

ENVA



Publicación Mensual
Año I, N° 8, Junio de 2005
Venado Tuerto, \$ 3.90

Noche de
fiesta y cultura

*Cómo exigir
la cuota
alimentaria*

Investigación
*Cómo nos ven los
políticos*

*El embarazo
adolescente*

Dieta antifrío

Deco y Arquitectura

Cocina

Adán

Moda
para Papá

Eva de Géminis



CTI, UN PLAN IDEAL A TU MEDIDA

MINUTOS



MENSAJES



ALGUNAS OPCIONES DE PLANES DE MINUTOS

Cuenta Segura

55 minutos
100 minutos
130 minutos

Regular

80 minutos
145 minutos
420 minutos

OPCIONES DE PAQUETES DE SMS

50 SMS
100 SMS
200 SMS
300 SMS
400 SMS
500 SMS
1000 SMS

OPCIONES DE PAQUETES DE DATOS

Mb incluido
Mb 3
Mb 70
Mb 150 (*)

* Megabytes

Promoción válida solo para los locales de

Silvina Kovacevich

Lisandro de la Torre e Hipólito Yrigoyen | Marconi 612 | Venado Tuerto

(03462) 15-574829 | 15-574721 | 15-502992



ARGENTINA
UNIDA POR CTI





Editorial
¡Grande, Adán!

Trayectorias
Juana Azurduy

Salud
Medicina de rejuvenecimiento

Nota de tapa
*Mujeres, política y desigualdad
¿cómo nos ven los políticos?*

Mujeres sindicalistas

Adán

Consultorio Profesional
Endometriosis

Modelo de mujeres
Médicas todo terreno

Moda

Investigación
El embarazo adolescente

Decoración
Claves para elegir el sofá

Moda para papá

Cocina

Dieta
Nutrición antifrío

La mujer y el arte
Alejandra Peralta

Diseño y arquitectura
Frente a frente

La mujer y el deporte
La voluntad

Recursos Legales
La cuota alimentaria

El espejo

Hemos visto... leído... y escuchado

informe astrológico
Eva de Géminis



STAFF

Dirección
Cristina Rosolio

Jefa de Redacción
Elsa Pfeleiderer

Marketing
Lic. Guillermo Lorenzatti

Moda
Evelyn Laurenz

Vestuarios
Daniela Guardia

Redactora
María Cantelmi

Corrección
Miguel Murphy

Colaboraron
Abel Pistrutto
Alberto Peñaloza
Cristina Campás
Cristina Rosolio
Elsa Pfeleiderer
Guadalupe
María del Arco
María Juliana González
Miriam Carabajal
Mónica Muñoz
Rocío Medina
Rosana Bellati
Ruth Sager
Sandra Laporte
Tomás Tibaldi

Fotografía
Alejandra Peralta

Asistente Fotografía
Claudio Mazzoni

Ilustraciones
Diego Arandojo

Diseño y Diagramación
DG Angelina Araiz

Diseño de Publicidades
DG Carlos Más

Producción publicitaria
Alexandra Woodward
Flores Barbieri
Karmen Mamondez

Distribución
Ricardo Pegoraro

Impresión
Imprenta AMALEVI

Web
OneWD - Web Design

EVA es una publicación de **Imago**.
Estrategias de comunicación
E-mail imago@powervt.com.ar
Dirección Castelli 977 - P.A.
Tel 03462-437397

E-mail contacto@revistaeva.com.ar
Dirección direccion@revistaeva.com.ar
Ventas comercial@revistaeva.com.ar

IMAGO
Estrategias de comunicación

¡Grande, Adán!

Desde este lugar de Evas encolumnadas en nobles tradiciones humanas, este mes homenajeamos a Adán, o sea al padre: al padre nuestro y al padre de nuestros hijos, presente o ausente como cabeza de familia, pero ley al fin para sus vidas. Fue diseñado para armar o quebrar las estructuras familiares pero su "poder" se encuentra en aprietos: la mujer ha decidido ingresar en la esfera laboral y participar de las decisiones del mundo en que nos toca vivir. Este hecho nada simple, gestado por vindicaciones femeninas y, nuestro caso, por las muchas crisis nacionales, han cambiado el tablero. No quiere decir esto que su "responsabilidad" haya decaído, en todo caso se ha repartido. La variable de ajuste de la voracidad capitalista, ya no son sólo hombres, ahora también son mujeres y juntos compartimos la responsabilidad de dignificar nuestros roles, nuestras vidas, que también son las de nuestros hijos. El resultado puede ser un hombre nuevo, más sensible a los cambios, más tierno, más capacitado para que los embates externos no lo demuestran si a su lado tiene a una MUJER.

Por eso nosotras, las Evas, o sea el "poder" femenino, no nos sustraemos al homenaje y la celebración que exigen estas fechas. Ya sea por el padre nuestro como por el padre de nuestros hijos, le daremos a la vorágine comercial el lugar que corresponde, y trataremos de celebrar junto a ellos.

Para eso, dejemos la consagración del regalo (no importa cuál sea, no importa cuánto vale) en manos del miembro de la familia más adecuado para escenificar la ofrenda, y disfrutemos con gozo cómplice de ese momento en donde poder masculino y poder femenino pasan a ser uno. 🐸

Nuestra Portada



María Victoria Deganis tiene 22 años, es acuariana y luce unos ojos verdes increíbles. Venadense y promotora de eventos, modeló para Ricardo Piñeiro con su metro setenta y dos y sus medidas ideales, mientras concursaba para Miss Universo y Miss Argentina 2002,

adonde llegó como finalista. Le encanta nadar y cuidar a sus mascotas, y sueña con conocer a Egipto. Para la portada luce bufanda tejida verde esmeralda de Mary & Rose. Maquilló: Mónica Videla.

Teniente coronela

Juana Azurduy



La recordamos por amar la libertad, defender la justicia y por su asombroso coraje. Tan diestra a caballo como el más avezado de los jinetes varones, fue una combatiente ardorosa, y a su paso despertó pasiones.

En la guerra de "partidarios" de los caudillos del Alto Perú, se entregó de cuerpo y espíritu a la lucha por nuestra independencia. Tenía 25 años cuando se unió en matrimonio a un vecino de finca, Manuel Ascencio Padilla de 30 años, con quien tuvo a sus cuatro hijos: Manuel, Mariano, Juliana y Mercedes. Era hora de rebeldías, la agitación de los indios y la efervescencia revolucionaria que se daba en los claustros de la Universidad de San Francisco Xavier fueron el detonante de la decisión de Manuel por sumarse a la causa de la libertad, aleccionando a los indios a favor de los revoltosos y en contra de los chapetones.

Juana Azurduy luchó al lado de su esposo arriesgando su vida en aquellas sangrientas jornadas, reclutando hombres para la guerra, organizó un batallón que bautizó con el nombre de "Leales", el que comandó en acciones contra la dominación española con sorprendente habilidad de amazona. Con esfuerzo persistente, los esposos Padilla también dieron batalla al hambre, enfermedades y temperaturas extremas, secundados por su fiel lugarteniente Juan Huallparrimachi, quechua, posiblemente nieto de rey y descendiente directo de Inca, de muy bella y gallarda apostura, que también tenía dotes de poeta. Entre la muerte, la desdicha y el terror, surgían versos platónicos y románticos que Huallparrimachi dedicaba a una enamorada anónima que se sospecha fue la misma Juana, quién jamás hubiese sido infiel a su Padilla. Sólo escuchaba con respeto las poesías, y además, las musicalizaba con su quena.

"Illarejpaacha pputiy ayckechej

Maypipis casaj

Ckanlla sonckoyta pparackechinqui

Casanaycama"

Mientras te encuentres en este mundo

harás huir la pena, y donde

me encuentre, tú sola harás

latir mi corazón.

Acosada por las fuerzas realistas, Juana Azurduy, custodiada por Huallparrimachi, se internó en el valle de Segura buscando refugio. Allí sus cuatro hijos contrajeron la fiebre palúdica y todos murieron. En el cerro de las Carretas, el fiel quechua murió con el pecho destrozado por un lanzazo, al evitar que esa misma lanza

hiriera a doña Juana, quien se batía desesperadamente contra la partida realista que los había sorprendido en medio de la noche. Juana y Manuel se retiraron al pueblo de Pitantora, donde nació su quinta hija, Luisa, compañera hasta el fin de sus días. A poco del nacimiento tuvieron que abandonar el pueblo ante la amenaza del enemigo, que ya había puesto precio a sus cabezas: diez mil pesos.

En 1816, doña Juana Azurduy de Padilla alcanzó la gloria: al frente de 30 fusileros criollos y 200 indios armados de onda, palos y flechas, venció a los españoles en la batalla de "El Villar", siendo posteriormente premiada por el gobierno de Buenos Aires con el grado de "Teniente Coronela". Pero en aquel combate, el heroico Padilla había muerto cubriendo la huida de su esposa, y a partir de ese momento, ella decidió retirarse de los campos de batalla. Como homenaje, Simón Bolívar le había otorgado una pensión, pero sólo le fue pagada durante dos o tres años. El ingrato olvido como siempre, la terminó derrotando. Cuando murió tenía 81 años. Guardó de su pasado sólo recuerdos y una bolsa de tejido indio. 🐸

Texto basado en una colaboración de "Los Memoriosos de Caballito"

Medicina de rejuvenecimiento

El proceso de envejecimiento impone modificaciones orgánicas y funcionales. Representación visible de un mecanismo de degradación que se produce en la intimidad celular y se determina, en parte, por la genética.

El deterioro resultante es consecuencia de desórdenes en los mecanismos reguladores intra y extra celulares, lo que lleva a una disminución de la resistencia celular y orgánica, como el estrés producido, por ejemplo, por las enfermedades. Dentro de ese micro mundo ocurren procesos fundamentales. Uno de ellos es la destrucción no traumática o inflamatoria de los cuerpos celulares, que resulta de gran trascendencia en el desarrollo de tumores malignos o de enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson y el Alzheimer. Desde hace mucho también se conoce el rol perjudicial de los llamados radicales libres, producto final del metabolismo del oxígeno que, por causas todavía desconocidas, no afectan a los tejidos relacionados con la reproducción.

Existe otro factor importante: la creciente falla en el mecanismo de autorregulación en la producción de hormonas. El papel de la disminución de los niveles de determinadas hormonas, ha adquirido renovada importancia a la hora de explicar el proceso de envejecer. En este punto es válido recordar que el sistema endocrino de producción hormonal interviene decisivamente en el total de la masa muscular, del volumen óseo, del metabolismo y hasta del estado de bienestar físico, por lo que su declinación progresiva está relacionada con múltiples manifestaciones fisiológicas del envejecimiento.

Aunque los modernos métodos de investigación han corroborado este concepto, ya en el siglo XIX, el científico francés Charles Edward Brown-Sequard, a sus 72 años, logró un importante aumento de su fuerza muscular y vigor sexual mediante la inyección de extractos de tejidos testiculares de origen animal. Hoy sabemos que el envejecimiento llega de la mano de una declinación de los estrógenos en las mujeres y la testosterona en los varones, además del enlentecimiento funcional de un complejo sistema denominado *eje hormona de crecimiento- factor de crecimiento insulino-símil*.

De hecho, el concepto de andropausia es un complejo mecanismo de transformaciones físicas y psicológicas masculinas, como respuesta a la declinación de la testosterona, similar a la menopausia femenina. A partir de este conocimiento, los tratamientos de reemplazo hormonal como una manera de retrasar o incluso revertir determinados aspectos del envejecimiento, aunque aún discutidos, están ganando terreno en la batalla médica contra el deterioro que traen los años.

Pero los trastornos responsables del envejecimiento no sólo ocurren *dentro* sino *entre* las células. El decrecimiento de sustancias mediadoras de respuestas específicas, y la proliferación de células proveedoras de sostén estructural en los tejidos, son situaciones que acentúan los trastornos hermanados al envejecimiento. Hoy es posible, a partir de un diagnóstico preciso y con el aporte de esos elementos naturales cuya producción ha disminuido, no envejecer antes de tiempo, porque los tratamientos logran resultados enérgicos antes de que el paciente acuse recibo de los síntomas típicos de su declinación física.

Dr. Abel Pistrutto

Medicina Biológica para el Rejuvenecimiento - CEMBA



Dr. Hugo Franzetti

Dr. Abel Pistrutto



Saavedra 184 - Tel. 03462 - 427341 / 463666 / 432487

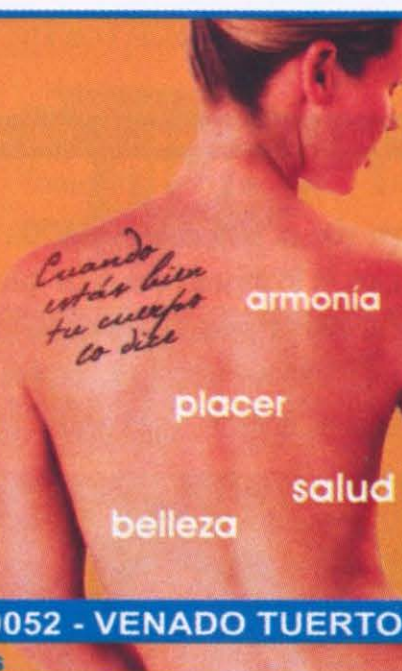


Terapias alternativas naturales

Drenaje linfático	Aromacolorterapia
Ozonoterapia	Chocoterapia
Presoterapia	Cocoterapia
Tratamientos reductores	Fangoterapia
Shiatsu - Reiki	Vinoterapia
Tec. de Armonización	Masajes antiestrés
	Bioenergéticos

ITURRASPE 732 - Tel 03462 400052 - VENADO TUERTO

Tratamientos Unisex - Precios Accesibles



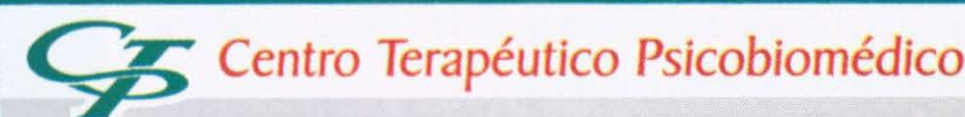
LIFTACTIV

Tratamiento profundo anti-arrugas con Aminokina® activador de glicanos

LiftActiv Día / LiftActiv Piel seca
Tratamiento profundo anti-arrugas y reafirmante con Aminokina®

Farmacia **BANGHER**
Casey y Alvear - 427369

Farmacia **DE GREGORIO**
Marconi y España - 424020



CLÍNICA - GASTROENTEROLOGÍA - PEDIATRÍA
PSICOLOGÍA - LABORATORIO DE ANÁLISIS

Dra. Silvina Bianco
Médica Pediatra

Dra. Silvia Ponzini
Médica Pediatra

Lic. Sergio Magi
Psicólogo

Dra. Paola Frua
Bioquímica

Dr. Daniel Broggi
Clínico Gastroenterólogo

Rivadavia 606 - S2600JZN Venado Tuerto (Sta. Fe)
Tel. (03462) 424735

Mujeres, política y desigualdad

¿cómo nos ven los políticos?

