasionan constantes diferencias de opinión, individualismo y egoísmo. Lo ideal es que todos los muebles tengan esquinas y bordes redondeados.

Objetos en par: Los adornos en par, las esculturas de una pareja entrelazada o los animales viendo hacia una misma dirección, generan en la pareja intereses en común y compartidos.

Placard impecable: Limpiá perfectamente tu placard y sacá todo lo que no usás y lo que asociás con malos recuerdos. Funciona de maravilla si es que deseás sanar tu relación sentimental y sexual, deshacerte de conflictos, decepciones, tristezas y sentimientos reprimidos, elevar tu autoestima, sentir libertad y respirar fresca.

Antes de comenzar a mover los muebles, analizá con profundidad tu relación y comportamiento con él. Preguntate si estás manteniendo una comunicación abierta en todo momento, si estás siendo tolerante y comprensiva con él y con vos misma, si estás comprometiéndote y asumiendo la responsabilidad de todas tus acciones, y sobre todo si estás esforzándote constantemente por desarrollar tus proyectos personales.

¿Encendiste las velas y el incienso y pusiste sábanas mórbidas?, entonces ahora sí, que choquen los planetas nomás. ➤



¿Sufre usted de Mobbing?

El psicólogo Heinz Leymann fue el primer experto europeo en definir técnicamente al 'mobbing' como "encadenamiento sobre un período de tiempo bastante corto de intentos o acciones hostiles consumadas, expresadas o manifestadas por una o varias personas, hacia una tercera".



El *mobbing*, acoso psicológico, moral o serruchada de piso, existe entre nosotros desde siempre, y sus consecuencias pueden ser graves. Comunicaciones no éticas, generalmente entre un perverso y su objeto producen *mobbing*, término derivado de *mob* (horda, plebe), caracterizado por la repetición de comportamientos hostiles, técnicas de desestabilización e intrigas contra un trabajador que desarrolla como reacción graves problemas psicológicos duraderos. Es un proceso destructivo sutil, que puede llevar a la discapacidad permanente, como así también a la muerte de la víctima. Una persona trata de humillar a otra para fortalecer su autoestima y demostrar poder. Restringe a la víctima de la posibilidad de hablar, la aísla de sus colegas, no considera sus opiniones, no le asigna tareas, la crítica permanentemente, establece el terror telefónico, ataca creencias religiosas y políticas, grita, insulta, habla "a espaldas", difunde rumores y comentarios injuriosos. Estas son algunas de las prácticas puestas en marcha por el que abusa del poder y realiza una manipulación perversa, muchas veces con el consentimiento de la empresa.

En un comienzo parece algo inofensivo y quien es agredida no quiere mostrarse ofendida, tomando todo en broma. Con la permanencia de este cuadro y la repetición de las agresiones, **la víctima es acorralada y sometida a una situación degradante**, y cuando protesta es llamada "paranoica". Los compañeros de trabajo permanecen complacientes y no hacen nada por miedo a ser los siguientes, lo cual crea un "pacto de tolerancia y silencio".



Por lo general **las víctimas de mobbing son personas altamente capaces que sobresalen por su talento y eficiencia**, ya que son consideradas competencia peligrosa por sus compañeros que se sienten amenazados por su presencia.

La agresión tiende a desencadenar ansiedad, y la víctima se coloca en actitud defensiva por tener una permanente sensación de amenaza, surgiendo sentimientos de fracaso, impotencia y baja autoestima. Queda desestabilizada, ridiculizada, debilitada y estigmatizada, siendo considerada como una persona de "difícil convivencia", "mal carácter" y "loca". Por presentar depresión reactiva, disturbios del sueño, mareos, pérdida de la concentración, irritación, y por contar con escasa información sobre sus tareas, está más propensa a sufrir accidentes de trabajo. El sufrimiento del trabajador es reconocido como enfermedad del trabajo por la legislación europea. Si usted padece esta amenaza (regular y por largo período de tiempo) de la dignidad, de la integridad física o psíquica como consecuencia de un comportamiento hostil por parte de una o varias personas, puede pensar en acoso psicológico o *mobbing*.

Realice la denuncia buscando ayuda dentro de la empresa (en Recursos Humanos), externamente (dentro de su Sindicato) o directamente ante la Justicia, haciendo la denuncia correspondiente. Y nunca olvide lo que dijo

Martin Luther King: "Nadie podrá subirse encima nuestro mientras no doblemos la espalda". ➤

Para conocer más detalles sobre este tema ingrese a <http://acosomoral.com.ar>

Delicias con queso

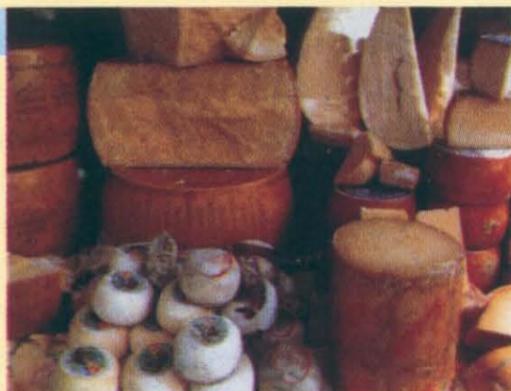
Omelette de parmesano

- < 8 huevos
- < 100 gr. de crema de leche
- < 100 gr. de queso parmesano rallado
- < 25 gr. de manteca

Separar claras de yemas, batir estas últimas con sal y pimienta. Incorporar el queso rallado y la crema. Batir las claras bien firmes con una pizca de sal, y mezclar las dos preparaciones. En una sartén con antiadherente, calentar la manteca, y verter el batido, cocinar a fuego suave. La omelette se infla en unos minutos, entonces doblarla y terminar la cocción en horno caliente con queso rallado por encima. Se acompaña con una ensalada.

Corona de papas y queso

- < 250 gr. de papas hervidas
- < 125 gr. de harina
- < 1/2 cucharadita de polvo de hornear
- < 125 gr. de manteca blanda
- < 100 gr. de queso reggianito rallado
- < 3 huevos batidos
- < sal y pimienta



Hacer un puré con las papas hervidas, añadir la harina cernida, el queso rallado, el polvo de hornear, la manteca, sal, pimienta, nuez moscada y por último, los huevos bien batidos. Poner la preparación en un molde savarin enmantecado, y este, en una asadera con agua. Llevar a horno caliente durante 30 minutos o hasta que la corona se dore. Desmoldarla y servirla con una salsa de tomate liviana.

Dips con roquefort

- < Pisado con manteca, apio y nueces picadas
- < Pisado con crema de leche y rabanitos picados
- < Mezclado con crema de leche, puerro picado, cognac y almendras picadas

Sopa rápida de queso

- < 1 sobre de sopa crema de arvejas
- < 1 taza de queso emmenthal (u otro) rallado
- < perejil picado.

Preparar la sopa crema de arvejas como indica el sobre. Añadir el queso rallado grueso y revolver sobre calor suave hasta derretirlo. Servir con abundante perejil picado. Esta sopa se puede preparar también de champiñones, de apio o de tomate. ➤

Por Adriana Serafini

CONDIMENTOS ARTESANALES

PIMIENTA ÁRABE (Filfil)



Prepará tu paladar para saborear este condimento bien picante que le podés poner a todo lo que se te ocurra, desde las humildes papas a la crema hasta cualquier carne, guiso o salsa. Va con todo.

Ingredientes:

- < 150 grs. pimienta negra recién molida
- < 150 grs. pimienta blanca recién molida
- < 50 grs. canela recién molida
- < 25 grs. clavo de olor recién molido
- < 2 grs. de nuez moscada molida

Mezclás el Filfil cuidadosamente para evitar los estornudos y envasás en un frasco de vidrio bien hermético para que no pierda la riqueza de sus diferentes aromas. Estimula y sabe a dioses. Y si le agregás 100 grs. de coriandro recién molido, mejor todavía.

GARAM MASALA



Ingredientes:

- < 1-2 partes de clavo de olor
- < Un toque de canela
- < 2 partes de semillas de comino
- < 2 partes de granos de pimienta negra
- < 3 a 4 partes de semillas de coriandro
- < 3 a 4 partes de semillas de cardamomo
- < Un poco de nuez moscada rallada

Triturás ligeramente las especias y las molés en un mortero -si te va la onda artesanal- o en un mixer. El comino y el coriandro se pueden tostar ligeramente antes de moler -va a gusto- para realzar su perfume. ➤

¿Cómo calientan la comida las microondas?

Los alimentos en general contienen agua en una proporción elevada. El agua está formada por moléculas polares. Esto quiere decir que podemos considerar la molécula de agua como una estructura con dos polos en los extremos, uno positivo y el otro negativo.

Las microondas son capaces de tirar de los polos de las moléculas polares forzándolas a moverse. El sentido en que las microondas tiran de las moléculas cambia 2.450.000.000 veces por segundo. Esta interacción entre microondas y moléculas polares provocan el giro de éstas.

Las microondas hacen rotar más o menos eficientemente al resto de moléculas polares que hay en los alimentos además del agua. Las microondas sin embargo no tienen ningún efecto sobre las moléculas apolares (sin polos), por ejemplo los plásticos. Tampoco ejercen efecto sobre sustancias polares en las que las partículas que las forman no tienen movilidad. En este grupo estaría el agua sólida, la sal común, la porcelana o el vidrio, Una vez que las moléculas de agua presentes en los alimentos comienzan a girar, pueden transferir parte de esta energía mediante choques con las moléculas contiguas. Este mecanismo hará que por conducción todo el alimento acabe calentándose.

Nutrición



Ábrete sesamo

El sésamo: ajonjolí, alegría, aholí o jijirí, es una planta oleaginosa cultivada desde muy antiguo.

Las semillas de sésamo negro contienen una amplia variedad de principios nutritivos de alto valor biológico, como lípidos (52%) insaturados eficaces en la reducción del nivel de colesterol; lecitina, componente esencial del tejido nervioso que también se encuentra en la sangre, el semen y en la bilis, e interviene en la función de las glándulas sexuales. La lecitina es un poderoso emulsionante, que facilita la disolución de las grasas en medio acuoso. Una de sus funciones en la sangre, consiste en mantener disueltos los lípidos en general, y especialmente el colesterol, evitando así su depósito en las paredes arteriales (arteriosclerosis). El sésamo es, junto a la soja, el vegetal más rico en lecitina. Contiene proteínas (20%) de alto valor biológico, formadas por 15 aminoácidos distintos; minerales y oligoelementos diversos, especialmente calcio, fósforo, hierro y magnesio, cobre y cromo; mucílagos a los que debe su acción laxante suave; y antioxidantes naturales.

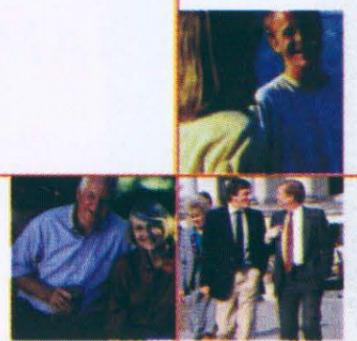
A la vista de la composición de esta pequeña semilla, no extraña que en los países orientales se la considere como restaurador de la vitalidad y de la capacidad sexual. Entre sus muchas otras aplicaciones, se usa en casos de problemas nerviosos como agotamiento, estrés; pérdida de memoria; melancolía; depresión nerviosa; irritabilidad o desequilibrio nervioso e insomnio. Es un excelente complemento nutritivo para quienes están sometidos a gran actividad mental o intelectual, y desean mantener un buen rendimiento. Ideal cuando hay sobrecarga física: entrenamiento deportivo, embarazo, lactancia, convalecencia después de intervenciones quirúrgicas o de enfermedades. Falta de rendimiento o de capacidad sexual, tanto en el hombre como en la mujer. Arteriosclerosis; prevención del infarto de miocardio y de la trombosis arterial.

Las semillas pueden tomarse crudas o ligeramente tostadas. Para eso, primero se ponen en remojo en agua, y después de dejarlas reposar durante unos 15 minutos, se pasan por un colador, procurando no verter el poso. A continuación se tuestan en un sartén, removiéndolas constantemente con una cucharada de madera para evitar que se quemen. Se guardan en un frasco de vidrio y se toman 2 ó 3 cucharaditas de las de café después del desayuno y después del almuerzo. ➔



Dr. Hugo Franzetti

Dr. Abel Pistrutto



Saavedra 184
Venado Tuerto
(03462) 427341
463666 / 432487



Cedim-Diagma

Centro de Diagnóstico Médico

Diagnóstico Mamario

Ecografías Generales Ginecológicas Obstétricas

Eco Doppler

Mamografías

Pellegrini 621
Tel.: 03462-425362
2600 Venado Tuerto

Evocación colonial



El diseño, estilo y disposición arquitectónicas de esta vivienda se definieron en varios encuentros con los clientes, en los que se evaluaron sus criterios, deseos y expectativas y se armonizaron con la personalidad y estilo del diseñador. Caracterizando el estilo principal, esta vivienda se desarrolló íntegramente en planta baja, jerarquizando un volumen principal simétricamente puesto e implementando una colorimetría bastante pareja en todo su entorno. Su estilo evoca las casas coloniales pero con la limpieza espacial y volumétrica de nuestros tiempos. El diseño en forma de "L" permite que tanto los dormitorios como las áreas de uso más común, como la cocina, comedor y living, se vuelquen hacia las áreas de reunión familiar, lo mismo que la galería, la piscina y el parque, recibiendo desde sus grandes ventanales la cálida e intensa luz del sol. Los colores pastel utilizados en su interior bañan con un tono de alegría los distintos sectores de la casa.

Al ingresar, se puede divisar el parque a través de un largo hall. El pasillo es la arteria principal que interconecta a todos los ambientes, pasando de la circulación pública a la circulación íntima.