Tres concejales de distintas extracciones políticas dan su opinión acerca del lugar de la mujer. Cupo femenino, participación, mujeres dirigentes, en un año electoral. Dichos y posiciones para el debate.

Miguel Ángel Pedrola, Concejale del PJ

¿Qué opina del cupo femenino?

Creo que es una discriminación decir que el 30% tiene que ser mujer, es lo mismo que decir que como no tiene la capacidad de ser el 100% hay que darle el 30. ¿Por qué plantear un 30 y no un 35, un 50 o un 10%? Esas son cosas que tienen que ver con la voluntad de la gente, es la gente la que dice si tiene que ir una mu-



jer y en qué lugar. Sí podemos dar las pautas para el cambio cultural y que la mujer pueda plantear lo que necesita y quiere y no que lo tenga que decir un hombre.

Entonces, ¿por qué lo respetan tanto?

Creo que es un problema femenino, porque la mujer no logra imponerse en esos puestos y está relegada a que los varones le den el lugar que ellos creen merecer. Estamos viviendo en un país machista.

¿Quiere decir que es la mujer la que no ocupa los lugares, no que el hombre no le cede esos espacios?

Es un problema cultural. Por ejemplo el HIV es cada vez más pobre y más femenino. Y eso porque la mujer no tiene la posibilidad de defender sus derechos; eso se llama empoderamiento de la mujer. Esto tiene que ver con un trabajo cultural que nos debemos y aquí sí es el Estado, conjuntamente con la mujer, el que lo tiene que hacer.

¿Qué diría sobre las mujeres de cara a las próximas elecciones?

Que hay que formar el Consejo de la mujer y darle un lugar. El ejecutivo en este momento tiene varias mujeres en su gabinete: Liliana Roston, Mirta Demarchi, Cecilia Agulló (Jueza de Faltas), Norma Orlanda, pero no hay quien trabaje la problemática de la mujer y evalúe de qué forma el Estado pueda ir cambiando culturalmente estas pautas.

Si tuviera que argumentar a favor de una mujer para un cargo ejecutivo de primera línea como Intendente, Gobernador o Presidente, ¿qué diría?

¿Por qué no?

Roberto Meier, Concejale de Pueblo

¿Qué opina del cupo femenino?

Creo que no se debería plantear el tema a través del cupo, sino a partir de analizar por qué existe ese cupo y cuál es el tema de fondo. Como yo lo veo se debe a una participación mucho menor de la mujer respecto al hombre, es decir, es un problema de cantidad. Se puede ver en un partido político, donde la gran mayoría son hombres.

¿A qué se debe la escasa participación femenina en las estructuras partidarias?

Es un tema cultural. La mujer era la que tenía la función de estar en casa, con los chicos y esperando atender al hombre, mientras este hombre salía a generar el dinero y ocupar otros espacios. De todas maneras, creo que si bien estas pautas y roles culturales no se cambian tan fácilmente, desde hace un tiempo se puede ver que hay mujeres que generan su propio espacio y tienen su propio peso. Por ejemplo, en el Concejo Municipal hemos tenido a "Chola" Guaci que además era una persona hegemónica y que llegó por propio mérito y no como para



completar ese cupo.

Si tuviera que argumentar a favor de una mujer para un cargo ejecutivo de primera línea, ¿qué diría?

Las mujeres cuando han llegado dentro de

sus espacios de trabajo, lo han hecho bien. La dificultad para llegar no es un problema de ineficiencia o de diferenciación en la forma de actuar, sino de cantidad y por la forma en que llegan a acceder, a tener peso. Las dos mujeres que hay en el Concejo llegan a través de la docencia y es, seguramente, porque es un espacio mayormente ocupado por mujeres. Los hombres llegan por otros lugares, porque ejercen otras profesiones que le abren otras puertas. No se cambian tan fácilmente los roles históricos. Antes, el hombre era el que salía, la mujer se quedaba en su casa. En política, sólo salían los hombres. Mi viejo me contaba que éstos hombres iban por los pueblos y muchas veces les conseguían mujeres que esperaban al "Don Juan", es decir, había todo un folklore. Esto muestra cómo se pensaba a la mujer en relación al hombre político. Ni tampoco se puede decir, para dar un argumento a favor, que es un tema de sensibilidad, en Argentina tenemos muestras de mujeres que han carecido de esa cuestión que se suele adjudicar en el área humana.

¿Qué propuesta tiene para las mujeres de cara a las próximas elecciones?

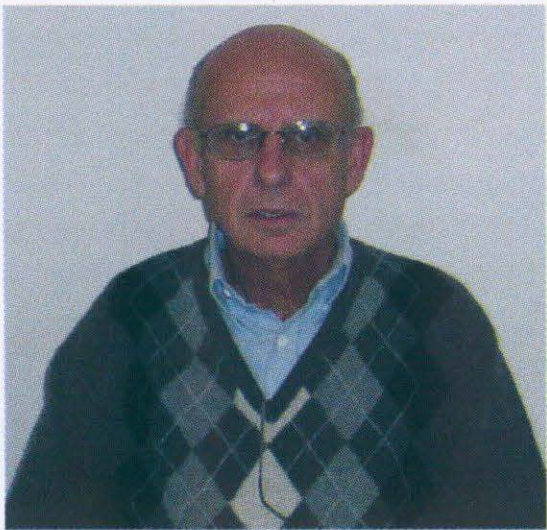
Pueblo se caracteriza por su horizontalidad y en ella participan mujeres igual que hombres. Simplemente debemos respetar su opinión y buscar aumentar su participación. Yo vengo del Frente Grande y en eso el partido siempre fue muy abierto. El grueso de las mujeres del partido se fueron cuando surge el ARI, evidentemente, liderado por Elisa Carrió, que promovió una identificación. Este es otro ejemplo de una mujer que tiene su propia fuerza política y no es dependiente del hombre. Fijate esto, Evita, si bien impuso su propia figura y llegó, quizás con más fuerza que Perón a la gente, era Eva de Perón, y subrayo el "de", porque nunca de-

jó de ser la mujer de...

Juan Moscoso, Concejal del Socialismo

¿Qué opina del cupo femenino?

El cupo femenino asegura que se respete un espacio para la mujer, el 30% como mínimo. Permite que la mujer sea escuchada y pueda transmitir toda una problemática que históricamente viene ligada a ella. De todas formas, habla de una menor participación de la mujer en política.



¿Cuáles son para usted las causas de la menor participación?

Es un tema cultural, de todas formas a partir de la llegada de la mujer a cargos electivos se introdujo un sin fin de problemáticas antes ig-

noradas, como el derecho sobre su cuerpo, la violencia familiar. La mujer en la política ha aportado visiones diferentes, por ejemplo, sobre las políticas laborales, poniendo sobre el tapete la discriminación en la gran diferencia salarial que existe con el hombre. Además implicó un manejo más sano de la cosa pública.

Un argumento a favor de una mujer en un cargo ejecutivo.

Ernesto Sábato en una conferencia dijo que el país tiene mucha necesidad de que una parte importante de la dirigencia, de los cargos ejecutivos, fueran de las mujeres porque tienen un sentido distinto de la problemática humana, especialmente respecto a los jóvenes y a lo que significa la sana política como herramienta para que el país progrese; la idea de hogar tiene una relación directa con el modo y los cuidados que la mujer le imprime cuando piensan en el país.

Pero en Argentina por ejemplo, también podemos pensar en María Julia Alsogaray que no se caracterizó precisamente por su sensibilidad social.

Creo que ella llegó por la vía de la excepción y no como debería ser. Eso responde más a una concepción política que no es beneficiosa ni para los hombres ni para las mujeres.

Por último, ¿qué propuesta tiene para las mujeres de cara a las próximas elecciones?

Continuamente desde mi función defiendiendo los derechos de la mujer y velo por su inserción social. He presentado numerosos proyectos que tienen que ver con mi propuesta, y trabajo en la actualidad sobre la problemática femenina. Presenté un proyecto de ordenanza que protege los derechos de la mujer en el parto permitiendo que sea acompañada por quien ella desee. También, uno que refiere a la procreación responsable y el derecho de la mujer sobre su cuerpo y que decida en qué momento tener un hijo. También presenté un proyecto de resolución que fue aprobado con el número 2453-03 que pugna por la igualdad de oportunidades para las mujeres y que para lograrlo se desarrolla un Plan que se inserta en las áreas de salud, cultura, educación, social y comunicación social. Este mismo proyecto define el Área Municipal de la Mujer como órgano consultivo dentro del Ejecutivo. Por eso no hace falta crear un Consejo de la mujer ya que fue creado por ordenanza en 1998 y nunca puesto en acción, como tampoco el plan que aborda la problemática de la mujer. Pero así son las cosas. ➤

Planchar o Gobernar

Lavamos, planchamos, cocinamos, llevamos a los chicos al colegio, trabajamos afuera y de paso... participamos en política. Después se preguntan por qué la participación femenina en las estructuras partidarias es mucho menor que la de los hombres. Somos una suerte de cenicientas desprotegidas a la espera del lugar que nos toca.

Tradicionalmente, ya planteado en la democracia ateniense, la mujer era dueña y señora del ámbito doméstico, de lo privado, es decir: lavar la túnica, asear las sandalias, cocinar. El hombre llevaba sus sandalias a la plaza, al ámbito público, hacía política como un verdadero ciudadano de primera. Hoy la cuestión no ha variado demasiado y para corroborarlo está el cupo femenino. Nos permiten el 30% para asegurar que lleguemos a un cargo electivo después de una serie de renunciadas, como hoy se puede apreciar en el Concejo Deliberante.

Como si esto fuera poco, hagamos memoria y pensemos en los argumentos que circulaban cuando Elisa Carrió estaba postulada para presidente: "es bueno que haya una mujer como presidente porque si sabe manejar una casa, sin dudas puede hacerlo bien con el país". Este es el batacazo final ya que las que no somos buenas amas de casa no podemos ser buenas presidentes. Es más, para ser un funcionario de primera línea es imperioso dejar el hogar, es decir, no ser tan buenas amas de casa.

Todo esto, claro apoyado sobre el argumento de lo cultural. Sin embargo, olvidamos que es la cultura la que se genera en las prácticas diarias. Todos, hombres y mujeres, decimos estar abiertos a la participación femenina en las estructuras partidarias, y que es la cultura la que nos oprime. Sin embargo, nos olvidamos de practicar esta apertura y terminamos generando espacios cerrados en los hombres. Por lo tanto, es necesario que cedamos un 30% del tiempo que nos ocupa la tabla de planchar al cupo masculino, para salir a ocupar lo que por derecho nos corresponde.

por Rosana Bellatti

Armonía
para el cuerpo
y el alma
Reiki
Péndulo
Gemas
Aromas y velas

Sandra Seravalle
Terapeuta
Tel. 03462-15516589
Venado Tuerto - Sta. Fe

DROGUERIA NOR SRL

NOR
Leer en productos para la salud

Extractores de leche • Pezoneras
Protectores mamarios
Esterilizadores de mamaderas
Líquidos esterilizantes
Babys-call y todos los accesorios
para tu bebé

Iturraspe 756 - Venado Tuerto
(03462) 429300 426165 437713 437997
nor@powervt.com.ar

TERAPIA INTENSIVA

5 Años
de Periodismo y Análisis
Un programa de Abel Pistritto

**Hacia Venado Tuerto
y la región**

Jueves 21:30 hs.
Repeticiones Viernes y Sábados

En el Día del Padre
un regalo con buen **gusto**



LA VINA
vinos finos



• Las marcas más importantes • Regalos Empresariales
• Distribución en 21 localidades

Vinoteca: H. Yrigoyen 1091 - 03462 423549
Mayorista: 12 de Octubre 825 - 03462 422013

LA ROSADA
restaurante & bar



Maipú y Moreno | Tel.: 03462 - 436626 | 2600 Venado Tuerto

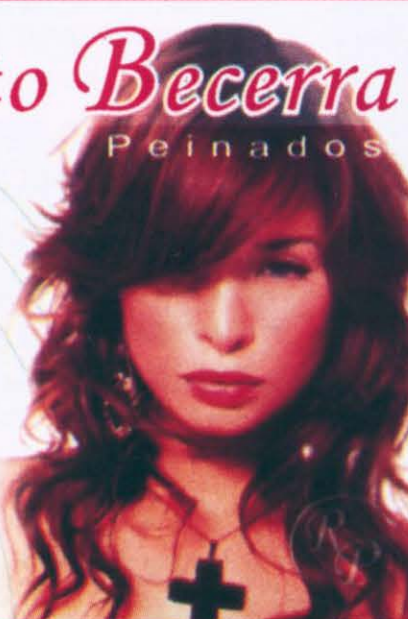
CERAMICHE
de Nair Franzani de Cavallero



**Taller de Pintura
en Cerámica**

San Martín 42 - Tel. 03462 - 421880 - Venado Tuerto

Roberto Becerra
Peinados



PRESENTA LAS LÍNEAS DE

- Innovation
- Chromatic
- Deconstruction
- Freestyle

Pellegrini 1172 - Tel. (03462) 420935 - Vdo. Tto.

Somos ciudadanas de segunda

Mucho se puede hablar acerca de los derechos de la mujer, pero si no se sancionan leyes que reconozcan explícita y taxativamente esos derechos, todo quedará en meros divagues. Es más, ni siquiera alcanza con que esas leyes se aprueben. En Venado Tuerto, por ejemplo el Consejo de la Mujer fue creado por ordenanza en 1998, y de su implementación no hay ni noticias. La pelea sigue entonces, en la definición de cuáles son los sujetos que se definen como "ciudadanos". Porque si bien luego de aprobada la Ley de Cupo, la Convención Constituyente de 1994 incluyó en el Artículo 37 de la Constitución Nacional, un párrafo estableciendo que "la igualdad real de oportunidades entre varones y mujeres para el acceso a cargos electivos y partidarios se garantizará por acciones positivas en la regulación de los partidos políticos y el régimen electoral", la inacción o la omisión pueden dejar caer estas garantías.

El artículo 37 que mencionamos nos dice varias cosas; entre ellas, reconoce que existe de hecho una desigualdad de oportunidades entre varones y mujeres, que esta desigualdad debe ser revertida; y que es responsabilidad del Estado generar las acciones necesarias para hacerlo.

Ahora, si se naturaliza el lugar de la mujer, o se espera que de motu propio avasalle para reclamar el sitio que le corresponde, seguiremos observando el ciclo del huevo y la gallina. Si el dilema se restringe a planchar o gobernar, no será imponiendo un cupo como se nos estimule (y además el cupo tanto puede ser un piso como un techo). Habrá que pensar entonces, cómo la desigualdad puede ser modificada de un modo más creativo e inteligente. Para ello sigue pendiente un debate entre mujeres y varones para visualizar la cuestión de **género**, que es como se define al significado social que se les atribuye a las diferencias biológicas. Esa construcción cultural, histórica y social, oculta desiguales relaciones de poder entre los géneros. En la práctica esto afecta a las mujeres con una menor distribución de recursos, privación de poder político, menores derechos públicos y privados, y la imposibilidad de un pleno desarrollo humano.

En un plano ideal, ni siquiera se trata de si son hombres o mujeres quienes ocupen cargos dirigentes. Un dirigente político, independientemente de su género, debería pensar por un momento como si fuera "esos otros" a quienes gobierna, pensar como un desocupado, como si fuera un empresario, o como si fuera un integrante de un partido opositor. Ponerse en el lugar del otro podría permitirle ampliar la noción de gobierno para todos.

La reivindicación y el principal desafío es buscar que hombres y mujeres podamos representar a hombres y mujeres indistintamente. Que esto sea posible, está fuertemente atado a un cambio en la subjetividad, y al crecimiento de las relaciones sociales en su conjunto.

por Elsa Pfeleiderer

Mujeres *sindicalistas*

La mujeres han sido protagonistas de una buena parte de la historia venadense, y en los últimos años, con participación activa en el ámbito de la política y los gremios. María del Carmen Goniell es una de ellas. Estas son las vivencias de alguien que no tuvo ningún problema en calzarse una camisa de once varas.



Contame sobre la mujer venadense que viene participando activamente en la historia local.

Lo que nos caracteriza es que las que hoy son dirigentes o tienen una actividad protagónica, pertenecemos más o menos a una misma generación, y que comenzamos a trabajar sin una formación previa ni una capacitación, lo que demuestra vocación de servicio y en algunos casos una posición ideológica que excede lo partidario. Creo que tiene que ver con la liberación femenina, porque no se daba anteriormente que las mujeres participaran activamente por ejemplo en la actividad sindical-gremial, salvo en las grandes urbes. La mujer a la que hacemos mención participó porque venía de un sistema de opresión y de miedo. Algunas de nosotras proveníamos de la militancia política partidaria, de la 12 de Junio, como Marta Bolcioni, (hoy presidente de SUTIAGA); Nélida Ferrari, del Sindicato de Empleadas Domésticas (jubilada); yo, que ya venía trabajando en política desde mi Melincué natal. Con ellas y mi hermana Mercedes nos reencontramos aquí en Venado Tuerto, en Villa Mirta, allá por el año 1985 (nos conocíamos de los 70). También estaban Alicia Ramírez, que venía del Partido Intransigente y era del Sindicato de Amas de Casa; Mónica Soulages de UDA, proveniente de las filas del radicalismo; Adriana Martínez de UPCN; Fanny Aguirre (oportunamente también de UPCN). Otras, como Beatriz Acosta del FONIVA (Federación Obrera de la Industria del Vestido y Afines), que nunca expresaron de qué partido eran y creo que nunca participaron en política.

Lo que llama la atención es que éramos muchas y a pesar de discutir mucho, llegamos a tener una gran amistad con los varones. Recordemos que este es un trabajo que históricamente ha sido más de varones que de mujeres. En mi caso particular, mis principales compañeros y colaboradores han sido varones, si bien con las chicas de la CGT seguimos conservando el respeto y el cariño. Nosotras transitamos junto a los compañeros varones momentos muy difíciles que se reflejaron en nuestra ciudad y región. Recuerdo, por ejemplo, el caso BID, el Frigorífico y otras empresas que aún hoy tienen la costumbre de cada tanto

hacer ajustes o cambios de personal, como en la época del menemismo, donde las alternativas que les presentaba la economía de mercado fueron las apropiadas para hacer los ajustes que recayeron en los trabajadores, y no sólo en su salario, sino en la continuidad laboral. Con lo grave que esto es, porque les impide proyectarse hacia el futuro como personas, como jefes de familia, como integrantes de una comunidad. Esto es algo que la mujer interpreta por su sentido maternal y eso la distingue del hombre precisamente por ser madre y encargarse del hogar. Hemos tenido menos oportunidades en los ámbitos de decisión política, y entiendo que esto hace que la comunidad nos vea de un modo diferente.

¿Podemos hablar de una impronta feminista en estas gestiones?

En mi grupo no conocí a ninguna compañera que fuera feminista. Con este accionar lo que se valorizó fue el papel importante de la mujer en la vida comunitaria. Siempre fuimos caminando junto a nuestros compañeros. Durante mis quince años como delegada Regional de la C.G.T puedo asegurar que las mujeres éramos las que menos faltas teníamos a las reuniones y compromisos comunitarios. Lo que detecté al principio es que había una necesidad imperiosa de participar, de poder expresar todo lo que veníamos callando de años, y de rendir homenaje a quienes tanto lucharon para que podamos vivir en libertad. Luchamos por los objetivos que nos habíamos impuesto: abrir la Secretaría de Trabajo, organizar la CGT en un solo cuerpo, integrarnos a los demás actores sociales a través del Centro Regional para el Desarrollo, el Plan General, el Consejo Social. Durante mis quince años como delegada logré mantener la unidad. Cuando en el país la organización sindical se partió en mil pedazos, nosotros con madurez logramos mantenernos unidos a pesar de las divisiones y los malos ejemplos que el

sistema capitalista muy especialmente hizo notar a la ciudadanía, para romper este puente que siempre sirvió de equilibrio entre el Estado y el mundo del Trabajo. Del 95 en adelante vino la etapa más difícil. Por nuestra propia formación somos personas que estamos preparadas mentalmente para soportar todo tipo de presiones, pero lo que no podíamos masticar era ver a un hombre sin trabajo, llorando impotente. Sabíamos que esto era un drama que empezaba con ese ser humano, seguía con su familia, su grupo familiar y se trasladaba por último, a la comunidad. Fue el momento donde, al menos yo, comprendí que ya no era la persona que sólo iba a pelear por los reclamos de siempre, sino que la lucha había cambiado, y esto era lo que la hora histórica nos estaba exigiendo. Nadie se hacía cargo, ni se hace, del estado emotivo de las personas cuando pierden su trabajo, de la imposibilidad de educarse, de mandar a sus hijos a la escuela, de atender su salud. Esto es a lo que uno sigue aspirando, que el Estado le de al hombre común lo que necesita: trabajo para sentirse digno, para no ser dependiente del humor político de turno. Nunca escuché a ninguna de nosotras renegar de lo que hacíamos ni avergonzarnos cuando más de una vez salíamos a la calle y la gente de los comercios donde hacíamos las compras, bajaban las persianas porque pasaba la manifestación. Lo importante es que cuando pasa el tiempo uno tenga la conciencia tranquila. Así terminaban siempre mis alocuciones en las huelgas: *no importa cuántos somos, importa que cuando lleguemos a viejos, no nos vamos a sentar en un banco de la plaza o en la iglesia a llorar arrepentidos por lo que no hemos hecho.* 🐦

Mónica Muñoz

(Fragmento de un extenso diálogo que se sostiene en el tiempo, y que va tomando la forma de relato escrito para ser publicado en un futuro no muy lejano)



Nuestro *Adan* *de junio*

Se llama Cristian Vázquez, tiene 32 años, nació en Venado Tuerto, es del signo de Virgo, está casado y tiene dos hijos, de 7 y 3 años. Es chofer de una empresa de publicidad local, le encanta la música y por su oficio, viajar.

Nuestro Adán no es inhallable, a pesar de los viajes, se lo puede encontrar andando por las calles de la ciudad.

Camisa celeste Newman
Campera chocolate Newman



Jean Bowen
Camisa blanca Bowen
Campera de corderoy Bowen



Jean Bowen
Camisa blanca Bowen
Cinto de cuero Bowen

Modelo Cristian Vázquez Indumentaria Bowen Fotos Alejandra Peralta Producción general Evelyn Laurenz - Daniela Guardia



Visitanos en
**PATIO CASEY
SHOPPING CENTER**

LOCAL 122

426677
Venado Tuerto

Café de la Esquina

Siempre tiene algo bueno para ofrecer. Cuando no es karaoke es una muestra de pinturas, o un capo cómico, o algo bien piola para público diverso. Hay que ir. Están todos ahí, y el café y la dulcería para picar en estos días tan grises de otoño, son más que buenos.



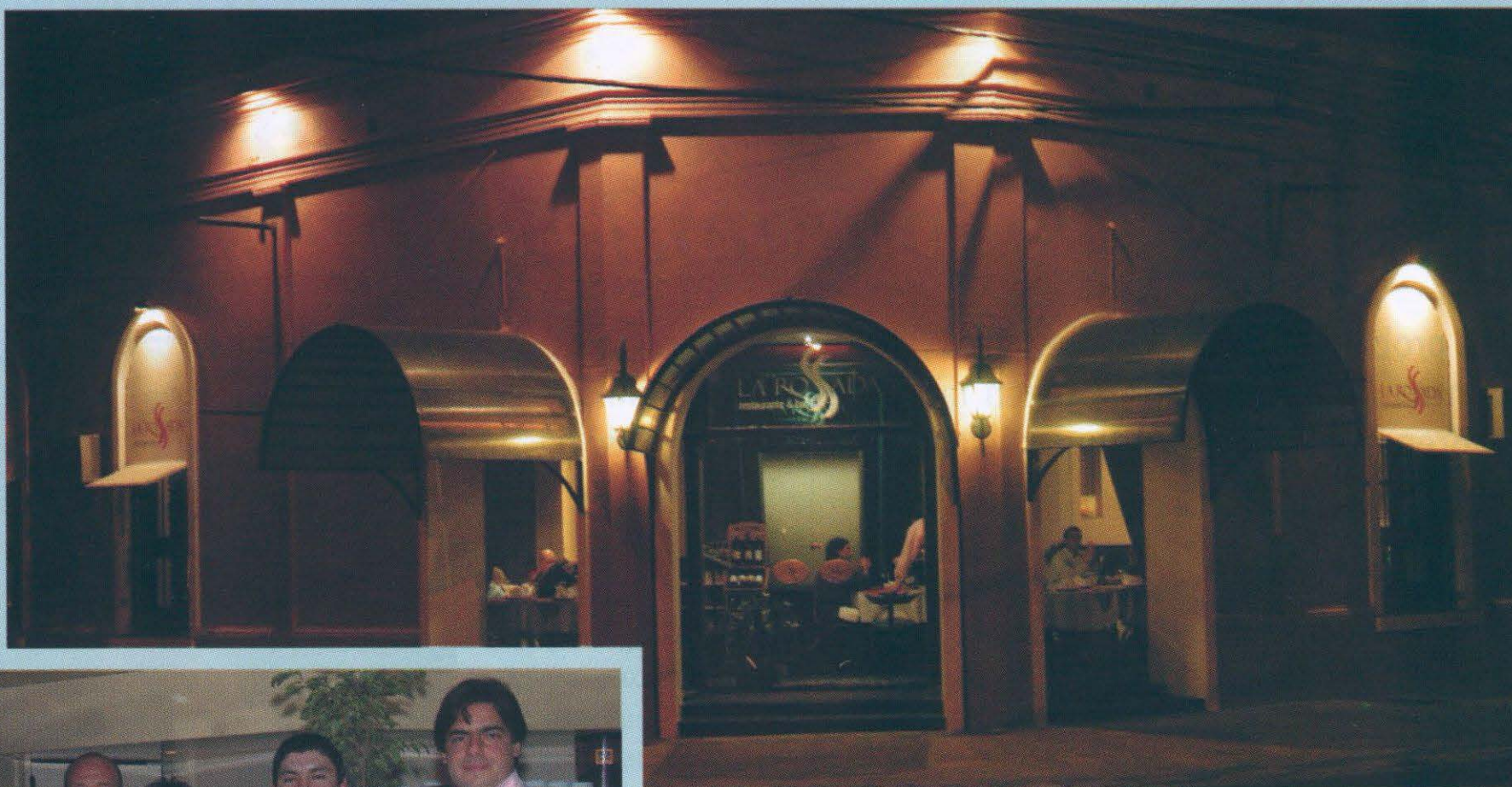
Belgrano y Alvear - Venado Tuerto

Gaúcho Bar Cada vez más elegido. Intimidad pero también excelentes posibilidades para divertirse en grupo. Hay de todo. Deportistas, políticos, periodistas, amigas y amigos de la casa y mucha gente linda. Nuestra experta en Make up -Mónica Videla- lo eligió para festejar su cumple con amigas.