La amplia cocina posee una barra-desayunador, y se conecta a través de puertas corredizas vidriadas con el comedor, que brinda la posibilidad de ver tanto el parque como el acceso de la vivienda. El estar, totalmente independiente nos da la posibilidad de ver el paisaje como si fuese un faro con su panorámica.

El dormitorio principal ubicado en la parte más alejada de la casa, posee dos grandes ventanales hasta el piso, un cómodo vestidor y un área de baño con un amplio jacuzzi rodeado por ventanas y un sector de ducha. Saliendo, la galería interior se abre generosa hacia el parque, prolongando los ambientes internos hacia el aire libre.

Como último, una amplia galería-garaje-acceso le brinda a la obra su particular sello de personalidad. ➤

Arq. Gustavo Had

www.hazardarquitectura.com.ar

Orquideofilia



Detrás de un jardín con perfume a jazmines, Héctor Cibelli construyó un invernáculo con todos los chiches: temperatura estable y humedad controlada, cierta penumbra, calefacción, regadío neblinoso, música. Allí logró reunir casi 200 plantas de orquídea.

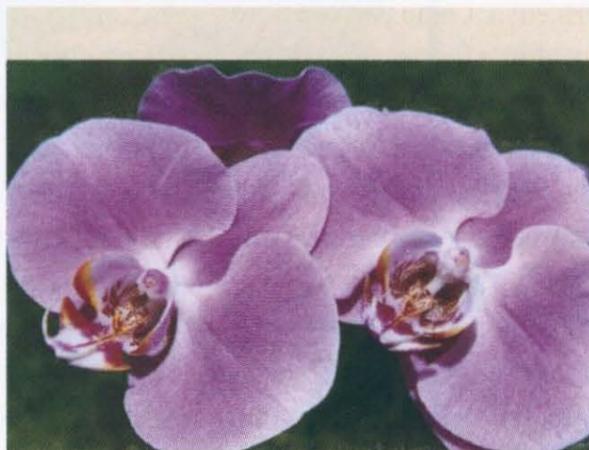
Hay pasatiempos que son hermosos. El del orquidiófilo, por ejemplo, es apasionante, como apasionante ver que por fin florece una exótica orquídea. Cualquiera. La preferida o la otra, la que regaló el cofrade de la misma pasión, o la que se estaba viniendo a menos... Los orquidiófilos vendrían a ser una especie de locos lindos que además de amar a sus mujeres, se desviven por cultivar la fabulosa flor, la mayoría de las veces afrontando el reto de hacerlo en una geografía totalmente opuesta a la que la planta pertenece, debiendo imitar las condiciones naturales para hacerla feliz y fructífera. Para eso ponen en juego su creatividad para adaptar en la medida de lo posible, la flexibilidad de su nobleza al hábitat logrado. De Héctor Cibelli y su esposa Piro, aprendimos que querer es poder, que esa locura benigna es proveedora y contagiosa, y que los resultados pueden llegar a ser sublimes... Es más: ¡quien se lo proponga ya puede tener su propio orquidiario! Los Cibelli en su jardín tienen uno encantador que empezó con una *Oncidium Bifolium*, y ahora progresan dos centenares de plantas; afán que en su dueño generó oficios paralelos como el armado de macetas de palillo ¡y nunca de xaxim! (chachín para los amigos) porque está en extinción; preparación de sustratos vegetales; regodeos de ingeniero para armar el invernáculo y alma de meteorólogo para crear climas tropicales.

¿Qué, cómo, cuándo y dónde?

El nombre **orquídea** proviene de la palabra griega *orchis*, que significa testículo, por la forma de su bulbo. Planta monoco-

tilédnea perteneciente a la familia *Orchidaceae*, es la más vasta del reino vegetal, porque cuenta con más de 800 géneros y cerca de 35.000 especies botánicas distribuidas en toda la superficie de la Tierra. Y a esto hay que añadirle una enorme cantidad de híbridos entre especies e incluso entre géneros distintos.

Dice Héctor que las plantas estarán cómodas en donde uno esté cómodo: entre 15 y 27 °C; claro que para eso ha agrupado las



plantas para que tomen ventaja de la exhalación de la humedad colectiva, y dispuso el riego indirectamente, vaporizando el piso con bruma para no dañar las flores.

Según él la clave del éxito es la sinfonía entre el agua, la humedad, la luz, la ventilación y el abono, y certifica el viejo lema: "quien sabe regar, sabe cultivar orquídeas", porque cada tipo de orquídea tiene

sus necesidades, para eso ha armado una logística de riego de modo que las macetas no estén en contacto con el agua. Como sustrato emplea cáscaras de pino, carbón vegetal, musgos... mientras que la lluvia es el maná de sus plantas.

En ese clima húmeda y tibio conviven *Cattleyas*, *Dendrobiums*, *Oncidiums*, *Phalaenopsis* y tantas más, envueltas en el inolvidable perfume de la *Laelia* blanca. Un paseo por un paraíso de colores, un recreo divino que quisimos compartir con nuestras lectoras. ➤

Pibitos

San Martín 169 - Venado Tuerto
Tel. 424115

MARY KAY®

Un Maquillaje a su medida

Descubra el maquillaje que va con su tono de piel, su estilo y hasta con la ropa que usa. Llámeme hoy para una sesión de maquillaje sin cargo. Creamos una imagen única para usted.

Mónica Videla
Consultora de Belleza Independiente
Tel. 03462-434829 / Cel. 15503962
www.marykay.com.ar

HAZARD
ESTUDIO DE ARQUITECTURA

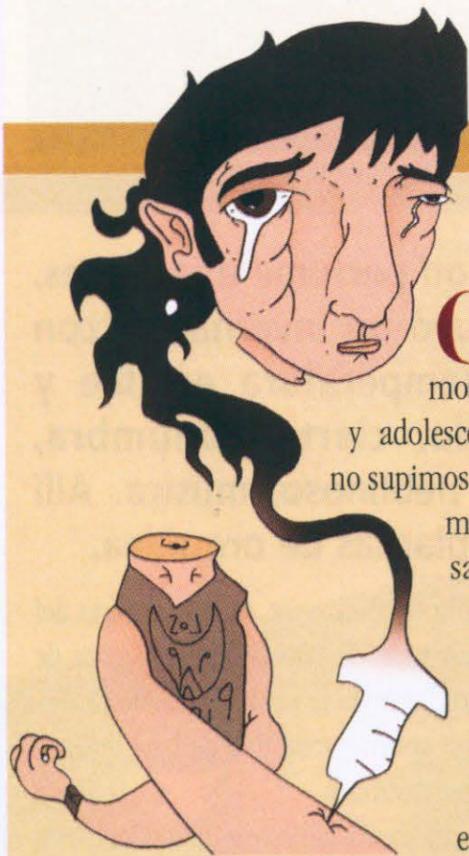
Gustavo A. Had
A R Q U I T E C T O R

Casas de campo
Llave en mano
Arquitectura comercial

www.hazardarquitectura.com.ar

Italia 753 - Venado Tuerto - Sta. Fe - Arg.
Tel/Fax: 03462-420791
E-mail: hazard7s@powervt.com.ar

Nuestros hijos y las drogas



Como padres, hemos sido jóvenes y adolescentes, lo que no supimos en aquel momento, hoy lo sabemos por acumulación de experiencias. Nuestros hijos creen que no los entendemos,

nos desafían, y es natural, hasta beneficioso para su desarrollo personal. En particular cuando son adolescentes. Como padres e hijos confrontamos y medimos fuerzas, pero sin dejar que la relación corra riesgos.

Hoy, sin embargo, es frecuente encontrarse con otro tipos de rebeldías, donde aparecen factores y valores nuevos, con una marcada presencia de violencia y agresividad.

Si nos preguntamos qué nos pasó como sociedad, la respuesta más apropiada sería: "de todo". Los cambios en los conceptos de historia, progresismo, hombre y mujer, la globalización, las comunicaciones y la incomunicación que implica esa comunicación que caracteriza nuestra época.

Hoy somos adoradores de Internet y de los teléfonos celulares como si fuesen nuevos dioses. Podríamos decir que hasta les rendimos veneración y culto. Se podría decir que necesitamos estas prótesis para desarrollar cuestiones muy simples: hablar, dialogar cara a cara, frente a frente. Una muestra de esto es el uso y abuso del Chat que hacen nuestros hijos para comunicaciones que muchas veces podrían hacerse con sólo abrir la ventana. No es que esté en contra del tecnicismo, sólo que no debemos olvidar las fuentes.

Se cree que la felicidad viene adosada a los bienes materiales, al poder que nos otorga el dinero. Se vive para eso y se hacen los sacrificios más increíbles en función de eso. Pero una vez que se consigue todo, nos hallamos nuevamente vacíos, porque siempre hay que

tener más. Esto también le pasa a nuestros hijos. Y del vacío interior, de la nada, brota el hastío y de ahí estamos a un paso de la violencia. En ese estado, las drogas suelen actuar como un falso atenuante.

¿Y qué hacemos los padres antes esto? Muchas veces nos paralizamos, otras sentimos culpas y tenemos miedos. Porque no los entendemos. Ni siquiera nosotros nos entendemos. Mucho menos los escuchamos a ellos. Cada uno vive inserto en su mundo. En la era de las comunicaciones vivimos incomunicados.

Sembramos libertades en nuestros hijos y cosechamos juventudes sin identidad, desorientados y sin guía. La realidad nos muestra a diario que fallamos. Eso tiene que ver con que no podemos o no sabemos disfrutar de la vida. Y frente a ello, a lo único que atinamos es a aturdirnos.

Aquí entran a jugar las drogas y sus falsos mitos: "viví feliz ahora, aunque sean cinco minutos de plena felicidad." "No hay problemas, a las drogas las dejas cuando quieras". "La marihuana es menos nociva que el tabaco". ¡Falso! La realidad es triste y totalmente distinta a la que proponen los "dealers", mercenarios vendedores de falsas ilusiones.

Ahora la pregunta que nos hacemos es: ¿en qué debemos educarlos? La sociedad en la cual vivimos considera importante que nuestra descendencia sepa leer, escribir y que sean personas sociables, entre otras cosas. Pero nuestros hijos son más que una máquina de aprendizaje de saberes. Son personas que sienten y que piden límites a diario. Necesitan de nosotros los padres, un mensaje simple pero lleno de valores, para cuando sean adultos puedan sin ninguna duda ser libres. Porque cuando sean libres serán dignos de ellos mismos y no esclavos de la droga que les da cinco minutos de supuesta "libertad" a cambio de 23 horas de angustias y sufrimientos.

Eduquemos a nuestros hijos en habilidades para la vida, en actitudes, en valores, en la toma de decisiones y en las creencias. Queramos o no, nuestras actitudes demuestran en qué valores se apoya nuestra existencia. Somos su espejo y el reflejo que emitimos... su accionar. Nuestros hijos valen mucho, son nuestra esperanza en la tierra. Tiempo atrás hubiésemos dicho que era momento de "Comenzar a Pensar". Creo que es muy valedero "Empezar a Hacer... Hoy... Ahora... Ya".

Alejandro P. Barbone

Técnico en Prevención de Adicciones



ORTOPEDIA
FERNANDEZ



25 años en
experiencia
profesional

San Martín 526
TeleFax:
03462 420554 / 436461
Venado Tuerto



TERAPIA
INTENSIVA

5 Años

de Periodismo y Análisis

Un programa de Abel Pistrutto

Hacia Venado Tuerto
y la región

Jueves 21:30 hs.
Repeticiones Viernes y Sábados



Acalorada

Poco antes de las nueve de la mañana llegó la primera paciente del día. La trato desde hace muchos años. Hoy es una señora que roza los 49, tiene dos hijos y una preocupación que fue bajando de intensidad a medida que íbamos charlando.

—Doctora, estoy preocupada, llevo un atraso menstrual de quince días y el evatest me dio negativo, ¿qué me puede estar pasando?

—¿Has notado calor intenso?, ¿sopocos?

—¿Cómo son? —me preguntó.

—Se siente un intenso calor que sube desde el pecho hacia la cara, sensación de inquietud, ahogo, palpitaciones, y el cuadro finaliza con una sudoración abundante. Esto suele ocurrir por la noche, y a veces, hasta interrumpiendo el sueño.

—Sí, algunas veces he sentido algo así. Además me siento ansiosa, lloro con facilidad. Me he dado cuenta de que pierdo fácilmente la paciencia y hasta tengo algunos problemas de memoria. Me siento distraída, desinteresada, y encima estoy subiendo de peso.

—Eso también es normal y es importante que controles la dieta y comiences a caminar 40 minutos por día. Ha comenzado tu menopausia. Y ahora se producirá un gran cambio hormonal que influirá en todo el organismo.

—¿Cuánto durará esto?

—Es difícil predecirlo, pero el período de transición suele durar uno o dos años.

—¿Voy a necesitar medicación?

—No todas las pacientes necesitan el reemplazo hormonal, en este caso consideraremos las opciones de acuerdo a tus antecedentes. En este tiempo es importante prevenir la enfermedad cardiovascular y la osteoporosis. Se pierde un 20% de masa ósea en los dos primeros años de menopausia, pero con dieta y actividad física lograremos disminuir ese problema. También podremos utilizar medicamentos específicos, lo más importante es recordar que la menopausia es un proceso natural de adaptación a una nueva situación, sin ciclos menstruales, sin fertilidad, pero que te puede permitir disfrutar plenamente como mujer, si aceptás el desafío del cambio.