San Martín y 25 de Mayo - Tel. (03462) 439753 - Venado Tuerto

La Rosada Después de una pausa, volvió La Rosada. Toda una fiesta que incluyó nueva cara, nuevos dueños, nuevo menú y nueva estrategia comercial. Ahora es un restóbar abierto todo el día en una esquina ideal para citas sosegadas, sin apuros, con alta probabilidad de estacionamiento. Los dueños prometieron degustaciones de varios tipos, ¡habrá que ir!



Juan Bautista La esquina de Juan Bautista Alberdi y Runciman cada vez más convocante. Un buscado refugio para noctámbulos y musicómanos de todas las edades. Para no perderse.



viernes y sábados J. B. Alberdi y Runciman Venado Tuerto



Grupos de autoayuda para pacientes con sobrepeso

Los problemas de las personas para relacionarse con su cuerpo, dentro de los cuales aparecen la anorexia, la bulimia y el sobrepeso; pueden ser tanto físicos como psicológicos.

Aunque parezca que los inconvenientes físicos y psicológicos pueden distinguirse fácilmente, no es así. Las molestias físicas llevan en gran medida a no sentirse bien, por lo que en muchas ocasiones es preciso un tratamiento combinado o conjunto de todos los síntomas y manifestaciones presentes en cada persona. Esto quiere decir que cualquier decisión terapéutica que se tome tiene que contemplar al paciente en su conjunto, integralmente y además, que cada paciente es un individuo que necesita de atención y tratamiento individualizado.

Con estas premisas es necesario desarrollar más profundamente algunos temas relacionados con las manifestaciones psicológicas de las personas sobre su propio cuerpo. En los pacientes con este tipo de problemática se pueden apreciar con frecuencia variadas manifestaciones psicológicas que podrían jugar un papel predisponente; ser secundarias -por ejemplo, al sobrepeso- o perpetuadoras de esta condición. El proceso de apren-

dizaje de los cambios, la modificación de las actitudes y las distintas características psicológicas que pueden hacerse presentes, justifican la incorporación de un psicólogo al equipo multidisciplinario y el enfrentamiento grupal como un instrumento para alcanzar los objetivos".

La profesional explicó que "el objetivo fundamental es actuar como puente para fortalecer las actividades programadas del médico, nutricionista, kinesiólogo, etc., para inducir el cambio de hábitos, siendo esto esencial en el período en que la motivación tiende a disminuir. La metodología empleada puede ser muy variada, considerando la historia del paciente, el contexto familiar, social y laboral en que él se desenvuelve, y el conocimiento detallado de los hábitos a modificar. El tratamiento debe ser personalizado, aunque la terapia -como se lleva a cabo en la actualidad- sea efectuada grupalmente, en la forma de grupos de reflexión. Los grupos psicoterapéuticos han demostrado una gran eficacia a la hora de alcanzar objetivos personales referidos a alcanzar cambios en el estilo de vida que se puedan sostener en el tiempo, evitando así las "recaídas" o retornos a situaciones anteriores nocivas, que a su vez potencian los problemas iniciales.

Para las personas que nunca lo han intentado, la idea de terapia grupal puede presentarse como una perspectiva que asusta: descubrir sus sentimientos más íntimos, hacer frente a sus miedos, y hacerlo frente a otras personas, no parece muy atractivo. Sin embargo el propósito de la terapia en grupo es justamente lo contrario: busca proporcionar una fortalecedora red de personas que saben de lo que usted está padeciendo y quieren ayudarla a fortalecer su confianza en usted misma, sin tantas dudas y miedos.

Estos grupos habilitan un espacio donde se pueden compartir las dificultades con respecto a la relación con su propio cuerpo, y es ahí donde se produce el encuentro con el otro al que le ocurren cosas parecidas, y que por eso puede comprender. Este es el momento donde comienza la charla coordinada por un profesional especializado en el tema. El grupo se vivencia como un lugar de contención donde cada persona podrá manifestar sus sentimientos, sin temor a que por



decirlo o hablarlo, pueda sentirse luego más triste que antes de comunicarlo. Muy por el contrario, el poder decir y relatar sentimientos, "broncas" y vivencias anteriores en el ámbito y el momento adecuados y ante un profesional que está preparado para interpretar apropiadamente, o intervenir moderando, es terapéutico y ayuda a modificar las cuestiones que le causan sufrimiento a cada persona, a poder convivir con los cambios que la sociedad actual propone, sin negarlo, pero a la vez sin paralizarse por el miedo que esto provoca. Si bien no se debe generalizar, ya que cada persona es distinta de las demás, lo interesante es que pueda preguntarse o repreguntarse sobre distintos aspectos de su vida. Las respuestas no serán inmediatas, pero llegarán de a poco. No existen recetas mágicas sino un intenso y cotidiano trabajo personal para estar mejor y en armonía con el cuerpo, pero, compartiéndolo.

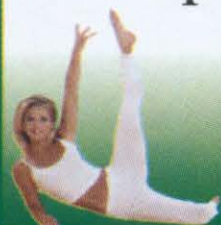
Psicóloga Marcela Rodríguez

Nutricionista Jaquelina Giagnorio

A cargo Grupos de Autoayuda para pacientes con sobrepeso

Verse Bien

Siempre lo mejor...



- Electroestimulación para glúteos
- Rejuvenecimiento facial con peeling
- Viandas light personalizadas
- Grupos de autoayuda para pacientes con sobrepeso
- Últimas técnicas en Pilates

Verse Bien
estética & salud

9 de Julio 991 - Venado Tuerto
Tel. (03462) 437926

Endometriosis

Afecta de muchas maneras el espectro de vida de una mujer. Se investiga para encontrar causas y modos de manejar la enfermedad.

Cuando una mujer tiene endometriosis, el tejido endometrial que reviste el útero, crece fuera de él. La causa de esta patología es poco conocida, pero es común que se presente en mayor proporción en mujeres de 30 años, nulíparas y estériles. El dolor es pelviano y menstrual progresivo, y hasta puede haber dolor durante las relaciones sexuales, aunque también fuera de ellas. Es posible que también se presente un sangrado anómalo (spotting), y menstruaciones prolongadas y muy dolorosas.

Este tejido endometrial puede ubicarse en el ovario, peritoneo, colon, apéndice, cuello uterino, vagina y más raramente en el ombligo, vejiga, riñón, pulmones, mucosa nasal, etc. En este caso, dará la sintomatología de acuerdo al órgano en donde se localice.

Recientemente el Comité de la American Fertility Society definió que la ecografía y la resonancia magnética pélvica pueden aportar información adicional y confirmar el diagnóstico de endometriosis, pero no pueden utilizarse en la detección inicial. El método de elección en ese caso es la laparoscopia, cirugía mini invasiva con anestesia general mediante la cual el cirujano puede revisar los órga-

nos y notar cualquier tumor o tejido de endometriosis, carcinomas o quistes complicados de ovarios, embarazo ectópico y otras patologías. Este procedimiento mostrará la ubicación, extensión y tamaño de los tumores, y ayudará a la paciente y a su doctor a tomar mejores decisiones de tratamiento.

La enfermedad también puede ser asintomática, y como este tejido anómalo responde a los estrógenos, mejora durante la menopausia. Si bien la endometriosis por el momento no tiene cura, existen tratamientos para hacerle frente, cada uno de los cuales tiene sus ventajas y desventajas.

El tratamiento médico plantea provocar una pseudomenopausia, suprimiendo la menstruación durante 4 a 9 meses para que el crecimiento de la endometriosis se reduzca o se detenga. Para eso se utiliza la danacronina o agonistas de la hormona liberadora de la gonadotropina (*GnRH* por sus siglas en inglés), que pueden causar efectos secundarios como sofocos, cansancio, problemas para dormir, dolores de cabeza, depresión, pérdida ósea y sequedad vaginal. No hay que descartar las cirugías mayores y menores que pueden ayudar a debilitar los síntomas. Quien puede sugerir cuál de los tratamientos conviene a cada caso, es el médico, por eso es importante que cada paciente establezca una buena relación con él para que pueda ayudarlo a decidir cuál es la mejor opción.

Seguramente que la mujer afectada sentirá muchas emociones confusas: tristeza, temor, enojo, confusión, y hasta pueda sentirse sola. Por eso es importante que reciba el apoyo que necesita para enfrentar la endometriosis, y aprender todo lo que pueda sobre la enfermedad. Puede ayudar si habla con amistades, familiares, otras mujeres que están pasando por la misma situación y con su médico. ➔

Texto basado en una nota del Dr. Tomás Tibaldi Médico ginecólogo

Dr. Tomás Tibaldi

Médico Ginecólogo

Egresado 1ra. Cátedra Hospital de Clínicas de Buenos Aires

Adolescencia / Esterilidad / Menopausia

SANATORIO San Martín

Cel. (03462) 15513694

San Martín 261 - Tel. 434400 - 435500 - Vdo. Tto.

Dr. Oscar Vera
Cirujano Plástico

BOTOX

CIRUGÍA

- Estética
- Reparadora
- Maxilofacial

CIRUGÍA ESTÉTICA

- Facial: nariz, párpados, orejas, lifting.
- Estética de mamas: aumento, reducción, reposición.
- Lipoescultura
- Estética de abdomen

TRATAMIENTOS LASER

(Aparatología de última generación)

- Arrugas
- Manchas y cicatrices
- Depilación laser
- Remoción de tatuajes

TRATAMIENTO PARA ARRUGAS FACIALES

- Botox
- Implantes
- Peeling (químicos y diamond peel)

MEDICINA ESTÉTICA

- Celulitis
- Flaccidez
- Aposidad localizada



antes



después



antes



después

VENADO TUERTO / Chacabuco 1046 - Turnos: 03462-434900
RUFINO / Clínica Santa Fe - Turnos: 03382-429196

ROSARIO



Sanatorio Parque / Bv. Oroño 860
Turnos: 0341 - 4200230



New Line estética y relax / Pte. Roca 1576
Turnos: 0341 - 4217022

Perfumes Candela Thompson

La venta directa, es en estos tiempos una excelente oportunidad de desarrollo para muchas mujeres. La propuesta de *Candela Thompson* está dirigida a quienes les interese lograr un ingreso extra directamente proporcional al tiempo que se le dedique, con un margen de ganancias muy interesante, sin inversión previa, sin límites de horario, con una dinámica libre e independiente, para lograr éxito económico y realización personal. *Candela Thompson* es una empresa joven y tiene sus laboratorios en la provincia de San Luis. Sus fórmulas se producen con esencias y extractos naturales, combinando frutas, flores, hierbas, enriquecidas con coenzimas (Q10 y Qr), miel y toda la magia del aloe vera. El diseño de sus envases se logra a partir de materias primas como el algarrobo y el mármol travertino, con un delicado acabado artesanal. En cuanto a los productos, la idea es volver a lo natural. Cuidados de la piel, tratamientos capilares, suplementos dietarios y una variedad de fragancias de excelente calidad para toda la familia, hacen de *Candela Thompson* una tentación irresistible a la hora de elegir salud y belleza natural. Y al mismo tiempo, ¿quién se puede resistir a la idea de obtener un negocio rentable y la oportunidad de cuidarse y verse más linda cada día?

Dolores Melgares Ejecutiva de ventas

para el Día del PADRE...



PROMOCIÓN LANZAMIENTO
\$ 44.90
(LOS DOS PERFUMES)

Dolores Melgares Productora Independiente 426982

CANDELA THOMPSON
salud y belleza natural

im
Insumos Médicos
Integrales

ORTOPEDIA - CIRUGÍA

Plantillas y Calzado Ortopédico a medida - Corsé
Prendas para quemados, neoprene y lipoaspiración
Prótesis de mama - Medias terapéuticas - Sillas de ruedas
Podología - Suavepié - Instrumental - Afilaciones
Nebulizadores - Ventas y reparaciones

Alvear 1076 - Venado Tuerto - Tel. (03462) 400674 - insumo@arnet.com.ar

Elegí el Camino del Éxito!!!

Salón de Belleza - Academia
La Estela
Estilista: Griselda

Los días lunes ACADEMIA UNISEX
de 8 a 12 y de 14:30 a 18:30 hs.

Maipú 1098 - Tel. 03462 438756 - Venado Tuerto



Las tres heridas

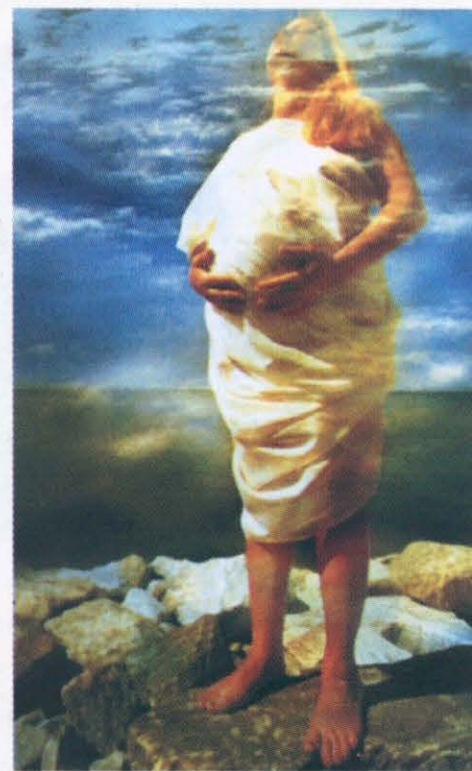
Según Freud, la humanidad ha sufrido tres grandes heridas narcisistas como especie.

La primera fue cuando Copérnico descubrió que la Tierra no era el centro del Universo, desvirtuando la creencia de que era el sol el que giraba a su alrededor. La segunda herida la provocó Darwin al afirmar que el hombre estaba emparentado con los simios. Y la tercera gran decepción, sobre la que Freud puso particularmente su atención, fue descubrir que en realidad no somos dueños de nuestros actos y que el inconsciente, ese extraño desconocido, nos gobierna.

Parodiando estos tres dolores, la maternidad, esa idea singular y a la vez absoluta de ser, nos hace sentir grandes como toda una especie y vulnerables como la humanidad lastimada de Freud. Cada gesto de autonomía en la vida de nuestros hijos, puede lastimarnos. Sin embargo, (so)portar esas cicatrices puede ser uno de nuestros trofeos más saludables. Heridas narcisistas de madres, modestas en términos de especie, pero dolorosas y conmovedoras en términos personales.

Hay un momento que es único en la vida de una mamá. Cuando, embarazadas, tomamos íntimo registro de ese cuerpo ajeno, de ese Otro que depende aún, pero que comienza a expresar una clara intención de autonomía dentro de nuestra panza. Y nuestro ser-madre, engendrador e impotente, acusa el primer golpe.

Después el tiempo se sucederá entre pañales y sopas, y habrá un día, uno en particular, donde después de hilvanar de a poco letras y palabras, ese hijo nuestro habrá aprendido a hablar,



o a leer, y será, más allá de la satisfacción y el orgullo, otra herida para esa madre con mayúsculas. Su palabra de madre ya no será absoluta, podrá ser cotejada con la palabra de otro, podrá ser cuestionada o enriquecida y el hijo tendrá autonomía para buscar otras palabras. El mundo empezará a abrirse para él, más allá de lo que su madre, hasta ayer omnisciente, diga. Seguirá creciendo, más o menos dependiente o independiente, y la tercer herida nos aguardará agazapada: el relato del primer beso o el primer amor será suficiente para cuestionar lo absoluto y único del amor materno. Habrá otro amor, y nuestro hijo estará dispuesto para él. Y nosotras, madres querendonas si las hay, sentiremos dolidas y en silencio que ya no seremos omnipresentes en su vida. Pero como de cada herida siempre se sale fortalecido, no hay dudas que, maltruchas y todo, ni tan omnipotentes, ni tan omniscientes ni tan omnipresentes, seguiremos siendo como mamás, las mejores...

Miriam Carabajal

Etam

Modas

San Martín 408 - Tel.: 03462-427850 Vdo. Tto. - Sta. Fe

Médicas *todo terreno*

El Instituto Nacional de Medicina Aeronáutica y Espacial, dependiente de la Fuerza Aérea Argentina, convocó a cursos de Evacuación Aeromédica dirigidos a profesionales médicos. Dos mujeres aceptaron el desafío. Y son venadenses.

Las médicas Margarita Stortini y Liliana Ferrari estuvieron ligadas a los servicios de emergencias desde sus comienzos profesionales. La Dra. Stortini además de hacerlo en otras actividades, ha trabajado en Centros de Emergencias Médicas y no ha dejado de asistir —entre otros— a congresos de emergencias médico quirúrgicas y a jornadas de perfeccionamiento relativo a la emergencia médica y el trauma. Actualmente es directora del Hospital SAMCO de San Eduardo.

La Dra. Liliana Ferrari, médica cirujana y generalista con orientación rural, ex directora del Hospital SAMCO de San Gregorio e igualmente en contacto con la emergencia médica desde que se recibió en Córdoba, trabaja entre otras, en la guardia de Emergencia del SAMCO de Venado Tuerto junto a la Dra. Stortini, y hace consultorio. Cuando Ferrari y Stortini se presentaron al curso, la sorpresa de los convocantes fue muy grande. ¿Sólo dos mujeres? ¿Qué había pasado con los varones médicos de la región? Córdoba había mandado a cinco de sus mejores pediatras y a cinco de sus mejores médicos de adultos. A todos les pagaron sus viáticos, traslados en avión y estadías. En tanto nuestras mujeres, solas, no recibieron ningún apoyo oficial, y encima, tuvieron que costear los cursos que eran muy onerosos. La vocación de servicio pudo más que sus posibilidades. Y lo lograron con éxito. Sin respuestas ante la natural sorpresa surgida, ambas mujeres se pusieron a trabajar en la Prefectura Naval en rescate de helicóptero con canasta, en cá-

mara hiperbárica, en simulacro y triage. En Campo de Mayo participaron de simulacros en catástrofe, búsquedas y rescates, evacuaciones, traslados, triage con helicóptero. Y en la Brigada Aérea El Palomar,



en configuración de grandes aviones y traslados en Hércules con Terapia Intensiva a bordo. Los cursos fueron intensivos y muy exigentes.

Nuestra región está ubicada en un estratégico corredor bioceánico, con el cruce de dos importantes rutas nacionales, por lo tanto estas médicas ya están altamente capacitadas para acompañar el desarrollo de la región, en el caso de que nuestro Aerodromo se transforme en Aeropuerto Internacional. Ellas son un elemento humano valiosísimo a la hora de recurrir al avión de Emergencias, que ahora se encuentra en Buenos Aires ya a punto de ser aprobado

por la Dirección Nacional de Aeronáutica para el uso médico.

Para aprobar el curso, las médicas pasaron por el conocimiento de todos los estados de emergencia clínica que podrían ocurrirle a un paciente evacuado en shock, quemado, cardíaco, politraumatizado, pediátrico, recién nacido, etc. Ellas ahora saben cómo operar

en caso de desastres —desde meteorológicos, hasta una guerra química— y ambas conocen en carne propia los efectos de una hipoxia, de las aceleraciones, de la fatiga en vuelo y por experiencia saben que sin embargo hay que seguir de pie sabiendo cómo cuidarse, en servicio, alertas por el paciente. Pero para que se cumplan los pasos necesarios para atender una emergencia significativa, es prioritario reconocer que **en nuestra ciudad aún no existe Defensa Civil**, primer peldaño que debería dar ingreso a la acción de la Policía, luego de los Bomberos y por fin, del Hospital como base.

Margarita y Liliana como mujeres, también saben disfrutar de la vida, las dos saben esquiar, corren en pruebas de regularidad, escalan, hacen trekking, son polistas y ahora se preparan para ser pilotos aéreos. Dos audaces, bellas y muy coquetas Evas de las que nos sentimos orgullosas, porque nos representan con tan elevado espíritu solidario y tanto amor por el servicio. ✈

Esencias aromáticas

E:e

Elementos
Esenciales



Aromas del Tiempo
menú de fragancias

VERSE BIEN ES EL RESULTADO DE SENTIRSE BIEN



TODO
LINDO

Chacabuco 769 - Venado Tuerto

Bijouterie u-bahn



Lo último en Moda de:

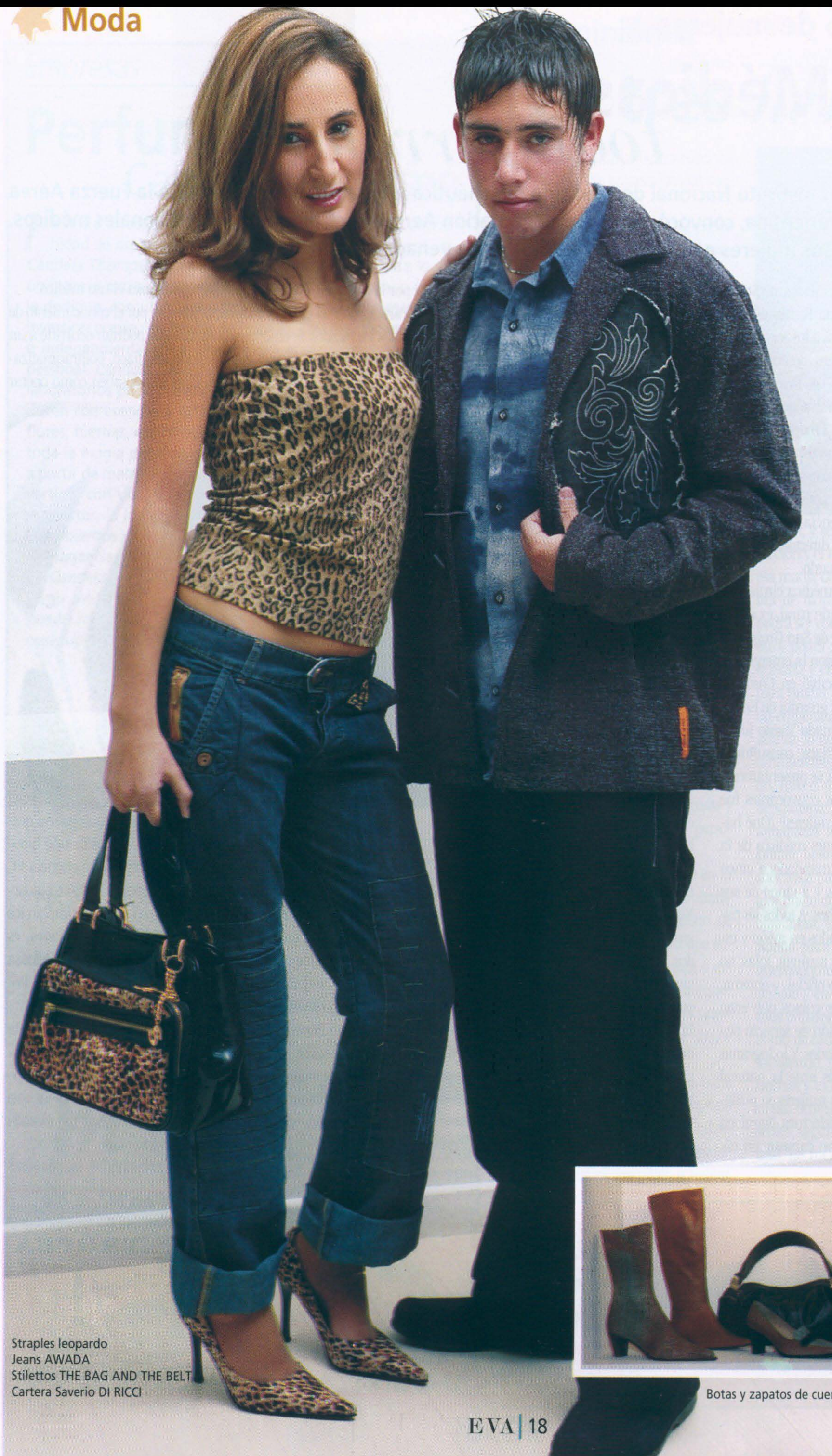
blaquè

TROPEA

XL
EXTRA
LARGE

SKIN

PAULA Y AGUSTINA RICCI



Straples leopardo
Jeans AWADA
Stiletto THE BAG AND THE BELT
Cartera Saverio DI RICCI

Prêt a porter

Clásicos y elegantes para la hora del cóctel



Botas y zapatos de cuero THE BAG AND THE BELT

the Bag
Belt
&B

Mary & Rose



Babucha-saco de brocato AWADA
Botas Saverio DI RICCI



Pantalón y saco con ribetes AYRES
Chalina de seda natural arrugada THE BAG AND THE BELT



Camisa, Jean's
Campera gamuzada FIUNE
Zapatos MAGGIO ROSETTO



Modelos Sandra Sandoval y Yonatan González Indumentaria Mary & Rose Calzados The bag and the belt
Fotos Alejandra Peralta Asistente de fotografía Claudio Mazzoni Producción general Evelyn Laurenz - Daniela Guardia

El embarazo adolescente

En la Argentina nacen por año casi 110 mil bebés de madres de entre 10 y 19 años, que procrean antes de alcanzar su madurez emocional. La maternidad adolescente es riesgosa para la salud de la madre y del bebé, y la mortalidad infantil se duplica si la joven es menor de 19 años.

El embarazo adolescente le corta muchas cosas a la mujer: le cambia su historia, su vida y también la de sus padres en el caso de que la acompañen. Y si están solas, tienen que afrontar vivencias que no son para su edad", dice María Isabel Rullo Operadora de Psicología Social de AMAS.

Un estudio realizado en el año 2003 por la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (Sagij), indicó que el 34 % de los adolescentes que concurrieron al consultorio ginecológico no habían utilizado ningún método anticonceptivo en su primera relación; que un 44% había desistido del uso del preservativo, minimizando el riesgo de contraer el virus que causa el SIDA, y que una de cada cuatro jóvenes que había quedado embarazada, no **estudiaba** ni trabajaba.

Sólo información no alcanza

La relación entre **educación** y embarazo adolescente es fundamental. La información existe pero es incorrecta o incompleta. Ni todos los adolescentes saben cómo colocarse un preservativo, ni las chicas conocen el uso de anticonceptivos. "Todos hablan pero nadie procesa esa información. No se toma tiempo para **enseñar para qué cuidarse, para qué quererse, para qué valorarse**. Es muy importante la prevención pero no sólo de las chicas, sino también de los chicos", explica María Isabel. La mayoría de los jóvenes viven rodeados de **mitos** sobre la anticoncepción, como por ejemplo **creer que en la primera relación las mujeres no quedan embarazadas**, o que si se usa el preservativo no se siente nada.

Los adolescentes necesitan libertad para preguntar, aclarar dudas y expresarse sobre sexualidad. "Los padres, por nuestra parte, tenemos que cuidar de nuestros hijos pero no coartar su libertad sino acompañar. En la etapa de la adolescencia y la juventud hay

que acompañar mucho", admite la psicóloga social. La verdadera educación que los padres deben transmitirle a sus hijos no sólo consiste en brindarles información, sino en mostrarles a través de ejemplos los valores que dan sentido y permiten construir un proyecto de vida. Está comprobado que **cuanto más temprana** es la educación sexual a través de un abordaje amplio y abierto que exceda la enseñanza de la genitalidad o la biología, menor será la cantidad de embarazos juveniles y más tardío el inicio de las relaciones sexuales.