—Es necesario que tu pareja esté informada de esta nueva situación, y acompañe con paciencia esos cambios. Mientras tanto, nosotras nos volveremos a encontrar en tres meses, porque durante este período, necesitaremos vernos más seguido. ➤



Dra. Ana María Baccaglio
Ginecóloga

Dr. Oscar Vera

Cirujano Plástico

BOTOX

CIRUGÍA

- Estética
- Reparadora
- Maxilofacial

CIRUGÍA ESTÉTICA

- Facial: nariz, párpados, orejas, lifting.
- Estética de mamas: aumento, reducción, reposición.
- Lipoescultura
- Estética de abdomen

TRATAMIENTOS LASER

(Aparatología de última generación)

- Arrugas
- Manchas y cicatrices
- Depilación laser
- Remoción de tatuajes

TRATAMIENTO PARA ARRUGAS FACIALES

- Botox
- Implantes
- Peeling (químicos y diamond peel)

MEDICINA ESTÉTICA

- Celulitis
- Flaccidez
- Aposidad localizada



VENADO TUERTO / Chacabuco 1046 - Turnos: 03462-434900

RUFINO / Clínica Santa Fe - Turnos: 03382-429196

ROSARIO



Sanatorio Parque / Bv. Oroño 860
Turnos: 0341 - 4200230



New Line estética y relax / Pte. Roca 1576
Turnos: 0341 - 4217022

La piel radiante del otoño

Después de las vacaciones son muchos los propósitos para cuidarse por dentro y por fuera. Uno de ellos es, sin duda, recuperarse de los excesos sufridos por la piel y, en concreto, recobrar la belleza del rostro. La sal del mar, el cloro de las piscinas y las exposiciones solares son las principales causas de las lesiones celulares y envejecimiento cutáneo, y hacen necesario unos cuidados especiales.

Pocas cosas son tan seductoras como una piel suave y brillante en todo el cuerpo. No sólo atrae a los hombres, también hace sentir sexy a quien la tiene. Además, al usar vestidos reveladores o trajes de baño la piel es más notoria, así que hay muchas razones para cuidarla y mantenerla tersa y suave.

La piel del rostro es muy delicada y necesita un tratamiento especial para recuperar la salud y la belleza. Los resultados más buscados en tratamientos y productos cosméticos son: **calmante**, para aliviar la irritación; **hidratante**, para recuperar el grado de hidratación de la piel; **nutritiva**, que devuelve el porcentaje adecuado de lípidos; **reparadora**, para mejorar las fibras de colágeno y elastina dañadas por la radiación UVA; **antioxidante**, que combate a los radicales libres que provocan el envejecimiento prematuro y un **despigmentante** para atacar las manchas más superficiales que surgen después de las exposiciones solares.

Contar con productos adecuados para cada tipo de piel garantiza una mejor recuperación, máximo nivel de hidratación y además, potencia la renovación celular. Devolver la suavidad y elasticidad al rostro es una de las primeras necesidades cuando se le ha sometido a diversas erosiones. Una manera de lograrlo es con la exfoliación. La mayoría de las mujeres en nuestra cultura humecta la piel pero no la exfolia. Esta práctica permite eliminar impurezas y células muertas, que son las causantes de la pérdida de luminosidad, además afina la textura de la piel al tiempo que la hidrata. También se recomiendan las mascarillas exfoliantes suaves y los fangos que aporten sustancias regenerativas y purificantes sin irritarla.

El tratamiento facial que propone el **Centro de Estética y Salud VERSE BIEN**, además de hidratar en profundidad y reparar los daños producidos por el sol, prepara la piel para hacer frente a las agresiones del invierno. Las fases del tratamiento, cuya eficacia se deriva de combinar la farmacología y los masajes para armonizar las energías y la aparatología, son: limpieza, peeling, masaje equilibrante, mascarilla, aplicación de productos específicos, protección y masaje relajante. Y la combinación de técnicas como crío y termoterapia, ultrasonido, iontoforesis y la luz láser a través de la cromoterapia para la regeneración de tejidos, penetración de los principios activos y nutrición de la piel por medio de la activación de la circulación aportando así el oxígeno y los nutrientes que la piel necesita a la hora de regenerarse.

Marcela Giagnorio

Técnica Dermatocosmiatra - VERSE BIEN



<p>Dr. Fabián F. Petrocelli Mat. Prof. 10045 Obstetricia - Ginecología</p>	<p>Lic. Alejandra Petrocelli Licenciada en Nutrición</p>
<p>P</p> <p>Sanatorio SAN MARTÍN San Martín 261 - Tel.: 03462-435500</p> <p>Juan B. Justo y Garibaldi - Tel.: 03462-421247 - 2600 Vdo. Tto. (Sta. Fe)</p>	<p>LA COCINA <i>Educativa</i> -para comer mejor-</p>

<p>Dr. Alejandro Parolin Cirujano Plástico</p> <p>Atiende en: Sanatorio Castelli Castelli 200 - Tel. 420700</p>	<p>Dr. Pablo Vergini Cirujano Plástico</p> <p>Atiende en: Sanatorio San Martín San Martín 529 - Tel. 420042</p>
<p>Centro de Cirugía Plástica y Laser Santiago 1354 - Tel. (0341)-449-7868 Rosario</p>	

<p>NUEVO NOVADIOL ANTI-MANCHAS TRATAMIENTO DIARIO ROSTRO Y CUELLO</p> <p>Farmacia BANGER Casey y Alvear - 427369</p>	<p>Primer tratamiento diario con Procysteina. Para controlar la melanina. Y corregir las manchas.</p> <p>Farmacia DE GREGORIO Marconi y España - 424020</p>
--	--

Se termina el verano...
...y es tiempo de devolverle a tu piel, frescura y lozanía...
también podés recuperar la línea.

Verse Bien
estética & salud

9 de Julio 991
Tel. (03462) 437926
Venado Tuerto

Liposucción y lipoescultura

La obesidad localizada en ciertas partes del cuerpo está ligada a la herencia y al sexo. La mujer no engorda de la misma forma que el hombre, pero ambos ya pueden resolverlo exitosamente.

La liposucción elimina células grasas excesivas sin cortes cutáneos dramáticos, y ha sido decisiva en la Cirugía Plástica corporal. Antes, las deformidades de la silueta por acúmulos grasos localizados no tenían una solución aceptable. Ahora, en cambio, recurriendo a esta técnica, localmente se hacen correcciones en pacientes de peso normal, sobre todo en aquellas zonas corporales en las cuales los acúmulos persisten y son habitualmente rebeldes a los regímenes. Estas técnicas no fracasan gracias a la propiedad que tiene la piel de retraerse hasta adaptarse al nuevo volumen postquirúrgico, y se suma como virtud el hecho de no dejar cicatrices.

La técnica consiste en aspirar la grasa localizada introduciendo una cánula que está conectada a una máquina de alto vacío, siendo importante que la piel tenga una buena elasticidad, con el objeto de que se pueda adaptar a la reducción del contenido graso sin dejar señales externas de flaccidez.

Las primeras técnicas eran más rudimentarias debido a que se trabajaba con cánulas muy gruesas que aspiraban mucho tejido graso en cada pasada. Con la aparición de la liposucción superficial ultrasónica y la lipoescultura láser, podemos extender las indicaciones a pacientes de edad avanzada con flaccidez o celulitis, para aspirar grasa de caderas, muslos, rodillas, tobillos, brazos, abdomen, cintura, cara, etc. La técnica se puede realizar en conjunto con otras intervenciones como ritidectomía (lifting facial), dermolipectomías de abdomen y otras.

Luego de la intervención se debe usar una prenda compresiva sobre la zona que se

ha tratado. El tejido adiposo remanente - edematizado por el traumatismo quirúrgico - tarda un tiempo considerable en recuperar el volumen anterior, por eso hay que evaluar los resultados a partir de los tres meses de la intervención. Si la elasticidad cutánea estaba disminuida, pueden en algún caso quedar irregularidades a nivel de la zona aspirada, pero se resuelve con una corrección adicional.

Preguntas más frecuentes

¿Quién puede hacerse una liposucción?

Cualquier persona con obesidad localizada. Es un método para mejorar contornos, no un método de adelgazamiento generalizado.

¿Cuánto dura el resultado?

La grasa extraída no vuelve a aparecer. Las células grasas dejan de multiplicarse al finalizar la pubertad; las que se extraen no se regeneran. Si se vuelve a engordar ocurrirá armónicamente, sin presentar los acúmulos grasos localizados previos a la intervención, de modo que la silueta será más regular y uniforme.

¿A qué edad se puede realizar una liposucción?

A partir de los 17 años.

¿Qué tipo de anestesia se utiliza?

Puede ser local, peridural o general, depende de cada caso.

¿Cuántas sesiones son necesarias?

En la gran mayoría de los casos con una es suficiente.

¿Se necesita internación?

Habitualmente es de tipo ambulatorio, pero puede ser necesario un día de internación, depende del caso.

¿Produce dolor?

Algunas regiones son más dolorosas que otras, pero con la ingesta de analgésicos desaparece.

¿Se deben realizar cuidados postoperatorios?

Se deben usar las fajas compresivas durante un mes generalmente.

¿Quedan cicatrices?

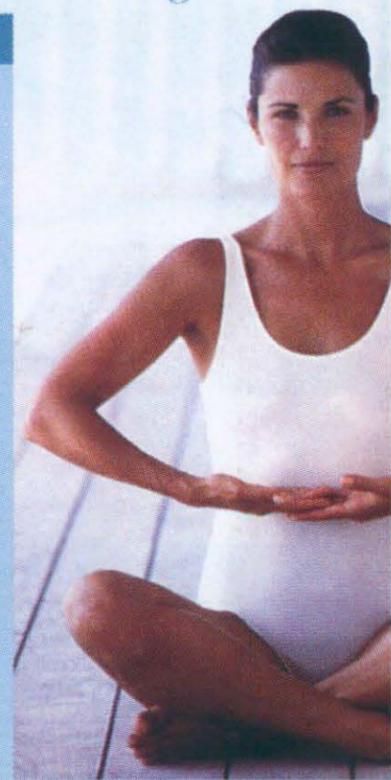
Las cicatrices que quedan son mínimas y difíciles de localizar. ➔

Dr. Pablo Vergini
Cirugía Plástica y Estética

MEDITAR

para vivir mejor

Siéntate con la espalda erguida y los dos pies firmemente plantados en el piso. Respirá hondo. Notarás como se dilata y se contrae tu cuerpo mientras respirás. Notá tus piernas, tus pies y la tierra donde se apoyan. Considerá la solidez de ese contacto. Notá el asiento debajo de vos, el peso de tu cuerpo y la atracción natural de la gravedad que te retiene hacia abajo, suave, infatigablemente. Fijá la atención en tus pies, aplicá una ligera presión con los talones contra el suelo, sin tensionarte, y notá como tus piernas se inundan de fuerza en oposición con la tierra. Observá la sutil corriente de energía que se establece entre tu primer chakra, la base de la columna vertebral y la tierra. Procurá mantener esta corriente mientras procedés a la toma de fundamento del tórax. Cuando has sintonizado el peso de tu cuerpo, notarás la existencia de un centro de gravedad en la base de la columna vertebral. Notá como tu cuerpo descansa sobre este punto y consideralo como un ancla que te fija. Este es tu primer chakra, el punto adonde retornarás una y otra vez, siempre que sea necesario recobrar fundamento. Una vez anclada en este punto podés empezar a integrar el resto del cuerpo en la toma de fundamento. Sintonizá el tronco, prestando especial atención al canal central del organismo, que no está justamente sobre la columna, sino esa parte de nuestro núcleo que pertenece a la vertical del centro de gravedad. Dedicá un momento a poner en línea lo alto del cráneo, la garganta, el corazón, el estómago y el abdomen, es decir, todos los demás chakras con el chakra base sobre el cual descansan todos los otros. Respirá hondo y dejá que esta alineación se consolide y se equilibre sobre el primer chakra. Hemos establecido así una columna vertical de energía. Imaginá esa columna como un poderoso cable, que procede de muy por encima de tu cabeza, atraviesa el centro de tu cuerpo y se hunde en la tierra. Asegurate especialmente que esa cuerda o cable pase por tu punto de anclaje en el primer chakra y que continúe no sólo hasta el piso, sino muy hondo, hasta las profundidades de la tierra. Si sos capaz de visualizarlo, imaginá que llega hasta el centro de la tierra, al núcleo gravitatorio que todo lo atrae. Nuevamente dedicá un rato a observar que todas las piezas estén en orden: los pies presionando sobre el suelo, los chakras bien alineados, la columna llena de energía que tira hacia abajo, la sensación armoniosa de gravedad que nos estabiliza y da seguridad. Ahora estás alineada. ➔



Lic. Ana María Frallicciardi
Desde Capilla del Monte

Actitud Urbana

Jeans, tejidos, animal print, prendas superpuestas y mucho accesorio son los items de esta nueva temporada.

En esta producción, IM BASICOS presenta WANAMA, ropa urbana, con mucho diseño para todos los estilos.

Camisa WANAMA
Blaizer WANAMA
Falda Tweev WANAMA
Botas MORENA

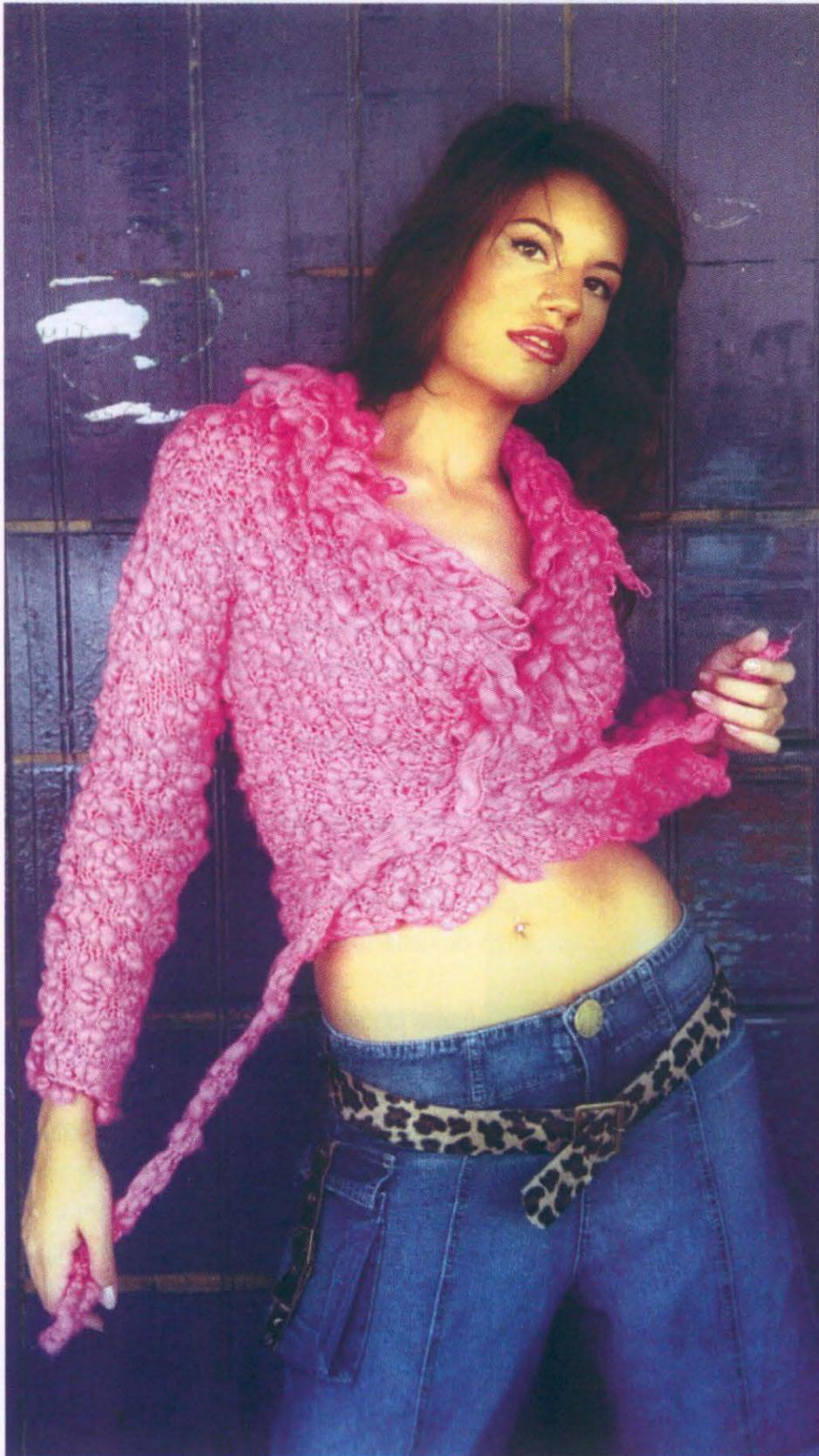
Remera WANAMA
Cardigan Bremer WANAMA
Jeans WANAMA
Chatitas VIAMO



Sweater con pin WANAMA
Cinturón WANAMA
Falda estampada WANAMA
Zapatos VIAMO

Camisola WANAMA
Sweater sin mangas WANAMA
Jeans recto WANAMA
Bufanda WANAMA
Chatitas VIAMO





Sweater para atar *OSSIRA* - Pantalón Corsario *OSSIRA*
Cinturón *MORENA*

Indumentaria IM BASICOS

Calzados IM BASICOS

Make Up Mónica Videla - Mary Kay

Peinados Martha De Mattía

Modelo Tamara Oswald

Fotos Alejandra Peralta

Asistente de fotografía Claudio Masón

Producción general, vestuarios, casting

Daniela Guardia, Evelyn Laurenz

Otoño - Invierno

IM

BASICOS

Te Presenta a

WANAMA

Wear better Clothes



Azcuénaga y Maipú - Tel. 03462-430563
Venado Tuerto - Sta. Fe

DIETA

DESINTOXICANTE

Se fueron las fiestas. Terminaron las vacaciones. Nos miramos en el espejo y nos detestamos. Nos vemos más gordas, tostadas pero con la piel sedienta y sin vida y lucimos un pelo quebradizo y reseco. ¿Qué tal si nos damos una buena barrida por dentro para que lo notemos por fuera?

Lo ideal sería hacer un día entero de dieta y luego ir añadiendo alimentos poco a poco. Lo recomendable es ir introduciendo a lo largo de la semana, cada día, un alimento más complejo.

Primero, cocinar pescado blanco, luego pollo, otras verduras, pasta y recién por último la carne, cocinando de forma más compleja no sólo sopas, purés y compotas. Así hasta completar una alimentación más equilibrada. Cuando la termines te vas a sentir más elástica, tu mirada tendrá luz, tu piel habrá mejorado y después de un buen corte, verás que tu pelo retoma el brillo.

Al levantarte, **en ayunas**, cada día tomá un vaso de agua caliente con limón. Previamente, con una cuchara raspá tu lengua para que se desprenda la placa bacteriana y arrojá los restos de saliva. Ya notarás como comienza tu verdadero proceso de desintoxicación.

Desayuno: comé fruta fresca como manzana, pera, durazno, melón, sandía, uvas o damascos. Una rebanada de pan integral con miel y té verde.

Media mañana: Un jugo de frutas naturales. O una fruta.

Comida o almuerzo: Sopa de verduras. Compota de manzana con dos galletitas de avena o de centeno.

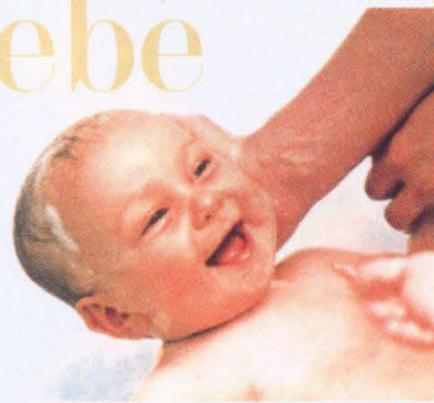
Merienda: Jugo de frutas naturales.

Cena: Jugo de zanahoria, remolacha y apio (es la mejor verdura para la vesícula) arroz integral y compota de manzana.

Antes de dormir: Una infusión de diente de león. Dentro de esta sugerencia cabe la posibilidad de hacer muchas variantes tanto con la fruta como con la verdura. Si cocinás al vapor, conservarás las vitaminas. Si es posible usá aceite de oliva y sal marina. Un día de desintoxicación, y el resto bastará con agregar poco a poco los ingredientes, preferiblemente naturales. Te vas a sentir mucho mejor y hasta bajarás un poco de peso. ➔



El primer baño del bebé



Tu bebé ya está en casa y bañarlo te puede resultar intimidante. A calmar tu ansiedad y a prepararte para disfrutar del suceso. El *Cincinnati Children's Hospital* ofrece los siguientes consejos:

- Seleccioná un sitio para el baño. Buenos lugares incluyen la bañera, la pileta de lavar la ropa o de lavar las manos.
- Si estás utilizando una bañera portátil, asegurate que esté sobre una mesa fuerte.
- Nunca desplaces la bañera llevando al bebé dentro.
- Tené listo todo lo que utilizarás antes de llenarla o desvestir al bebé.
- Poné alrededor de 8 cm. de agua. No añadas jabón líquido o baño de burbujas, porque pueden secar su delicada piel. Utilizá un jabón infantil aprobado.
- Mientras colocás al bebé en la bañera, hablale con voz calmada y suave para tranquilizarlo. No dejes de apoyar su cabeza en tu mano.
- Usá la otra mano para lavarlo, acariciarlo y enjuagarlo suavemente.
- Al sacarlo del agua no permitas que tome frío, cubrilo enseguida con una toalla adecuada. ➔



Humor ■■

AL FIN ME PUDE HACER LA CIRUGIA DE LA LOLA ...

...DE LAS LOLAS QUERRÁS DECIR ...

NO. COMO NO ME ALCANZÓ LA PLATA, ME OPERÉ UNA AHORA Y LA OTRA ME LA OPERO EL MES QUE VIENE.



FECHU

El Camino de Santiago

Año Jacobeo. Cecilia viajó a España y caminó 780 Km. en treinta y dos días. Lluvias, sol, dolores, ampollas, cansancio, un vía crucis privado para recibir los honores de la bendición del santo.

Cuenta el mito que tras la muerte y resurrección de Jesús, cuando el apóstol Santiago volvió de Hispania en donde había predicado la Palabra del Señor, en Jerusalén fue apresado y decapitado. Dos discípulos robaron sus restos para sepultarlos donde hubiera predicado, antes de que se pierdan en el tiempo. Muchos años más tarde volvieron a encontrarlos y enterrarlos en donde, más tarde y bajo una lluvia de estrellas, los encontró un pastor de la antigua Galicia llamado Pelayo. Inhumaron los restos en una humilde iglesia, y hasta ese lugar comenzaron a llegar los primeros devotos que conocieron sus milagros. En el año 844, cuando el reino de Asturias se enfrentó a las tropas moras, en medio de la batalla "apareció" el apóstol Santiago en su corcel blanco, blandiendo su espada para dar victoria al pueblo. Con este nuevo hecho milagroso, el mito se instaló para siempre, y con él, la peregrinación a Santiago de Compostela.

Siglo XXI

28 de Octubre de 2004. Madrid. Según la guía del peregrino podía partir desde Saint-Jean-Pied-de-Port. Y allí me fui, al sur de Francia, ansiosa y feliz. El idioma era lo de menos, comencé a andar. Los hermosos Pirineos llenaban por completo mis sentidos. Inundada de alegría, el cansancio parecía opacarse... pero sólo 'parecía'. Una cervicita y unas papas me devolvieron la respiración. Una hermosa misa, me devolvió el alma.

Gente de todas nacionalidades, y claro, de toda España. Cada día era un nuevo grupo. Había quienes se sumaban, y también quienes abandonaban. Muchas personas fuimos sin preparación física: ¡grave error! que se hizo visible en cada parte del cuerpo. Grandes y dolorosas ampollas aparecieron hasta debajo de las uñas (uñas que luego perdí). Las curaba todos los días pinchándolas y dejando un hilo de algodón para que no volvieran a inflarse. Remedios caseros poco eficaces hacían muy difíciles los primeros 5 Km. Aparecieron las tendini-



tis, hasta los 15 Km. en que tomaba un descanso de una hora. Comía frutos secos, chocolate, fruta y mucha agua, y otra vez a andar. Recuperaba todos los malestares por unos 2 o 3 Km. más, que sólo eran reemplazados por el fuerte dolor de espalda que mi mochila de 12 kg me regalaba. Así recorrí unos 28 Km. de promedio. Mis primeros 13 días con 515 Km. me dejaron un exagerado vendaje en todo el pie derecho infectado, más la vacuna antitetánica, antibióticos y la sugerencia de reposo. Al día siguiente estaba como nueva. A esa altura sólo quedábamos dos chicos españoles y yo, y al grito de "Buen Camino Peregrino" nos echábamos nuevamente a andar. Un nuevo desafío nos esperaba a diario. Lluvias, nieve, nieblas, frío... Llegar cada día al albergue era una inmensa felicidad, una ducha (si había agua caliente) era el premio para el cuerpo. Una linda cena, recorrer el pueblo de cada día, compartir todo con personas desconocidas y a la vez tan cercanas, era el premio mayor del alma. Cada jornada era completamente diferente a la anterior. Días de alegría, de tristeza,

profundos, sinceros, de amigos, de desconocidos, de hermano, de ser humano. Personajes increíbles que vagan por esas rutas. Mensajes, dulces y frutas dejados en bancos o fuentes por lugareños o simples "Amigos del Camino" Los días pasaban aceleradamente... Llegar al destino anhelado, también traía una inmensa tristeza. A medida que las distancias se acortaban mi sueño terminaba, ese sueño que parecía imposible en todo sentido estaba llegando a su fin.

Finisterre

Tres de diciembre del 2000. Finisterre. 880 Km. recorridos; treinta y cinco días de largas caminatas; cientos de situaciones inéditas, y una nueva familia que cada día me cuidada y me ayudaba. No quería llegar. Necesitaba detenerme en el tiempo. Aceptar que ya todo terminaba dolía demasiado. Internamente pasan demasiadas cosas como para decir ya llegué, ahora me voy, los cambios son personales, no soy más la que fui. Mi espíritu ahora sigue el camino interminable de la vida, ese que me hace simple y fuerte, ese que me hace saber que nada es imposible si una se atreve a soñar desde lo más profundo del alma. Saber que Dios está conmigo en todo momento, como en esos días sensacionales en los que le agradecía su tan cercana presencia. Hoy continúo "andando" fortalecida en la inmensa felicidad de haber concretado mi Sueño Mayor, y sin dudas, la certeza de poder volver. El Camino de Santiago aún sigue en mí. ➤

Cecilia Quiñonez Fernández



Llevar vida a Nicaragua

La colonización es un tema que todavía arde. Pero el paso del tiempo aventaja las rivalidades con dinámica creativa y superadora. Maribel Cano, una periodista española que llegó a América para donar amor, es un modelo de esta actitud ejemplar.

Maribel Cano es una periodista española que lleva adelante un proyecto solidario para mujeres pobres nicaragüenses enfermas de cáncer, que no pueden sostener sus tratamientos. EVA la entrevistó y esto nos contó: "Una de mis pasiones es mi trabajo. He realizado infinidad de reportajes en los mundos más insospechados: la marginación, la droga, la eutanasia, las relaciones de pareja, los trasplantes, la donación de órganos, el SIDA... Debates de todo tipo. Temas de la vida en definitiva. Y la guerra. Esa maldita guerra que mata a los que desean la paz. Mi afición es la amistad y como ciudadana del mundo tengo muchos amigos: cambia la edad, la formación, la cultura, y la situación social, pero nada me impide que en cada uno encuentre una razón para cultivar el entrañable vínculo que me permite saber que estoy viva en una sociedad materialista".