El aborto como anticonceptivo

El Ministerio de Salud de la Nación ha censado 79.800 ingresos hospitalarios por complicaciones en abortos. En un 40%, los casos ocurrieron en menores de 20 años. Como el aborto no es legal en nuestro país, este se realiza en forma clandestina, y en muchos casos en malas condiciones, provocando hemorragias internas o lesiones en el cuello del útero. Las complicaciones derivadas de estos abortos, son la principal causa de **muerte materna**. Hay entre trescientas y quinientas muertes anuales por esta causa, y la mayoría de las mujeres que mueren, son pobres. Las clases sociales más altas, en cambio, recurren a sitios más seguros.

En uno de los artículos de la **Ley 25.676** que reglamenta la creación del Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable, se garantiza a toda la población el acceso a la información, orientación, métodos y prestaciones de servicio referidos a la salud sexual y procreación responsable. Esto confirma a la educación sexual, y por ende al acceso a la información y a los diferentes métodos anticonceptivos gratuitos, como un derecho de todos.

Embarazo juvenil y abandono escolar

Ser madre adolescente deviene en **abandono**



El **Colegio Nacional Juan Bautista Alberdi**, que ha llegado a tener hasta doce chicas embarazadas, se ha acogido a la Ley 25.273, y también, para más seguridad, ha pasado a las alumnas a aulas de la planta baja para que no tengan riesgos al subir y bajar escaleras. Este año sólo se ha registrado un caso.

En la **EET N° 402** este año hay una adolescente embarazada, pero ha llegado a haber tres casos por año. Por lo general en este colegio las alumnas abandonan.

En el colegio **Industrial** (EET N° 483) se ha registrado un caso y lo mismo ocurre en el establecimiento **Dante Alighieri**, pero la alumna abandonó. En la escuela **Nacional II** (Manuel V. Manzano), este año hay cuatro casos de embarazo juvenil, y asisten a clase dos adolescentes que ya son mamás.

En el instituto **Sagrado Corazón** en el año 2004 se registraron dos casos. Una sola chica siguió estudiando. En el **Colegio Santa Rosa** hay un caso. La **EET N° 602 José de San Martín**, ha tenido entre cinco y seis casos por año, y en general, la mitad de estas chicas abandona la escuela. Las edades de las jóvenes madres se encuentran entre los 15 y 17 años. Abarcan el nivel Polimodal y EGB, y en todos los colegios donde se registraron casos se ha incentivado por todos los medios a que continúen estudiando. Lo importante es que **el embarazo no aleje a las jóvenes de la escuela** para no vean imposibilitada la continuidad de sus estudios.

escolar e inserción laboral prematura, por las cargas que impone la maternidad, sumadas al miedo o la vergüenza de lo que puedan decirles en el colegio. Si a todo esto le sumamos que en nuestro país el 66,7% de las personas menores de 18 años de edad es pobre, nos da como resultado una cadena de problemas que nunca termina. Madres adolescentes con responsabilidad económica, en trabajos insalubres, sin haber concluido el secundario y sin poder estudiar un oficio.

La situación en nuestra ciudad

En nuestra ciudad es sorprendente el número de casos de embarazos en menores de 20 años que se han registrado en los últimos dos años. Los colegios secundarios han tenido que asesorarse y adecuarse ante esta problemática. Cuando EVA realizó un relevamiento en distintos establecimientos y diálogo con sus autoridades para saber las medidas que se adoptaron, se le informó que el 29 de junio del 2000 fue sancionada la Ley 25.273, que protege los derechos de las adolescentes embarazadas dentro del sistema educativo, extendiendo esa protección a sus hijos, al facilitar las oportunidades para garantizar la lactancia. La Ley habla de *"la creación de un sistema de inasistencias justificadas por razones de gravidez, y facilita el amamantamiento del bebé, al incluir una franquicia de una hora diaria durante seis meses a partir de su reincorporación en la escuela."*

El proyecto que espera

Como se puede comprobar, Venado Tuerto no ha quedado fuera de esta problemática social. En el año 2004 el 20% de los embarazos correspondieron a menores de 20 años. Por esta razón el concejal Juan Moscoso propuso crear un Programa de Acompañamiento a Adolescentes Embarazadas en Riesgo Social. Este seguimiento iría desde la gestación del niño, hasta que complete el primer año de vida. Para acompañar a estas mamás el proyecto contaría con la colaboración de psicólogos y asistentes sociales, los cuales abordarían temas específicos y brindarían atención individual cuando se requiera.

Testimonios

Son muchas las chicas que afrontan la difícil tarea de ser mamás. Cada situación es muy particular, pero el gran amor que les brindan a sus hijos a pesar de su corta edad

es muy semejante.

Inés tiene 17 y María José 18, y las dos vivieron cosas muy diferentes: "Cuando me enteré de que había quedado embarazada, necesitaba estar al lado de mis padres, quería saber si ellos me iban a aceptar como hija. Gracias a Dios lo primero que se les cruzó por la cabeza a mis papás fue mi futuro y ver cómo hacer para que yo siga estudiando. Fue difícil afrontar la situación, estaba pendiente de lo que me podían decir en la calle cuando la gente me miraba la panza", cuenta Inés. María José por su parte dice: "Fue algo raro saber que estaba embarazada, yo estaba en pareja y cuando se lo dije lo aceptó, pero después nos peleamos y no volvió nunca más a llamarme. Tuve que seguir sola. No recibí ningún apoyo de mi familia, pero necesito a mi mamá o a algún familiar que se acerque.

La Dra. Cristina Scarpetta, del Departamento de Obstetricia del Hospital SAMCO V.T., nos facilitó la estadística actualizada de adolescentes madres que dieron a luz durante este año, y podemos comprobar que la cifra, comparativamente, es ascendente:

Mes de enero: sobre un total de 71 partos, 21 fueron de menores.

Mes de febrero: sobre un total de 73 partos, 25 fueron de menores.

Mes de marzo: sobre un total de 69 partos, 20 fueron de menores.

Mes de abril: sobre un total de 79 partos, 27 fueron de menores.

Mes de mayo: sobre un total de 59 partos, 19 fueron de menores.

Nos preguntamos, después de leer estas cifras, ¿qué es lo que hay que esperar?

También me gustaría contar con el papá, no como pareja sino como padre, porque sé que es importante para un hijo".

Inés explica cómo se sentía antes de ser mamá, un sentimiento que está presente en la mayoría de los adolescentes. "Yo pensaba que era grande, me quería comer el mundo, pensaba que todo lo podía superar sola y siempre decía 'a mí no me va a pasar'. Recién me di cuenta de que era chica cuando mis padres tenían que firmar por todo, como cuando me interné, por ejemplo. No es fácil ser mamá y menos a esta edad, se necesita mucho apoyo." En relación a la anticoncepción, María José explica: "Sabía como cuidarme pero me dejé llevar por mi pareja, y si uno no tiene carácter fuerte, se deja llevar por miedo a perderla".

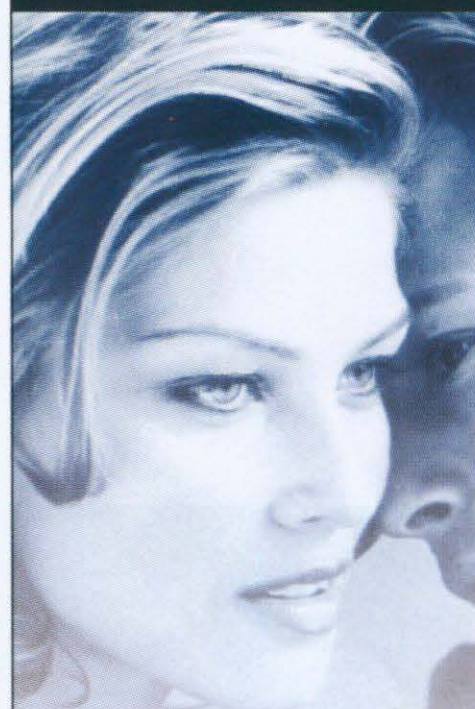
A pesar de tener dos historias muy diferentes, las dos tuvieron que afrontar la difícil tarea de ser madres, las dos tuvieron la opción de abortar, pero las dos eligieron seguir adelante. Realista, María José dice: "trato de disfrutar cada etapa de mi hijo a pesar de los problemas, ahora ya aprendí a caminar y estoy disfrutando eso". Inés subraya sus cambios. Dice: "ahora pienso en doble. Cada cosa que hago, tengo que pensar en mi bebé y en mí."

Para acceder a la información

CELSAM es una organización que brinda información sobre salud para la mujer, salud reproductiva y métodos anticonceptivos. A través de su línea telefónica **0800-888-235726** que es totalmente gratuita, se puede consultar por cualquier duda. A cargo de esta línea se encuentran tres ginecólogos, y una psicóloga que se encarga de responder todas las preguntas. Se puede pedir folletería a través de este número, con la información necesaria. Nosotras nos comunicamos y la respuesta fue amable y considerada. También pudimos acceder a la página web: www.celsam.org En la página www.rimaweb.com.ar (La Red Informativa de la Mujer Argentina) se puede acceder a distintos temas de interés para la mujer. En este sitio se encuentra la Ley 25.273. ➤

María Cantelmi

Juan O!



KÉRASTASE
PARIS

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL



San Martín 310 - Tel.: 43-1244
2600 - Venado Tuerto



Cedim-Diagma

Centro de
Diagnóstico
Médico

Diagnóstico
Mamario

Ecografías Generales
Ginecológicas
Obstétricas

Eco Doppler

Mamografías

Pellegrini 621
Tel.: 03462-425362
2600 Venado Tuerto

Claves para *elegir el sofá*



Sencillo natural con líneas clásicas

Por ser el verdadero protagonista del estar, el sofá debe ser una pieza que responda cuidadosamente a las necesidades de cada comprador. Siempre hay que tener en cuenta el uso ¿constante o decorativo?, la ubicación, que no recargue el ambiente y que su diseño sea acorde al estilo de la habitación. Por practicidad, es importante que sea fácil de mantener, totalmente desfundable y lavable. Si hay que combinar más de un sofá, habrá que tener en cuenta los estilos, y si en sus estampados dispares pueden dar cierto dinamismo. El sofá cama es ideal para espacios grandes, aunque es difícil encontrar un modelo como para sus dos funciones. El sofá de cuero es duradero y requiere poco mantenimiento: cera natural o crema nutritiva en forma periódica. Un sofá debe ser de buena calidad. Los más duraderos y resistentes son los metálicos, pero también son los más caros. Por eso se fabrican en madera. En cuanto a la suspensión, existen dos sistemas: con muelles bajo el asiento, o con cinchas, de muy similar resistencia pero más fácil de renovar. En su interior, conviene elegir aquel que tenga un bloque de espuma de alta



Estética moderna, minimalista

densidad, combinado con una capa superficial de pluma o de guata, para que resulte más adaptable. Otro tema, la tapicería: los tejidos más indicados son los de acabado apretado, realizados en fibras naturales de algodón o lino. Son duraderos y fáciles de mantener, y ofrecen una amplia gama de colores y diseños para elegir. Las telas lisas realzan las líneas y se integran al ambiente. ➤



Clásico, suave estilo tradicional



Módulos a medida

Para un mejor
asesoramiento,
visitanos...



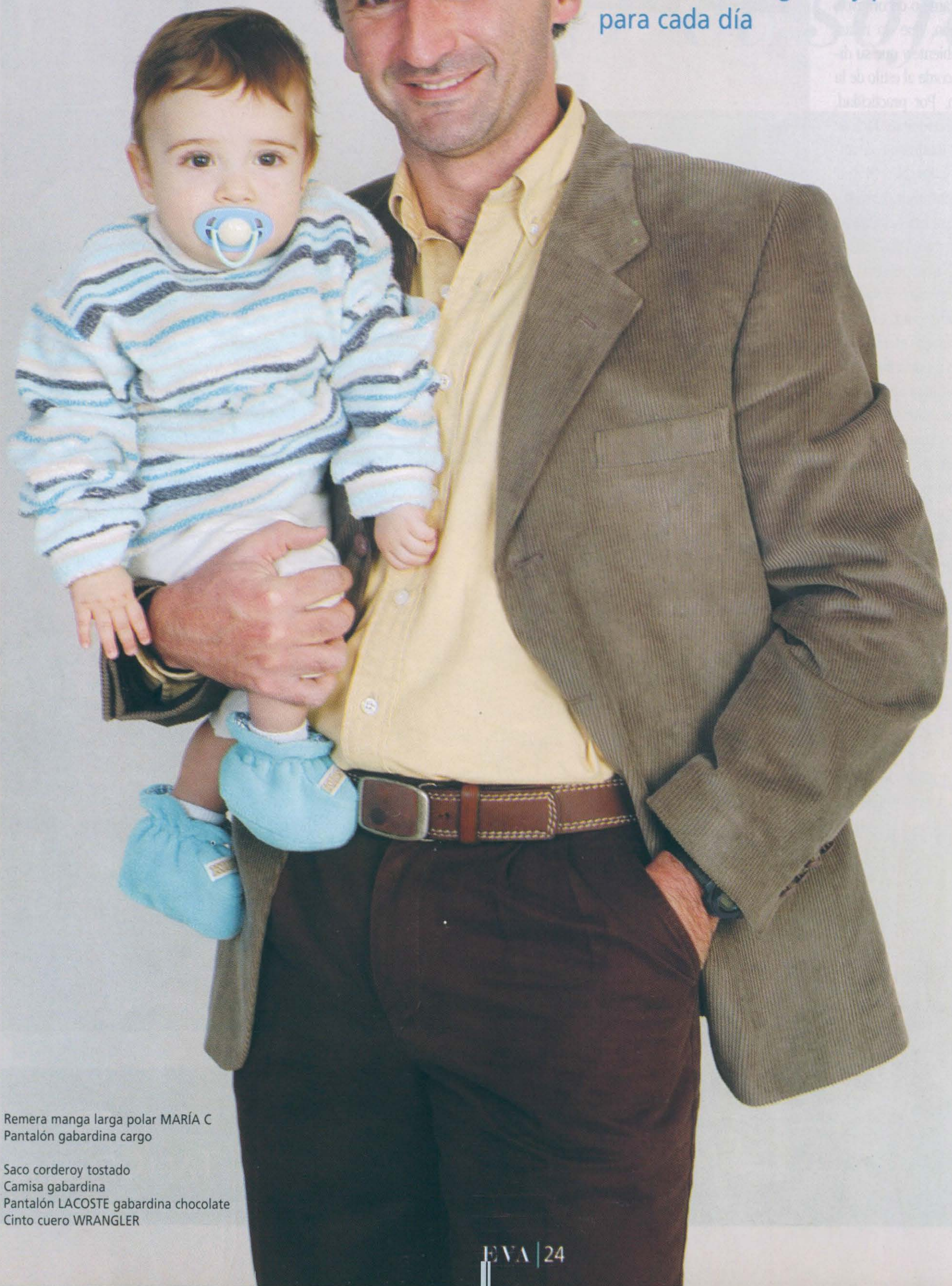
TAPICENTER

Centro Integral en Decoración

Rivadavia 752 - 430088 - Venado Tuerto

Para un *papá muy activo*

Moda vivaz, elegante y práctica
para cada día



Remera manga larga polar MARÍA C
Pantalón gabardina cargo

Saco corderoy tostado
Camisa gabardina
Pantalón LACOSTE gabardina chocolate
Cinto cuero WRANGLER