¿Qué te inquieta?

La injusticia social y el desamparo de los niños: esa incongruencia entre la riqueza y la pobreza.

¿Cómo surgió esta colonización de amor que emprendiste?

En verdad fue una lucha que se transformó en un proyecto sanitario y humano denominado *Llevar Vida*, que por ahora recae en mujeres nicaragüenses enfermas



de cáncer y pobres de solemnidad, que se mueren por no poder adquirir la quimioterapia que les devuelva la vida. Adoro a ese país y quiero a esas mujeres, porque también son madres que sin ayuda se privarían de seguir acunando a sus hijos.

¿El primer contacto con ese dolor?

Una visita oficial al Hospital Bertha Calderón de Managua. Los sentimientos se me pusieron a flor de piel porque no podía dar crédito a lo que veían mis ojos: un centro que fue construido después del terremoto de 1972 que destruyó totalmente la capital—cuya longevidad estaba prevista para unos diez años—, albergaba a un nutrido grupo de mujeres enfermas de cáncer desesperanzas y en abandono sanitario. La quimio es privada y ellas, extremadamente pobres. Al no tener acceso al tratamiento, les espera una muerte segura. Repetí mi visita al hospital y mi desolación aumentó. En mi segundo viaje pude comprobar que parte de aquellas enfermas se encontraban en los mismos lugares y en la

misma situación. Habían perdido el cabello, su delgadez era extrema, y en sus rostros angulosos se detectaba la desesperación. No daban crédito a que "la española" aquella que un día las visitó de forma oficial con la primera dama de su país, llegara de nuevo hasta ellas, y esta vez, para llevarles ayuda.

¿Estás satisfecha con tu trabajo periodístico para lograr esta ayuda?

En parte sí. Mi compromiso ante las cámaras de *Llevar Vida a Nicaragua* ha sido cumplido, y muchas de aquellas mujeres podrán recuperarse finalmente, permitiéndome que parte de aquella singladura en la que conscientemente me embarqué haya sido una realidad para ellas.

Y ya no estás sola...

No. Ahora me acompañan otras personas en este barco que ya tomó rumbo fijo. Desde distintas partes del mundo me avalan cooperantes solidarios, sensibles ante la promesa de salvar las vidas de esas madres, cuyos derechos deberían ser los mismos que los de las madres del resto del mundo.

¿Y ahora qué sigue?

Hace poco creamos una nueva ONG llamada Zapayal, con la que pretendemos abrir un hospital, un hogar grande, e incluso una universidad y otras cosas más en Perú, en donde llevamos tiempo ayudando desde la ONG Madre Coraje de la cual fui también cofundadora. Mi razón de vivir es el amor, y el amor es el sentimiento más entrañable de todos. Es la plenitud total y la parte esencial en mi andadura diaria. Amar es lo indeleble en mi ser, y desde que aprendí a comunicar jamás me he sentido sola ni vacía. ➤

Nota: Maribel Cano es madre, esposa y escritora, no se priva de devolverle a América Latina una de las joyas más preciadas que sus ancestros se llevaron a manotazos: la vida de sus nativos. Para saber más podés entrar en la página: www.jerez2020.com/nicaragua. O escribire a: maribel_cano@wanadoo.es



música
actualidad local
reportajes
acústicos
toda la fuerza de
la 100 buenos aires.

comunicate al 426650 - arielpro@waycom.com.ar



CALZADOS **Parati**
 Colección Otoño - Invierno 2005
Morena
 Bs.As.

BELGRANO 541 - Tel. 03462 / 420267

Adheridos a
 CAMARA ARGENTINA DE SHOPPING CENTERS

• PATIO •
 • CASEY •
 SHOPPING CENTER

todos
 vamos a tener
 un nuevo lugar
 para disfrutar

Detrás de un gran emprendimiento, la Solidéz de una Gran Entidad

ASOCIACIÓN MUTUAL DE VENADO TUERTO
 Casa Central 25 de Mayo 998 - Venado Tuerto - Santa Fe

¿Machismo en tribunales?



Los investigadores recopilaron fallos, expedientes y trámites que evidencian la discriminación de la Justicia argentina hacia la mujer. Dentro de los casos expuestos y a pesar de la violencia denunciada por las víctimas, no faltaron los prejuicios de los jueces: si a ellas les pegaron, es porque se mostraron histéricas; si las violaron, seguro que usaban prendas ajustadas; si las

mataron, puede que hayan tenido amantes. *Mujer y justicia: el caso argentino*, escrito por Cristina Motta y Marcela Rodríguez, es un libro que se integra a un proyecto del Banco Mundial —coordinado por Sandra Csilini, especialista Senior en Sociedad Civil y Desarrollo Social— para desarrollar investigaciones empíricas en temas de género.

Según las autoras existe un tratamiento discriminatorio por parte de los tribunales, obedeciendo a estereotipos: si las mujeres actúan aguerridamente son locas, etc. En cambio un hombre que se comporta agresivamente frente a idéntica situación, es alguien que está haciendo valer sus derechos.

Por dar un ejemplo entre cientos: la emoción violenta que a una mujer casi la llevó al manicomio, logró en cambio que la Suprema Corte de la Provincia de Buenos Aires reduzca la pena de un hombre que había matado a su esposa. Según los jueces, el abandono de la esposa del hogar conyugal, causó en el marido un daño material tan grande que podría haber justificado su “mortal” furia. Existe violencia de género en los fallos, hasta hubo un caso de abuso sexual en el que la víctima fue una niña, pero no se le dio la pena mayor al abusador “porque era padre de familia”, y los jueces concluyeron que la reclusión durante varios años “perjudicaría a los hijos”. ¿No sueña hipócrita?

Con la última reforma del Código Penal concluyó la noción de “delitos contra la honestidad”, que requería un determinado comportamiento sexual en la mujer. Hasta entonces, la violación por parte del marido no estaba penada, porque no era “delito contra la honestidad” de la mujer. Ahora el requisito de que la víctima de violación sea “mujer honesta” ya no rige en la actual legislación. Pero en casos de violación o violencia doméstica, parece que sigue habiendo mucha dificultad para que las mujeres accedan a la Justicia. Por falta de recursos, por temor a procedimientos que suelen ser vejatorios o por miedo a ser otra vez victimizadas, no es fácil para una mujer ser escuchada, salvo que exista en el lugar una Comisaría de la Mujer, como en la ciudad de Rufino.

El incremento de mujeres abogadas y de juezas también es un avance, aunque no implica una mirada de género. En el caso Fraticelli, por dar un ejemplo muy conocido, tanto una de las psiquiatras, como camaristas y dos fiscales que intervinieron en la causa, basaron sus alegatos en una clara discriminación hacia la señora Dieser, a quien acusaron sin tener pruebas directas, impugnando todas las pruebas que el abogado de la defensa presentó para que se investigue el probable suicidio de su hija Natalia.

Falta un largo trecho para desterrar el machismo profesado aún hasta por mujeres de la justicia argentina. ¿El mejor modo?: revelar la discriminación para que podamos ingresar en un marco de paridad de género. No es poco.

TALLER de INGLÉS

Comienzan las clases y una vez más el Taller de Inglés te abre sus puertas para brindarte su ayuda y hacer del aprendizaje una experiencia agradable.



Visítanos!!!

Inscripciones en marzo, de lunes a viernes de 10 a 12 hs.

Pueyrredón 1299 - Tel.: 03462-420920/400252

Lo de Laura
de Laura Lorenzini de Pacio

TALLER DE
PINTURA
DECORATIVA

Garbarino 504
TE: 03462-432383
Venado Tuerto



MARY KAY®

Su Imagen
tan Única
como Usted



El maquillaje debe reflejar su estilo personal.

Durante su sesión usted podrá:

Probar productos Mary Kay
Aprender técnicas de aplicación de maquillaje
Crear fácilmente apariencias diferentes
y recrearlas usted misma.

María del Carmen Torres
Directora de Ventas Independiente

San Martín 1820 - 420593 - 15572834
mtorres@cevt.com.ar

Pensá en Inglés. Vení a Leaders

Leaders
ENGLISH LANGUAGE CENTRE

- * Niños (desde los 5 años) - Adolescentes - Adultos
- * Exámenes Internacionales
- * Grupos Reducidos

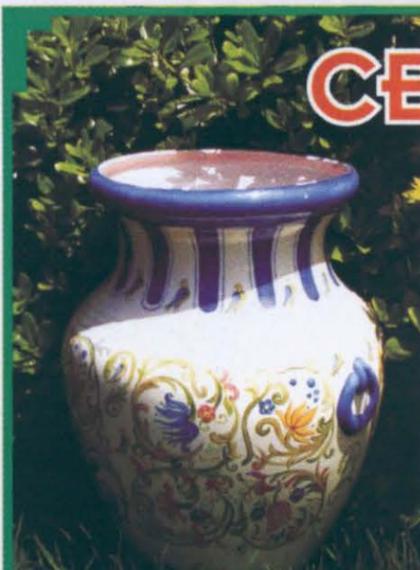
Profesores: Shirley Sims, Carolina Alvado, Lorena Simoncini

25 de Mayo y España - Tel.: 03462-438281 - Venado Tuerto

CERAMICHE

de Nair Franzani de Cavallero

Taller de Pintura
en Cerámica



San Martín 42 - Tel. 03462 - 421880 - Venado Tuerto

Capacitación al alcance de tu mano

EVA estuvo investigando y te propone las siguientes alternativas para que te capacites profesionalmente con rápida salida laboral.

Date esta oportunidad. Hay cosas en la vida que nadie puede hacer por una. Nos estamos refiriendo al crecimiento personal, ¿para qué relegar nuestra vocación, nuestras ilusiones? Si no terminaste la secundaria, podés hacerla intensivamente en un EMPA y seguir adelante. Pero si ya sos graduada, si tus hijos ya no te necesitan como cuando eran niños, si no sabés cómo ocupar tu tiempo, con la variada oferta universitaria que tenemos en nuestra región, sólo tenés que decidirte a iniciar una carrera terciaria a tu gusto. El primer paso es informarte e inscribirte. Si estás desorientada, si no sabés qué hay, nosotras te ayudamos a buscar.

INSTITUTO ESCUELA
THEISHT
COSMÉTICA INTEGRAL

CURSOS

- Drenaje Linfático
- Masajes Corporal
- Cosmetología
- Maquillaje
- Depilación
- Reflexología
- Manicura

Reiki - Feng Shui

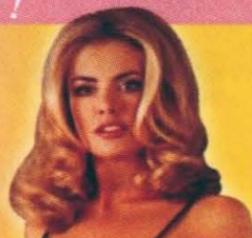
ROCA 407 - VT - TE. 03462-425379

Elegí el Camino del Éxito!!!

Salón de Belleza - Academia
La Estela
Estilista: Griselda

INSCRIPCIÓN ABIERTA Y GRATUITA

Maipú 1098 - Tel.: 03462/438756 - 2600 Venado Tuerto - Santa Fe



Carreras

Profesional Gastronómico
Ayudante de Cocina
Profesional Panadero

Certificado con validez oficial

Octavio D. Fueyo
Gourmet
Instituto de Formación Gastronómica

Alvear 1646 - Tel.: 03462 / 434543 - ofueyo@hotmail.com
Venado Tuerto - Santa Fe

Escuela "GUIMEL" de Marga y Rosa Ana Petric

! CURSOS !

- Cosmetología naturista.
- Masaje integral.
- Masaje Shiatzu.
- Digitopuntura.
- Aromaterapia.

! NOVEDADES !

Experta en Belleza
Experta en asesoría de imagen (incl. maquillaje)
"IDEAL PVENDEDORAS DE COSMÉTICOS"

33 años de trayectoria

Mitre 428 - Tel.: 03462/428773

Centro de capacitación en estética y belleza

Valery
INSCRIPCIÓN Y DIPLOMA
! GRATIS !

- Peluquería unisex
- Maquillaje - Masajes
- Peluquería caballeros
- Cosmetología
- Manicura - Depilación

Casey 566 - Tel.: 03462/430032 - Vdo. Tto.

I N G L É S

Niños - Adolescentes - Adultos
Exámenes Internacionales
KET - PET - FCE - CAE - CPE

Asociación Venadense de Cultura Inglesa

Marconi 631 - Venado Tuerto
Tel.: 03462/422050 - Fax: 439557
Centro Homologado por Universidad de Cambridge

Decidí ya tu mejor capacitación

Capacitate en la Red Educativa Tecnológica y serás la Secretaria que todas las empresas buscan...

- ✓ Secretariado Ejecutivo
- ✓ Asistente Jurídico
- ✓ Gestión Contable
- ✓ Adm. de Empresas

informe e inscripción en Venado Tuerto

Red Educativa Tecnológica

H. Yrigoyen y L. de la Torre ☎ 03462 - 436 136 www.ret-edu.com.ar



EstudioIntegral



DR. ANTONIO DI BENEDETTO

ABOGADO

CIVIL PENAL
COMERCIAL COMERCIO EXTERIOR

ITURRASPE 621 - 2600 VENADO TUERTO (STA. FE)
Telefax: 03462-426127 · estudiointegral@powervt.com.ar



Ropa Informal - Damas - Niños

Accesorios - Regalería - Marroquinería

- Castelli 935 - Venado Tuerto -



Eventos Especiales

Marcos Ciani 2156
Tel. 03462 - 437261

Polo

BABY & KID'S

Verano 2005

Accesorios y Trajes de Baño

Casey 320 - Venado Tuerto

Coffee
Baby & Kids



JULIETA MAIARU



Médica Ginecóloga

Rosana Grossi

Clinica Mitre: Mitre 545 - Tel. 03462 - 437699
Venado Tuerto

*Gabinete de
Estética Corporal*

de Susana Viti

PODOLOGIA - DEPILACION - MANICURIA
MASAJES REDUCTORES-RELAJATIVOS
CELULITIS

Castelli 944 - Tel.: (03462) 421030
Cel.: (03462) 15661403

Legales



Como iniciar un tramite de divorcio

Toda decisión tendiente a iniciar un trámite de divorcio comporta numerosas connotaciones, muchas de ellas de índole emocional, que provocan en los cónyuges situaciones de stress y estados traumáticos similares a los de un duelo.

Antes de tomar la decisión de afrontar un divorcio, siempre es aconsejable buscar todos los medios y alternativas posibles: ayuda psicológica, terapia de pareja o lo que fuere, tendientes a lograr la recuperación del afecto y el respeto que disfrutaron en su oportunidad y dieron origen al matrimonio. Si aún así estas alternativas no provocasen los cambios necesarios para evitar el divorcio, la ley 23.515 legisla en esta materia y prevé tanto la Separación Personal como el Divorcio Vincular. En ambos casos y con la ayuda profesional de un abogado, se debería tener como prioridad la posibilidad de solicitar el Divorcio por Mutuo Consentimiento, a través de una presentación conjunta que puede hacerse, inclusive con un mismo abogado. Transcurridos dos años de celebrado el matrimonio en caso de separación personal, y de tres años para el caso de divorcio vincular, ambos cónyuges manifestarán ante el Juez competente la existencia de las causas graves que hacen moralmente imposible la vida en común. En tal presentación, los cónyuges podrán acompañar acuerdos sobre Tenencia y Régimen de Visitas si es que tienen hijos, Atribución del Hogar Conyugal, Régimen de Alimentos para el cónyuge y los hijos menores y la División de Bienes que conforme la Sociedad Conyugal.

Presentada la demanda ante el Juez que corresponda al último domicilio conyugal, se fijarán dos audiencias de carácter conciliatorio que llevará adelante el Juez, y para el caso de que en tales audiencias no se logre conciliación alguna, se dictará la Sentencia de Separación Personal y/o Divorcio Vincular, según el caso, con efecto retroactivo a la fecha de presentación de la demanda.

Se debe tener en cuenta que una buena y adulta relación entre los cónyuges, ya sea durante el trámite de divorcio o después de obtenida la Sentencia, es muy importante, especialmente cuando existen hijos del matrimonio, ya que esta actitud favorecerá la relación y salud mental de ambas partes. Lamentablemente en muchos casos se comete el error de disputar la tenencia y/o el régimen de visitas como si los hijos fueran objetos, con el fin de lograr la ira o el perjuicio en la persona del otro cónyuge. Lo único que se logra con tales conductas es promover trastornos psicológicos, en particular en los menores de edad.

Si no se logra la demanda de Divorcio Vincular por presentación conjunta, deberíamos hacer referencia al Divorcio Contencioso, que se inicia por uno de los cónyuges en contra del otro, tema que desarrollaremos en otra oportunidad. ➤

Dr. Antonio Di Benedetto
Abogado

Libro de quejas

Seguimos preguntando a nuestras EVAs amigas de qué cosas se quejaban, y ellas, siempre dispuestas, se quejaron nomás. Tomá el ejemplo, y si alguien te discriminó y jorobó la vida, ¡escrachalo!

Me quejo de cuando alguien que hace mucho no me ve, me diga: "Estás más gorda, estás más flaca, etc", algo tan relativo a lo físico, sin siquiera preguntarme antes "¿Cómo estás?" o algo un poco más profundo que no sea sólo lo "que se ve"... por lo general las que hacen eso son mujeres, y capaz que si me ven bien "me envidian" (entre otras cosas mi independencia) sin saber lo que a veces atravieso para estar así, o simplemente porque no ando por la vida dando lástima. Envidian el optimismo, el empuje y la garra que una pone todos los días para vivir. En realidad envidian el resultado pero no la lucha para lograrlo.



De cada discusión con mi madre, porque siempre me tengo que callar. Es a ella a quien tengo que recurrir en auxilio cuando no puedo arreglármelas sola con el cuidado de mi hija por trabajo, salidas, etc., "canje" que tengo que soportar porque por ahora, como soy divorciada, necesito de su ayuda.

Raquel; 37 años

De la condena que la justicia le dio al dueño del galpón en donde se electrocutó un joven que fue a robar. Hay que estar en el pellejo de la persona que se encuentra despojada de sus pertenencias. Yo me pregunto qué derechos humanos le asisten a la víctima de robos.

Titina; 70 años

De los chicos que ponen la música fuerte.

De que ya no me digan por favor o gracias, buenos días y demás.

De los pibes que por docenas están en las esquinas tomando alcohol, ¿y la ordenanza? De tanta hambre en nuestra ciudad. Tenemos gente rica que no es capaz de regalar zapatillas.

Norma; 56 años

Por no tener un lugar en mi casa donde poder encerrarme a escuchar musica sin que nadie me joda...

De que mi vieja me abra la ventana mientras estoy durmiendo....

De tener que levantarme de la siesta para estudiar...

De tener que levantarme el domingo para ir a comer a lo de mi abuela, luego de haberme acostado a las 7 de la mañana...

De los domingos a la tarde, son horribles!!!!....

De tener que ordenar mi ropa todos los días...

De dormir en el mismo cuarto con mis hermanas de 5 y 10 años...

María, 20 años

Eva de paseo

Arte fashion

Buenos Aires. Las verdaderas de la avenida Alvear se cubrieron de alfombras rojas de conocida marca para recibir a los visitantes que acudieron a ver las exhibiciones de arte y moda de la *Alvear Fashion and Arts 04*. Ocurrió en noviembre, EVA anduvo pispeando y te lo cuenta.



Deslumbrante. Exquisita. Increíble lo que se puede hacer con buen gusto y plata. Era como estar afuera de este planeta. Cuadros y esculturas hermosísimas por todos lados, y un local más impactante que el otro. Medio centenar de famosas boutiques de la paqueta avenida porteña fueron las anfitrionas de un suceso que ocurrió entre las calles Schiaffino y Libertador, para cerrar lujosa propuesta estética. Se lucieron obras de Molina Campos; fotografías tomadas por Annemarie Heinrich; y en la galería Promenade del Alvear Palace Hotel, las imágenes de modelos retratadas por Andy Cherniasky, obras de Aldo Sessa, Marta Minujin, Antonio Seguí, Rogelio Polesello, Josefina Robirosa, Nicolás García Urriburu y de varios artistas más.

Polo Ralph Lauren, uno de los principales promotores de este acontecimiento que se realizó por segunda vez, en su mansión fabulosa expuso retratos famosos, tanto por el artista como por los personajes retratados. Por una escalinata enorme se llegaba a una puerta custodiada por un elegantísimo uniformado. En el salón, al lado de los retratos, había algunos (pocos) vestidos. El que más me impactó fue uno de Julia Roberts, negro, largo hasta la rodilla, íntegramente bordado en canutillos plateados y cristales: una verdadera obra de arte. En el paseo, los patrocinadores de una marca de champaña ofrecían copas bien heladas que aceptamos con gusto. En Galería Promenade del Hotel Alvear, en uno de los locales había tres pares de zapatos —¡sí, sólo tres!— que eran dignos de Cenicenta. El que más llamaba la atención fue uno con taco "stiletto", con la capellada pintada a mano de muesca irregular, de colores brillantes. ¿El precio? El calzado más caro que haya visto en una vidriera multiplicado por dos: ¿unos 800 o 900 pesos?, ¿450 dólares como los que compra Susana Giménez en Bal Harbor Shops en la Collins, al norte de Miami y a una cuadra del mar?, ¿800 o 900 dólares? La vendedora nos sacó de la duda: ¡¡¡1.600 dólares!!! Si por algún golpe de suerte llegaran a mi poder, sería para ponerlos en una caja fuerte, razón por la cual, desistí de comprarlos. Ja. 🐸

Bambi Lucero

SENSACIONES

¿Son buenos o son malos?

Existen muchas anomalías de la memoria, como la *proso-pagnosia* o incapacidad para recordar rostros; el *déjà vu*, sensación de haber vivido ya algo; o la *hipermnesia*, la cual permite recordar con todo detalle diferentes cosas. Un caso clásico de esta última, referido por el psiquiatra Taine, es el de la empleada doméstica iletrada que recitaba (aún sin comprenderlos) párrafos enteros en latín, griego y hebreo oídos a un tío suyo de pequeña. Otro caso de capacidad memorística extraordinaria es el del reportero ruso Solomón Veniamin, que podía aprender en segundos y repetir sin ningún error, de arriba abajo y en diagonal, listas enormes de cifras y palabras. Y lo más increíble, semanas, meses, incluso años después, las reproducía con toda exactitud.

Vamos a los gimnasios, salimos a caminar, hacemos dietas, compramos comida naturista. ¿Pero todo eso nos ayuda a vivir más? Veamos.

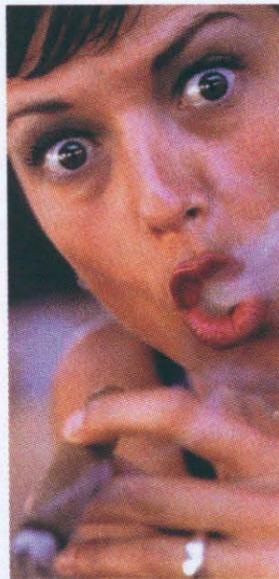
El orden masculino del mundo

Te lo juro por estos

Los antiguos romanos cuando tenían que decir la verdad en un juicio, en vez de jurar sobre la Biblia como en la actualidad, lo hacían apretándose los testículos con la mano izquierda. De esta antigua costumbre procede la palabra *testificar*.



Una amiga brasileña se llevó una gran sorpresa al escuchar en un muy conocido programa de televisión que el ejercicio físico era el primer paso hacia la muerte.



Después de informar que un atleta raramente llega a los 80, el locutor mencionó numerosas personalidades longevas que jamás hicieron ejercicios físicos y sobrepasaron los 100 años de edad. Continuó, con mucho humor por cierto, diciendo que los animales también son otro ejemplo de su teoría: la tortuga, con toda su lentitud, vive 300 años, en cambio, ¿alguien conoce que algún conejo viva más de 15?

Por su parte, mi amiga agregaba el ejemplo Dorival Caymmi, letrista, compositor e interprete bahiano que pasa 4 o 5 días tendido en una hamaca, bebiendo, fumando, masticando y escribiendo sus deliciosas canciones. Ya cumplió 90 años y está perfectamente bien. Yo me acordé de Juan Carlos Onetti, un caso parecido pero uruguayo, y de Compay Segundo que murió pisando los cien

años y fumando puros desde los seis años. Lo peor fue cuando descubrí que, en forma mucho más seria, un científico alemán editó un libro donde advierte sobre los inconvenientes que acarrea la demasía de ejercicio físico. Allí sostiene que los seres humanos tenemos una cantidad de "energía vital" determinada, y que si la consumimos exageradamente haciendo ejercicios, también acortamos nuestra vida. Por un momento mis neuronas quedaron bastante aturdidas ante lo dispar de la información.



Y ahí me dije. Para mantener una buena salud debemos controlar nuestra dieta y hacer ejercicios, pero ya vemos que, como siempre, el equilibrio es lo fundamental. Sigamos comiendo en forma moderada

alimentos sanos, mientras nos reímos un poco, porque la risa, en el fondo, también es salud.

Bambi Lucero

Esencias aromáticas

E:e

Elementos Esenciales

Aromas del Tiempo
menú de fragancias



TODO LINDO



Chacabuco 769 - Venado Tuerto

Bijouterie

u-bahn

Marroquinería

blaquè

SKIN

TROPEA

XL

Básquetbol

El deporte en la mujer tiene un valor agregado. Dicen los especialistas que el básquetbol es uno de los deportes más apropiados para nuestro sexo, porque su correcta ejecución favorece el sistema muscular y las funciones femeninas.

Finalmente en este siglo la mujer ha logrado el lugar que le corresponde, también con respecto al básquetbol. En un tiempo hubo prejuicios y temores que atentaban contra la femineidad de quienes practicaban esta disciplina. Hoy se han desmoronado. Está comprobado por la mayor parte de los médicos que han estudiado el problema que la masculinización femenina por la práctica de deportes, es nula. Tal vez las mujeres consideradas como virilizadas por la práctica deportiva, son en realidad, mujeres con esa tendencia natural.

Niñas y jóvenes lo practican en nuestra zona, porque dicen, perfecciona su encanto, seducción, femineidad y otros atributos. El básquetbol practicado por la mujer, hace muchos años era muy mal mirado, no por la práctica en sí misma sino por un exceso de desnudez interpretado por una ola de pudor que ha sido totalmente superada. La femineidad no aparece reñida, en ningún momento, con la mujer que practica deportes. Nadie duda del cuidado que la mujer dedica a su persona para encantar, seducir y agrandar al hombre. Opina un DT que dirigiendo la selección nacional he tenido que controlar a las jugadoras para que se corten las uñas más cortas, se saquen las pestañas postizas y no pierdan tiempo, antes de entrar a la cancha, con el maquillaje. La mujer de hoy es mucho más segura, actúa más confiada en sí misma y defiende sus derechos sin temores.

La práctica del deporte por la mujer en nuestros días es una necesidad, y el básquetbol, desde la



niñez se adapta perfectamente a esos requerimientos. Dentro de las limitaciones físicas, hay que considerar en especial, tren inferior, caderas más anchas y localización de tejido adiposo en la cintura y piernas, que restan movilidad y velocidad. Pero practicando desde una edad temprana, se corrigen deficiencias físicas posteriores y se consiguen resultados positivos.