Remera racleada by OZBECK & CO
Pantalón corderoy carpintero
OZBECK & CO

Polera algodón
Saco corderoy tostado
Pantalón negro UFO
Zapatos punta cuadrada
Cinto de cuero negro



Remera racleada OZBECK & CO
Pantalón gabardina cargo MARÍA C

Buzo polar LA MARTINA equipo
Jean's LEVI'S 512 contrast
Media polera LA MARTINA
azul marino
Calzado HUSH PUPIES



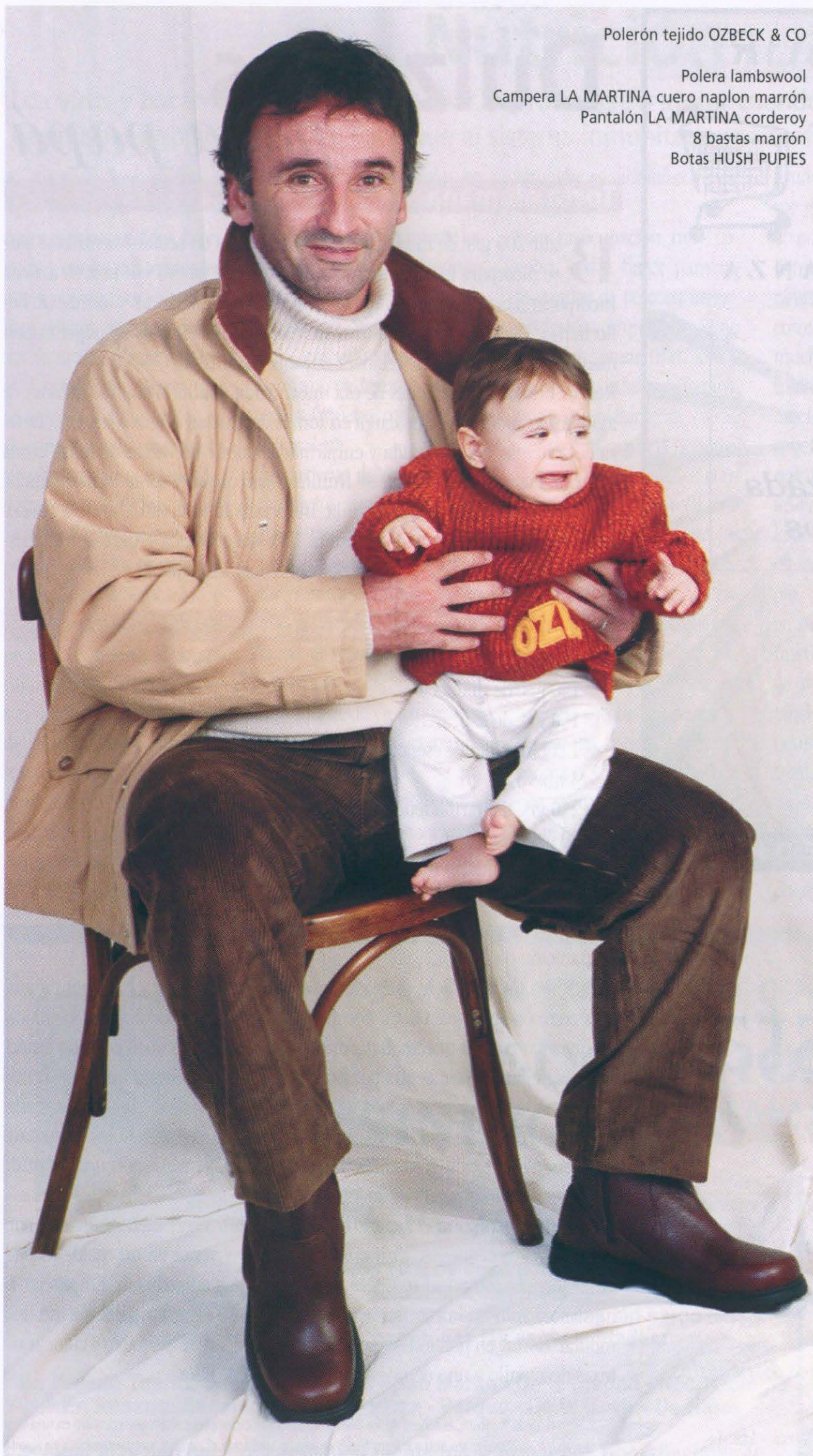
Pantalón gabardina cargo MARÍA C
Remera Institución p/ raclear
by OZBECK & CO
Zapatillas confort fit OZBECK

Camisa gabardina maíz
Chaleco lambswool rombos
Botas HUSH PUPIES
Pantalón LACOSTE gabardina
chocolate.



Polerón tejido OZBECK
Pantalón corderoy irregular
by Ozbeck & Co

Sweater LA MARTINA
lambswool c/cierre, crudo y rombos
Polera de algodón azul marino
Botas HUSH PUPPIES



Polerón tejido OZBECK & CO

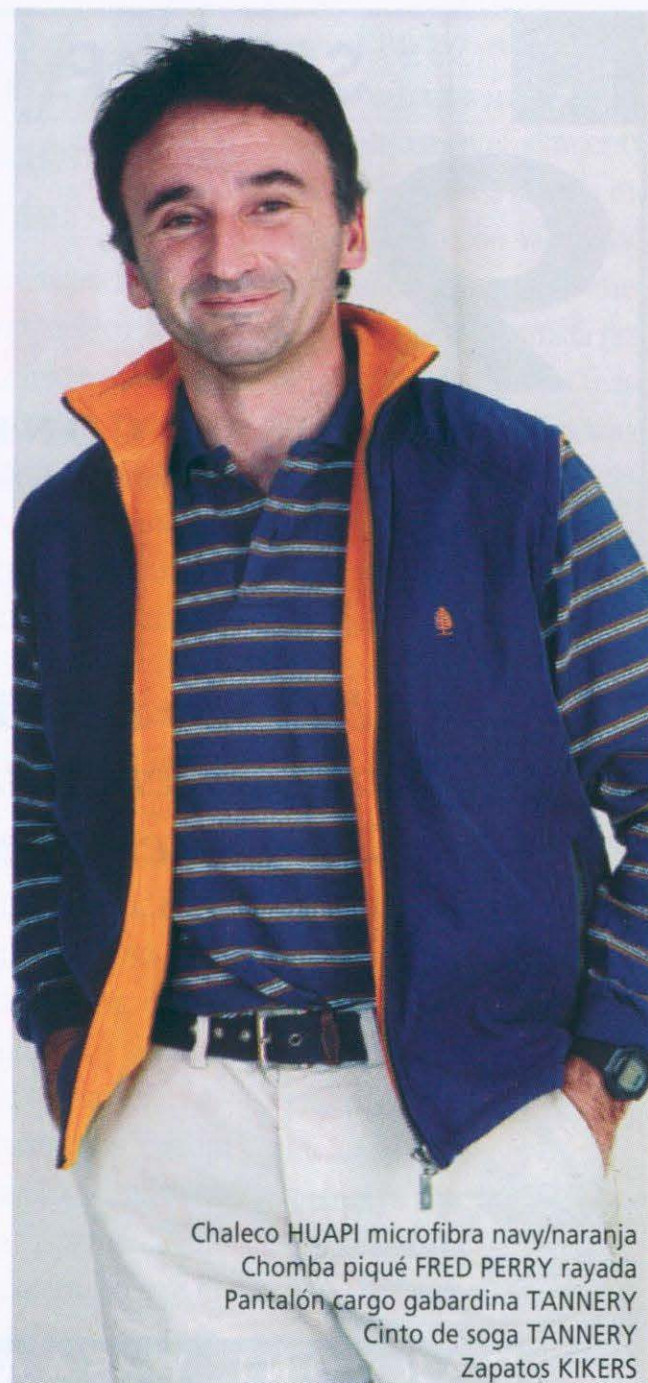
Polera lambswool

Campera LA MARTINA cuero naplon marrón

Pantalón LA MARTINA corderoy

8 bastas marrón

Botas HUSH PUPPIES



Chaleco HUAPI microfibra navy/naranja

Chomba piqué FRED PERRY rayada

Pantalón cargo gabardina TANNERY

Cinto de sogá TANNERY

Zapatos KIKERS

Modelos masculinos

Germán Casalino - Alberto 'Beto' Giovanetti

Modelos infantiles

Juan Martín Casalino - Valentín Romos

Indumentaria masculina Ñaró

Indumentaria infantil El Granero

Fotos Alejandra Peralta

Asistente de fotos Claudio Mazzoni

Producción general

Evelyn Laurenz - Daniela Guardia

EL GRANERO
Moreno e Iturraspe
Venado Tuerto



ÑARÓ
MODERN CASUAL



Belgrano 467 - Tel. 03462-423421 - 2600 Venado Tuerto



S U P E R

9 DE JULIO

49 AÑOS DE CONFIANZA

*Nuevos Dueños
Atención Personalizada
Excelentes Precios*

*El Super
de la Ciudad!*

MARCONI Y SAAVEDRA

Cocina ■ Dulzuras para papá

Torta alemana

Batir 200 grs. de manteca con 3 cucharadas de aceite. Mientras se bate se incorpora la ralladura de una naranja, 1 huevo y $\frac{3}{4}$ taza de azúcar. Incorporar 3 tazas de harina, unir bien todos los ingredientes y formar un bollo tierno. Dividir en dos porciones la masa, envolviéndolas en papel impermeable. Reservarlas en la heladera durante 3 horas.

Retirar una de las porciones de esa masa cruda y rallarla con un rallador de agujeros grandes para que caiga en forma de gruesas migas sobre una tartera desarmable, enmantecada y enharinada. Cubrir las migas de masa cruda con una capa de mermelada de frutillas *Ruth Sager* y sobre la mermelada, rallar la otra porción de masa cruda. Introducir la torta en el horno a temperatura moderada durante 45 minutos. Una vez cocinada retirar, enfriar, desmoldar y servir. Puede espolvorearse con azúcar impalpable.

Torta de zapallo en almíbar

Ingredientes

- 150 grs. de manteca
- 150 grs. de azúcar
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 3 huevos
- 250 grs. de harina leudante
- 80 grs. de maicena
- 80 grs. de nueces picadas
- 200 grs. de zapallo en almíbar *Ruth Sager*

Preparación

Colocar en un bowl la manteca blanda, agregar el azúcar y batir para lograr una crema suave. Aromatizar con la vainilla. Tamizar la harina y la maicena, mezclar con las nueces. Batir primero las claras con unas gotas de limón, luego agregar las yemas una por vez y seguir batiendo hasta que tome punto de letra. A la crema de manteca agregar una porción de harina ya mezclada, incorporar una parte del huevo, nuevamente harina y luego huevo, alternando hasta agotar los ingredientes, y mezclando suavemente con una espátula de goma para lograr una pasta esponjosa.

Por último, incorporar el zapallo en almíbar *Ruth Sager* bien escurrido y cortado en trozos pequeños. Unir cuidadosamente y verter en un molde rectangular forrado con papel manteca, enmantecado y enharinado. Emparejar la masa y cocinar en horno moderado entre 35 a 40 minutos. Una vez fría desmoldar. Cortar en porciones, espolvorear con azúcar impalpable y colocar un trozo de zapallo y uno de nuez sobre cada uno de ellos. 🐿

Ruth Sager

N. de la R.: Ruth, la señora de los dulces, inició su microempresa el día que encontró en una vieja biblioteca, un antiguo libro inglés de recetas traducido al español, que pertenecía a su abuela.

**Marta
Estilista**

Edison 814 | Tel: 430405

Los Platos de Cristina
RESTAURANTE

Eventos Especiales

Marcos Ciani 2156 - Tel. 03462 - 437261 - Venado Tuerto - Sta. Fe

DIETETICA NUTRISOL

dietética - herboristería - repostería
salud - estética - naturaleza
semillas de chia - por mayor y menor



MITRE 484 - 421495

Nutrición *antifrío*

Los virus y bacterias sólo consiguen vivir, reproducirse y atacar cuando encuentran un organismo debilitado, lo que hace que el sistema inmunitario sea ineficiente.