Mejor todavía si las niñas tienen la posibilidad de ser introducidas a la práctica del básquetbol y son entrenadas y dirigidas por personas capacitadas. Cuando las jugadoras

reciben enseñanzas adecuada en la edad conveniente obtienen resultados a nivel estadístico sobresalientes. En nuestra ciudad, es el caso de Paula Budini, que con sus diecinueve años apunta como una gran esperanza para el básquetbol nacional. Está en Centenario, es huésped de Ciclistas de Junín y ahora se va a practicar a Vélez. Desde este lugar aconseja a las chicas que se acerquen, porque ella misma ha comprobado que tiene el cuerpo más esbelto y está más saludable.

PERSONAL TRAINER
Pellegrini 795 - 1er.P.
15673492

CRISTINA CAMPAS

Lic. en Actividad Física y deportiva

Natación particular

TINTORERIA RAPIDA RTE

Interesantes Promociones en Vestidos de Novia y Fiesta.

Consulte

RIVADAVIA Y JUAN B. JUSTO - TE:438288
VENADO TUERTO

Envases
ENVASES DE PLASTICO Y VIDRIO

Ruth Sager

Alvear 1551 - Venado Tuerto
Telefax 54-3462-423320
ruthsager@arnet.com.ar

Mónica Patricia Montes
fonoaudióloga

Atención de Niños

25 de Mayo 655 - Tel. 03462 / 435566
Cel. 15510253 - Venado Tuerto

Disfrute de la tranquilidad natural

Estancia **SM** SANTA MARGARITA

Que el sentimiento más profundo de Amor y Prosperidad invada nuestros seres en estas Fiestas.

- Cabalgatas,
- Paseos en carruajes,
- Pileta de natación,
- Bicicletas, y mucho más.

Reservas en La Rioja 363 - Tel. 422754 / 441672 - Venado Tuerto

LA CHISPA - SANTA FE

Presentación en sociedad Juan, diario de un inmigrante, de Rafael Oliver Suñer. Ocurrió en el patio interior de la Municipalidad en medio de varios homenajes a ciudadanos ilustres. Muchísimo público. Excelente el Coro de mujeres Abril que acompañó los actos. Honró con su presencia el científico Dr. Guillermo Oliver Suñer, hermano del autor, que fue distinguido por el Intendente como visitante ilustre.



Foto Irma Rock Oliver

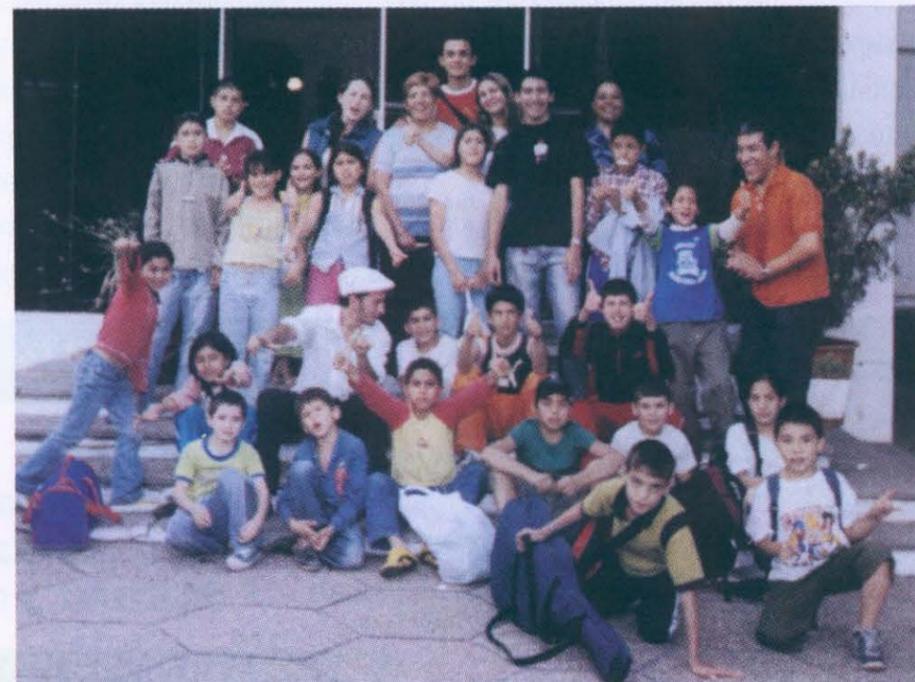
Dr. Guillermo Oliver Suñer, Cristina Rosolio y Rafael Oliver Suñer.



Blues y Brindis Vanesa Baccelliere en el Galpón del Arte le canta a Damiana, su hermana. Blues, tangos y más buena música que cerró con un brindis entre amigas, en un restaurante céntrico. Estudiante universitaria y destacada cantante, la crítica habla muy bien de ella. Excelente espectáculo.



Río Ceballos Azucena Ferreyra Olmedo junto a su hijo Mauro y Jorge Tuschi, de Alas de Córdoba, en una Jornada de esparcimiento, integrando el grupo de niños afectados de SIDA. En Venado Tuerto, DU.CA.AD. continúa su campaña para formar una ONG. El 26 de febrero muy poco público asistió a la charla de la Dra. Gustaffson. Pero el grupo es inaudible, dicen que habrá DU.CA.AD. para rato.

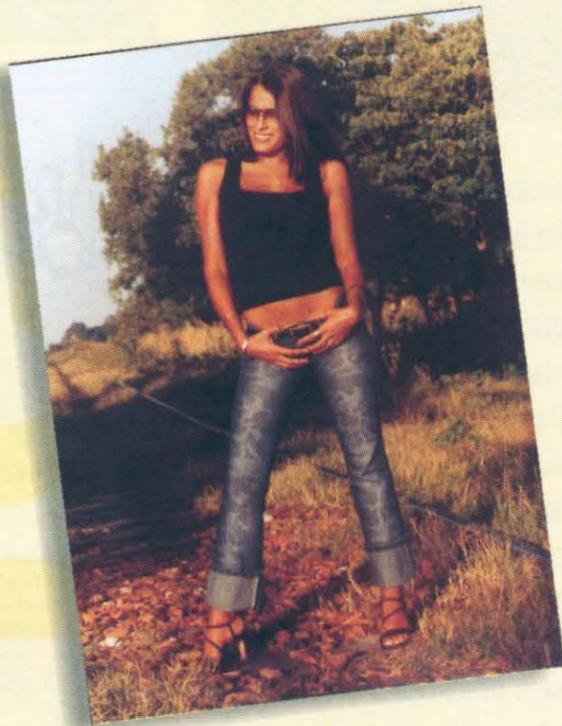


Javier Calvi

Agencia de Promociones

- Organización de Eventos y Desfiles
- Mailing
- Insert a Empresas
- Promociones
- Recepcionistas
- Modelos
- Casting

Eventos Nacionales



LAVALLE 714 - Venado Tuerto - 03462 - 425714 / 15500475
 javiercalvi@hotmail.com - www.javiercalvi.com.ar

Cumpleaños LT29 Radio Venado Tuerto cumplió 35 años. Festejos en *La Rosada* con anécdotas, recuerdos y homenajes. Los fundadores festejaron junto a la segunda y a la tercera generación que ya se prepara para entrar en carrera.



June Wills, Hilmar, Daniel y Silvia (Dinky) Long junto a Gustavo Fernandez.



Clotilde Camarassa junto a la tercera generación Long: Shankar e Inca Fernández Long y Martín Long con Noelia Antonelli.



Domingo Sayago y Griselda Vaccarini, los maestros de ceremonia.



Liliana Halek, Sandra Garay, Soledad Dolcemáscolo, Darío Schueri, Edgardo Sorribe, Emiliana Medina, Abel Pistritto de El diario de la tarde y Griselda Vaccarini.



Mauro Dalmazo, Juan José Echevería, Jorge Luis Garneró, Jorge Andra, Jorge Serra y Domingo Sayago. La gente de El ómnibus.



Leyla y su danza del vientre.



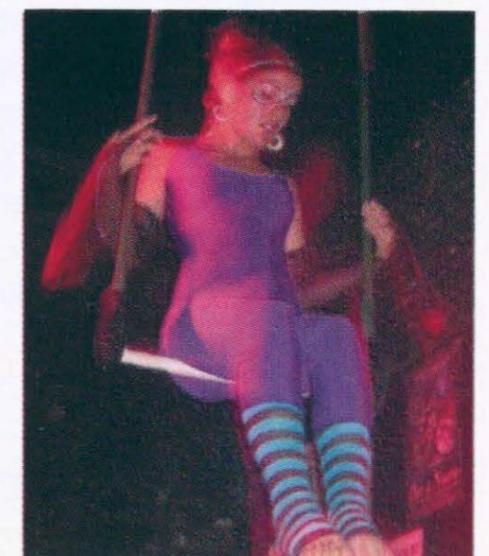
Varieté de Verano en el Galpón del Arte



La varieté del Galpón del Arte fue un éxito noche tras noche. La propuesta gustó y el público, lloviendo o tronando, acompañó. Que se repita.



Mariano Cala en cuerpo y voz de Noti Martínez. Espléndido.



La trapecista venadense Cecilia Olmo. Un espectáculo fascinante.



Hemos visto...

Stella



Con Bette Midler, John Goodman, Trini Alvarado. Dirigida por John Erman. Argumento: Stella es una mujer fuerte e independiente que descubre que está embarazada después de una relación amorosa con Stephen Dallas, pero, demasiado orgullosa para aceptar un matrimonio por conveniencia, se hace cargo de su hija.

A medida que pasan los años las dos comparten una relación muy especial, hasta que Stella se da cuenta de que ella jamás podría dar a su amada hija la vida de abundancia y plenitud que podría darle su padre. Film cálido, profundo y muy entretenido.

Lejos del paraíso



Dirigida por Todd Haynes. Con Julianne Moore, Dennis Quaid, Dennis Haysbert. Los Withakers son el prototipo de familia norteamericana de los años 50. Su vida cotidiana transcurre mientras mantiene las apariencias, asisten a eventos sociales y conservan una relación amistosa con los Jones. Cathy

está casada con Frank, es la perfecta ama de casa, madre devota, y esposa fiel. Pero de repente todo su mágico y ordenado mundo se derrumba al descubrir un amargo secreto que su marido le oculta. Esta revelación aparece junto a una impensada atracción que convertirá a Cathy en el centro de las habladurías en la comunidad y que cambiará su vida para siempre. Racismo, sexualidad y el rol de las mujeres en las familia. Duración 108 minutos. Te la recomendamos.

Contra viento y marea.



Dirigida por Lars Von Trier. Con Watson Emily, Carltige, Katri. Duración.: 158 minutos. Apta mayores de 16 años. Bees es una joven inocente que ha vivido protegida por su familia en el confinado mundo del calvinismo. Jan es un hombre mundano que trabaja en una plataforma petrolífera y es cautivado por la inocencia y la pureza que irradia Bees.

Por un breve y feliz tiempo los recién casados viven un intenso amor, pero un accidente en la plataforma hiere de gravedad a Jan. Bees se siente responsable del accidente de Jan y está convencida de que su conducta puede ser la que salve la vida de su amado Jan. Es así que se mete en el espiral de un mundo que no comprende. Ignorando su propia seguridad, con la esperanza de un milagro que lo devuelva, arriesga su vida en un último sacrificio de amor.

Encontramos estos videos en:
Maren VHS y DVD Club
Pueyrredón 522 - Tfno. 427328



...leído...

Enigmas de La Biblia al descubierto



Dos estudiosos italianos, Roberto Beretta y Elisabetta Broli, repasan los textos bíblicos a la luz de nuevos datos surgidos de modernos métodos de investigación y arriban a conclusiones sorprendentes. Los Reyes tal vez fueron cuatro y definitivamente no eran reyes. Jesús no nació un 25 de diciembre y el milagro del cruce del Mar Rojo "a pie seco" no fue tal. Contradicciones, datos históricos y geográficos imprecisos y hechos de difícil demostración nutren las páginas del Libro de los Libros. Los autores sin embargo, logran demostrar un hecho fundamental aunque olvidado: La Biblia no es un libro de Historia y carece de pretensiones científicas. Para los hombres y mujeres de Fe es la crónica del amor de Dios hacia la humanidad, manifestada a través de la imperfección propia de sus criaturas.

Código da Vinci ¿verdad o ficción?



Aunque en general teólogos e historiadores no toman demasiado en serio las afirmaciones del eterno best-seller de Dan Brown, la jerarquía Católica en particular no vacila en definirlo como un péfido ataque a la Iglesia.

En esta obra de historia múltiple se analizan los aspectos más "transgresores" del libro. Y allí es en donde se encuentran los capítulos más atractivos: un documentado estudio acerca del rol de la mujer en el contexto cultural judío en los tiempos de Jesús; o el análisis comparado de los cuatro Evangelios Canónicos y aquellos finalmente no admitidos por la Iglesia Católica durante el Concilio de Nicea en épocas de Constantino.

Aún sin haber leído al disparador de la polémica, esta obra guarda un interés propio en su recorrido por las etapas fundacionales del Cristianismo.

Napoleón. El ciudadano, el emperador



Un libro a la medida de su protagonista, un personaje épico de contornos singulares en más de un sentido, André Costelat, prestigioso historiador francés y especialista en la vida del gran Corso, publicó esta obra por primera vez hace tres décadas. Esta es la primera edición en castellano. Sus méritos son de forma y fondo. Impecablemente narrado, el autor mezcla con rara habilidad al hombre público, hijo dilecto de la Revolución de 1789 a la que abandonará en pos de su implacable ambición imperial, con el sujeto común enfrentado a un destino grandioso en tiempos irrepitibles. Costelat nos permite asomarnos a la vida de un hombre que, muestra de su singularidad, prefería ser recordado por su redacción del Código Civil francés que por cualquiera de sus victoriosas batallas.

Recomendó Librería T&P
Belgrano 361



...y escuchado



Duran Duran
Astronaut
Sony Music / CD

Astronaut es el primer disco que los cinco miembros originales de Duran Duran han hecho en más de una década y, para su reconocimiento, ha sido aclamada por fans y críticos alrededor del mundo. Hoy, Duran Duran aterrizó en el No.17 del chart Top 200 de álbumes del Billboard e hizo un emocionante debut en el No. 3 del Reino Unido, un debut en el No. 2 en Italia, con posiciones similares en todo el mundo.

Ya es sabido también el éxito que logró la banda con el primer single '(Reach Up For The) Sunrise'.



Arde La Calle
Un tributo a Radio Futura
BMG / CD

Un tributo a Radio Futura: Carlinhos Brown, Vicentico, Andrés Calamaro, Rosario Flores, Fito Páez, Alex Ubago entre otros, se reunieron en un homenaje a Radio Futura. 25 años después de la formación de Radio Futura se publica un álbum en el que 20 grandes artistas recrean sus canciones. El disco muestra las infinitas y diferentes maneras de acercarse a las canciones de Radio Futura. Marcadas en sus versiones originales por un estilo propio e inconfundible, ahora renacen de manera admirable y nueva, demostrando que sólo las buenas canciones permiten buenas y heterogéneas versiones realizadas por artistas de músicas, orígenes y edades diferentes. Es algo más que un simple homenaje.



Ray Charles - "Ray"

El disco es el soundtrack de la película Ray, aún sin estreno en el país. Está dirigida por el cineasta Taylor Hackford y cuenta en el protagónico con Jamie Foxx. El CD reúne lo más grandes hitos immortalizados en la voz de Ray Charles: Georgia on my mind, I've got a woman, Mary Ann y Hit the road Jack.

Lo escuchamos en "Detrás de la Puerta";
Lunes a Viernes 16 a 18 Hs.
92.1 FM; Producción musical Noelia Díaz;
Conducción y producción general:
Liliana Silvia Pallero

Marzo el mes de los comienzos

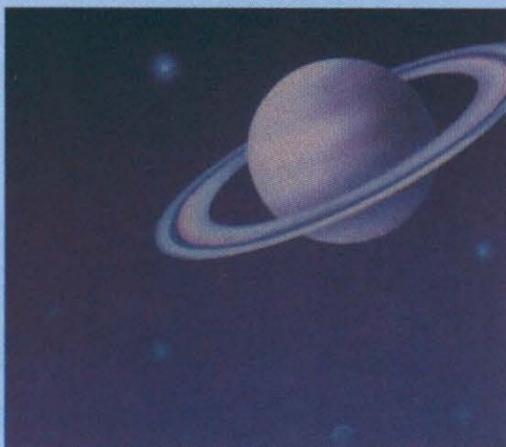
Piscis, como último signo del zodiaco, cierra el círculo iniciado en Aries y tiene la función de disgregar experiencias y emociones acumuladas en el ego para dar paso a una nueva ruta de crecimiento.

Centro del sistema de los 12 signos astrológicos Piscis funciona como un sistema abierto. En física, los "sistemas abiertos" participan en un intercambio continuo de energías con el ambiente: reciben y transmiten continuamente. Se caracterizan por cierta dosis de fluctuación, es decir, son vulnerables y accesibles a diferentes tipos de energías que penetran en ellos. Piscis es el signo más vulnerable del zodiaco, y permite un continuo intercambio de energías con el medio.

En la marea de energías psíquicas de Piscis, los seres humanos pueden ser modificados por interacción con el entorno y con el Inconsciente Colectivo. Estamos totalmente abiertos a estas influencias, y podemos recibirlas pasivamente o ser activos participantes en la modificación de los contenidos arquetípicos de la raza humana.

Si en los momentos de confusión observamos los acontecimientos que nos rodean como el fin de un sistema agotado, podremos sacar desde nuestro interior las genuinas energías de renovación para el ciclo que está por comenzar. En las, a veces desordenadas, mareas emocionales de Piscis, se están agitando aún los sentimientos que no se logran clarificar o aceptar. Muchos están atravesando una pelea interna insuperable. Hay quienes vienen trabajando por la paz pero sienten un tumulto interno que los desestabiliza continuamente. Son viejos sentimientos negativos para clarificar. En la medida en que aceptan la oscuridad interna y externa y la limpian, limpian las energías en desequilibrio del planeta.

Mientras transita el Sol por Piscis (20 /2 al 19 /3) es cuando más se siente la conexión con la Mente Colectiva y se asume la responsabilidad de ser en cada instante una parte muy importante de esta huma-



nidad que está decidiendo su destino. Crear paz dentro de nosotros es la clave para la paz en la Tierra. Es a través de nuestros pensamientos, sentimientos, y actos que estamos creando la realidad. Con la aceleración vibracional de los últimos tiempos, nuestros pensamientos y sentimientos se plasman inmediatamente. El poder de creación es instantáneo. Prueben en concentrarse desde el sentimiento. Sientan lo que desean y verán los resultados. Pero cuidado, aquello a lo cual le tienen miedo también sucederá. Si se resisten a algo, seguirá con ustedes. Ustedes crean libertad o limitación. No hay que hacer grandes movimientos externos, la energía de Piscis es callada y silenciosa. Sólo se trata de un encuentro con ustedes mismos y un ponerse de acuerdo entre mente y corazón, una vez resueltas las contradicciones, las cosas sucederán.

El 21 de marzo ingresa el Sol en el signo de Aries. Inmediatamente se notará el cambio de vibración. Aries es un signo de fuego, decidido e impulsivo. Primero actúa y luego reflexiona. Comienza otro ciclo evolutivo que nos permitirá reconocer a través del Yo Soy nuestro lugar en la Nueva Tierra. ➔

Desde Capilla del Monte
Lic. Ana María Frallicciardi
anamaria@aguilaazul.com.ar

Señora Directora:

Hemos comenzado a trabajar con nuestra institución no gubernamental de ayuda a enfermos de SIDA, que se llamará Asociación DU.CA.AD.: Dulce Camino de la Adversidad...

Además de nuestros enfermos, ya tenemos a una familia completa que se acercó de un pueblo vecino. Son un matrimonio que está infectado, que tiene ocho niños que no sabemos si lo están o no. El sábado 26 de febrero comenzaremos con una jornada de trabajo. Nos van a acompañar niños infectados de Córdoba, de la Fundación Alas, la infectóloga y pediatra Dra. Mónica Gustaffson de Rosario y Gladys González de la Fundación OFES. Tendremos una charla debate en la Biblioteca Ameghino desde las 18, charla a la que desde ya invitamos a las lectoras de EVA, a la comunidad en general y a la comunidad médica en especial.

A través de ustedes pido ayuda para que nos presten alguna casita o algún salón para poder empezar a trabajar, la gente ya está dispuesta a colaborar, tanto profesionales como voluntarios. Necesitamos muebles como sillas, mesas, estanterías, escritorios. Si alguien dispone esa donación, nuestros voluntarios se encargarán de retirarla del domicilio y arregarla si fuera necesario.

Azucena Ferreyra de Olmedo
Correa Llobet 266 - Cel. 1553 3098

Portal de las secretarias

¡Hola Secretarias y amigas de EVA!

Una vez más nos reencontramos a través de estas páginas y junto a EVA comenzamos un nuevo año de novedades, proyectos y tantas cosas positivas para compartir.

Luego de unas merecidas vacaciones para nosotras y para ustedes, estamos trabajando para conseguir nuevos convenios y así sumar más beneficios a los muchos obtenidos el año pasado.

Nuestro banco de datos tiene dos compañeras que lamentablemente han quedado sin empleo y es nuestra intención colaborar en su inserción laboral a la brevedad, pueden contactarnos y gustosamente les daremos sus referencias.

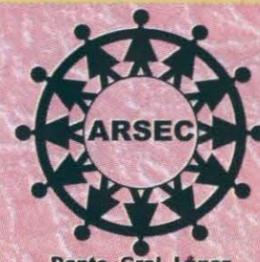
Desde ya todas ustedes están invitadas a nuestras reuniones, nos interesa conocer sus inquietudes y necesidades para trabajar juntas a fin de lograr los objetivos anhelados.

¡¡¡Las esperamos!!!

ARSEC

Teléfonos: 03462-15510834 / 15663658

E-mail: asocreg_sec@yahoo.com.ar



Depto. Gral. López

Cita a ciegas



La Barbie divorciada

Un padre sale un poco tarde de trabajar, y en el camino a su casa recuerda que es el cumpleaños de su hija y que no le ha comprado un regalo.

Detiene el auto frente a una juguetería y pregunta a la vendedora:

- ¿Cuanto cuesta la Barbie que está en la vitrina?

De una manera condescendiente la vendedora responde:

- ¿Cual Barbie? Tenemos: "Barbie va al gimnasio" por \$19.95, "Barbie juega volley" por \$19.95, "Barbie va de compras" por \$19.95, "Barbie va a la playa" por \$19.95, "Barbie va a bailar" por \$19.95, "Barbie divorciada" por \$265.95

El hombre asombrado pregunta:

- Eh! Porque la Barbie divorciada cuesta \$265.95 cuando las demás cuestan sólo \$19.95?

La vendedora con aire de autosuficiencia responde:

- Señor..., "Barbie divorciada" viene con: el auto de Ken, la casa de Ken, la lancha de Ken, los muebles de Ken, la computadora de Ken y un amigo de Ken...

- Rinnnngggg
- ¡Hola Andrea!, contame cómo te fue con tu cita a ciegas de anoche.
- Ay, ¡¡¡horrible!!!, no sé que pasó...
- Pero, ¿por qué?, ¿ni siquiera te dio un miserable beso?
- Sí... besar, me besó. Pero me besó tan de golpe que se me despegó el diente postizo de adelante...
- ¿Y?... ¡No me digas que la cosa terminó ahí!
- No, claro que no. Después me tomó con fuerza la cara entre sus manos, hasta que tuve que pedirle que no lo hiciera más, porque me estaba aplastando el botox.
- Qué horror, ¿y no intentó nada más?
- Sí... pero cuando intentó acariciarme las piernas lo frené, porque me acordé que no había tenido tiempo ni para depilarme.
- ¿Y entonces Andrea?
- Entonces intentó llegar a mis pechos, pero lo interrumpí por miedo a que se me corra una silicona.
- ¿Y qué pasó?
- Se le ocurrió tomar champaña helada de mi zapato...
- ¡Qué romántico!....
- ¿Romántico? ¡Casi se muere!
- ¿Por qué?
- Se tragó el corrector que uso para el juanete....
- ¡Ay nena!, eso es horrible, ¿y qué hizo el pobre tipo?
- Nada hizo. ¿Vos podés creer que se fue?, ¡Para mí que era gay!



Micelanio

MUSICA · ACTUALIDAD · ESPECTACULOS

CONDUCCIÓN

JUAN JOSÉ LÓPEZ

PRODUCCIÓN

MARIELA CICERCHIA

LUNES A VIERNES 9 A 13 HS. · TE: 438803

AL MUNDO POR INTERNET:

WWW.fmsports.com.ar

SPORTS
96.3

Más allá de las ofertas,
en NORTE lo que vos comprás tiene otro VALOR.



Nuestros frescos son más frescos.
La carne de primera.
La fruta y la verdura es de la más alta calidad.
Y en electro, bazar y textil
te ofrecemos la mejor financiación.

Supermercados NORTE S.A. - Local 59 - Bv. 12 de Octubre Km. 368 - Venado Tuerto



La agenda

MODA - SALUD
MASCOTAS
PLANTAS - COCINA

y muchas cosas más...

TODOS LOS SÁBADOS, EN VIVO DE 13 A 15:30
REPETICIONES LOS DÍAS DOMINGO Y MIÉRCOLES
CON LA CONDUCCIÓN DE MARISA BAUDRACO

Para Venado Tuerto y la región, por...



Las Rosas

EL MEJOR POLLO...SIEMPRE!

Todos los días, pollos frescos de granjas entrerrianas.

POLLOS FRESCOS SELECCIONADOS
Rellenos - Deshuesados - Presas



Mitre y Saavedra - Tel. (03462) 420289 - Envíos a domicilio

Atendemos Lunes a Sábados de 8 a 12:30 hs / 16.30 a 20.30 hs. Domingos y Feriados de 8 a 12 hs.

ALPARGATAS

RAMOS GENERALES



www.alpargatas.com.ar



Pampero infantil



EXPLORA
indumentaria por naturaleza

SPEED

BULL

Sorposso

Tracy

Palette

BOYCOTT

ARIZONA

RUNNER



SAN MARTIN 248 - 03462 423366

Sindicato de Trabajadores de LUZ y FUERZA de Venado Tuerto

Al servicio de la comunidad



Gimnasio Luz y Fuerza - Alvear 1161- (03462) 463164



Farmacia Mutual de Jubilados y Pensionados de Luz y Fuerza - Eva Perón 397 - (03462) 463069



Farmacia Sindical
Rivadavia 676 - (03462) 463149



Sindicato Luz y Fuerza Sede Central
Alvear 1161 - (03462) 463162



Farmacia Mutual Luz y Fuerza - Av. Chapuis 2016
(03462) 463158



Salas Velatorias Mutual Luz y Fuerza
Falucho y Alberdi - (03462) 429481 / 9489



Camping Luz y Fuerza - Los Andes y Eterovich
(03462) 431881

(03462) 433001
SEDE CENTRAL
Alvear 1161
2600 Venado Tuerto
Pcia. Santa Fe



Plan Solidario de Salud
Mutual Luz y Fuerza

Con una cuota mensual muy accesible

*Prácticas e
Internaciones
en los Sanatorios
San Martín y Castelli*