Cuando llega el frío es inevitable pensar en cuántas gripes, resfríos, bronquitis y estornudos tendremos este invierno. Por eso debemos reforzar nuestras defensas naturales, y para lograrlo es fundamental poner más atención en la elección de nuestras comidas diarias. Es necesario saber que todos los anticuerpos (defensas antiinfecciosas) están constituidos por aminoácidos en cadenas, por lo tanto debemos incorporar variedad de alimentos proteicos a nuestra dieta, en una cantidad de 1 o 2 porciones diarias de carnes magras de vaca, pollo o pescado; los huevos también deben estar presentes en toda alimentación antifrío por lo menos dos o tres veces por semana, debido a la excelente calidad de

sus proteínas contenidas en las claras, y por la variedad de vitaminas, principalmente las del complejo B y la vitamina A. Los aportes de proteínas vegetales no deben dejarse de lado, por eso es necesario el consumo de legumbres y cereales (mucho mejor si son integrales)

En invierno deben ser abundantes los aportes de vitaminas y minerales, por lo que las frutas y verduras deben estar presentes diariamente en buena cantidad. Un alimento clave: **el repollo**. Se lo recomienda especialmente por su alto contenido de azufre, que es un gran desinfectante de las mucosas nasales. Se sugiere comerlo crudo. Y por supuesto, debemos poner especial atención a las fuentes naturales de Vitamina C, ya que

también es antiinfecciosa y tonificante.

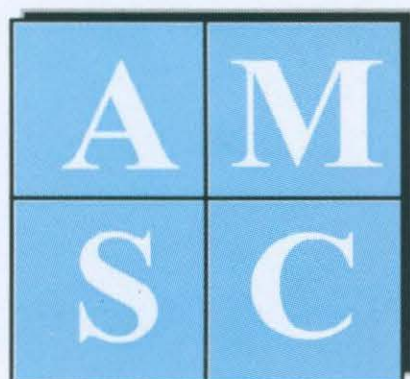
Una preocupación muy común: cómo hacer para no aumentar de peso en invierno. La idea de que en invierno se suelen ganar unos kilos no es del todo falsa, pero tampoco completamente cierta. En general algunas personas engordan porque suelen confundir la sensación de frío con la de hambre, y esto las lleva a comer de más, eligiendo comidas con muchas calorías. Las recomendaciones para llevar a cabo una alimentación hipocalórica en invierno son las siguientes:

Comer en forma frecuente, cada 2 o 3 horas, hábito que nos permitirá tener control sobre la cantidad de alimentos que ingeriremos en cada una de ellas, y además nos

ayudará a mantener un mayor gasto metabólico inducido por los alimentos, y lo que es muy importante, nos evitará la sensación de fatiga, muy común cuando transcurre mucho tiempo entre una comida y otra. Dar más importancia al desayuno y al almuerzo y por el contrario cenar más liviano. Los diferentes tipos de alimentos afectan la actividad cerebral y nuestro estado de ánimo. Por ejemplo, algunos alimentos ricos en proteínas (carnes, quesos, huevos) aumentan el estado de alerta, ya que aportan sustancias relacionadas con un neurotransmisor llamado catecolamina, y por el contrario, los alimentos con más hidratos de carbono (azúcares, harinas y derivados) "planchan" o relajan en lugar de

excitar. Por todo esto, es preferible incorporar más alimentos proteicos en el almuerzo, porque en la cena pueden interferir luego con la calidad del sueño. En la cena conviene consumir una comida rica en hidratos de carbono (pastas, arroz, legumbres) porque hacen que las personas estén más relajadas y menos atentas. La leche, a pesar de ser un alimento proteico, contiene un aminoácido que se llama triptofano, que tiene un efecto relajante, sedante. De ahí su fama de facilitar el sueño. Además el calcio de la leche es un potente relajante muscular. Beber abundantes líquidos sin azúcares ni alcohol. Elegir alimentos pobres en grasas, evitando las frituras y los agregados de mantecas y cremas a nuestras comidas. Comer bien y mantenerse activo, son las claves para gozar de una vida plena. ➤

Rocío Medina - Lic. en Nutrición
Tel.: 424777 / 435500



¿Usted no tiene cobertura médica?

ASOCIACIÓN MUTUAL SINDICATO DE CAMIONEROS

Abierta a la comunidad en general

- Medicamentos 60% de descuento
- Servicio de Odontología completo
- Seguros de Parto para las integrantes embarazadas sin cargo
- Importantes Sanatorios para todas las especialidades:

En Venado Tuerto: Sanatorio Castelli - San Martín - De la Ciudad - Neonatología
En Rosario: Sanatorio Mapaci - Plaza - Parque - De la Mujer - De Niños

- Ajuar al recién nacido • Anteojos recetados • Subsidios por fallecimiento
- Servicio de Sepelio • Asesoramiento Legal y Previsional
- Colonia de Vacaciones en Capilla del Monte
- Complejos Polideportivos
- Sucursales en toda la provincia



Asesórese Personalmente en VENADO TUERTO: Maipú 627 Planta Alta

Solicite promotor: Telefax: 432854 / 431797

VILLA CAÑAS: Av. 51 N° 577 - Telefax: 451939 / 451051

SANTA ISABEL: San Martín 1050 - Telefax: 490233

www.camioneros-stafe.org.ar

Clásico *y distinguido*

Campera micro fibra reversible
Polera lana cuello alto
Jean bastonado
CACHAREL



Sobretudo tela Italiana Belur
Ambo tonic pura lana
Tres botones, dos aberturas
Camisa puro algodón
Corbata seda natural
KIETINI



Saco fantasía pura lana
Camisa puro algodón
Pantalón algodón de gabardina sport
Corbata seda Italiana
Calzado Ragazzi (anilina cuero)
LACOSTE

Modelo Mauricio André
Indumentaria Duilio del Grecco
Fotos Alejandra Peralta
Asistente de fotos Claudio Mazzoni
Producción general
Evelyn Laurenz - Daniela Guardia



Kietini
Le Forme De L'Uomo



Belgrano al 100 - 435450



cacharel

Alejandra Peralta

a vuelo de pájaro

LATINA COMISIONES



Venado Tuerto
Caseros 850
03462 426658

Rosario
San Juan 3996
0341 155408129

Polieromanías Artísticas



Todo para tu Creatividad

Iturraspe 822 - 400604

03462-430236
líneas rotativas

OKI
B4200
u\$s 236 final

Impresora
Làser 19 ipm

intel
Office
u\$s 389 final

Celeron
1.8 ghz.

TOSHIBA
e-120
u\$s 775 final

Multifunción
làser 12 cpm

TOSHIBA OKI
distribuidor OFICIAL

DIMENSION COMERCIAL

dimensioncomercial@waycom.com.ar
Rivadavia 661 - 2600 Venado Tuerto

impresoras

computadoras

fotocopiadoras

15 años

Oferta limitada desde el 05/04/2005. Pago contado efectivo. IVA incluido.

Pertenece al mundo de la fotografía y tiene un don especial para atrapar circunstancias irrepetibles con técnicas que devienen arte. Los modos de una mirada que desorienta al tiempo.

Alejandra se enamoró de la fotografía mientras jugaba a hacer clicks con la cámara de su madre, aún sin saber muy bien de qué se trataba esa mágica cosa de atrapar circunstancias irrepetibles. Hasta que a los quince años le regalaron su propia cámara, y ahí sí comenzó a comprender que podía capturar "retazos imperdibles del mundo de lo insólito, expresiones humanas en rostros animales, expresiones animales en rostros humanos, naturalezas que nunca dejaría morir, espacios vacíos, espacios ocupados, rostros, gestos, paisajes, relámpagos de vida, arrugas, escenas callejeras, geografías voluptuosas y geografías humildes, niños, muchos niños, y la cara y ceca de la realidad, en dramático blanco y negro, como blanco y negro es la vida. Y el color también, porque es cautivante", dice. Si bien Alejandra expone una temática diversa en sus trabajos artísticos, del cuerpo elige como atrayentes el rostro y las manos. Pero le vale todo cuando hay una expresión que se destaca, una postura o ese algo tan parecido a la emoción.

Su primer maestro de fotografía fue Eduardo Ramírez, le siguió Mario Bosi y un poco más acá en el tiempo, su fetiche es Sebastiao Salgado, el brasilero economista que prefirió su cámara a los trabajos burgueses y se fue por ahí a recoger los gestos de los sin tierra, de los seres que tenían los oficios más espantosos y de los migrantes del mundo. De cualquier modo, respetuosa, no deja de considerarse discípula de sus colegas, que también son sus amigos. La cosa es seguir cultivándose. Ahora Alejandra es la fotógrafa de las editoriales de moda de nuestra EVA y de El Espejo, nuestra sección de Sociales. Una experiencia nueva que la empuja a aprender más y más. "Me gusta mucho, es distinto a todo lo que hice, en los



"Niña jugando con Barbie" - Guatemala - 1998

editoriales de moda disfruto ese instante comunicacional único en donde se capturan juntas la expresión y el porte de la modelo que luce la prenda. En cambio en las fotos para sociales, disfruto atrapar la expresión que justifica el hecho. Cada cosa es diferente y las dos me gustan mucho."

¿Existe gente fotogénica y gente que no es fotogénica? "Yo diría que hay gente que se siente cómoda consigo misma y gente que siempre se ve mal. Me pasó un caso con una mujer que en la foto estaba vestida de negro y sin embargo se veía gorda. Y la verdad es que si una persona vestida de negro se ve gorda, es porque está gorda. Pero la mujer consideró que el tema era la foto. La miró y la remiró, y creo que finalmente la terminó rompiendo." Cuando Alejandra llegó a la Redacción, sobre el escritorio depositó su agenda repleta de compromisos junto a su enorme maleta llena de componentes y accesorios. Pero se mostró tímida: "no me gusta hablar de mí", nos dijo. Nuestra insistencia pudo más y por un ratito la obligamos a dejarnos sus impresiones y sus fantasías. Por un ratito nomás, porque se fue apurada a cumplir con sus compromisos, y de camino a su jeep "verde como ninguno", nos saludó con un rotundo ¡fotos no!, lo que nos obligó a poner las imágenes de una de sus muestras. En casa de herrero...

Resonancia Magnética

Comenzaron a funcionar con estudios de resonancia magnética, cubriendo un vacío importante en la estructura médica de la ciudad, brindando a sus médicos y pacientes un elemento de diagnóstico valiosísimo y eficaz para el tratamiento de enfermedades y accidentes.

¿Qué es el Instituto de Resonancia Magnética?

Es un importante esfuerzo económico y humano que venimos haciendo desde hace cinco años, merced al cual, con un accionar honesto y transparente, nos fuimos insertando en el medio, paulatinamente, ganando la preferencia de los colegas y por sobre todo, de los pacientes, que día a día depositan en nosotros su confianza a la hora de elegirnos.

¿Vuestro equipamiento es similar al que se usa en grandes ciudades?

Contamos con un equipamiento actualizado, capaz de competir con los centros más prestigiosos del país, con un personal idóneo, con atención esmerada y afable para superar los temores lógicos que despiertan en la gente estos estudios de alta complejidad; y contamos con profesionales especialistas altamente capacitados en diagnóstico de imágenes. Toda una conjunción armoniosa que nos ha permitido ir creciendo sin pausas.

¿Cuánto tiempo le insume a un paciente hacerse una resonancia?

Un estudio de resonancia dura de promedio unos treinta minutos. El tenerlo en la ciudad evita la pérdida de tiempo in-

necesaria de tener que trasladarse kilómetros a otro lugar distante para hacerlo, o ante la urgencia, donde es un auxiliar indispensable para ayudar a la rapidez de la soluciones.

¿Qué estadística llevan de vuestro trabajo en Venado Tuerto?

En estos cinco años hemos estudiado a unos 6.500 pacientes, y realizado más de 7.000 estudios, cifras que hablan por sí solas, de lo que manifestamos.

¿Existen riesgos para las mujeres embarazadas?

No. Un estudio de resonancia es totalmente inocuo, y puede realizarse en niños, ancianos y en embarazadas, sin ningún riesgo, ya que no se hace con Rayos X, y las imágenes son las más rotundas de la medicina mundial.

Entonces es una herramienta muy eficaz para el diagnóstico profesional.

Sí, muy eficaz y confiable. Aunque todavía por ignorancia o por intereses personales, se niega el acceso a los beneficios generosos de estas prácticas. Pero la resonancia es una realidad que cada día se impone y se necesita más recurrir a ella para desarrollar una medicina efectiva y resultados exitosos, pensando en el paciente y no en un estado meramente económico circunstancial. Estamos orgullosos de nuestro Instituto, que es un modelo en la ciudad, trabajando a pleno pese a las dificultades económicas y vaivenes de este país, con la convicción profunda de dar un servicio elemental en la medicina actual, con alto grado de efectividad y confiabilidad.

Dr. Gabriel Caldentey
Socio gerente



DIAGNOSTICO POR IMÁGENES DE ULTIMA GENERACIÓN

con la tecnología de los institutos mas importantes del país

Calidad

Fidelidad

Eficiencia

Exactitud



Francia 298
Telefax 03462-428985
e-mail: rmvt@cevt.com.ar
2600 Venado Tuerto - Santa Fe

Frente *a frente*

El frente de una vivienda es como el rostro de una persona: habla de quien vive en su interior. Algunos frentes son despojados, otros neutros, los menos, llamativos, pero de alguna manera todos tratan de mostrar el mejor perfil de los habitantes de la casa.



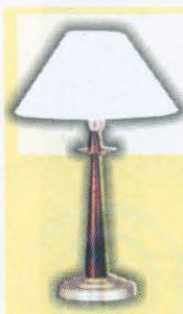
Cada vez que fui convocado para pintar una vivienda, debo reconocer que fue la mujer quien impuso la terminación del trabajo. Parece que el hombre casi siempre le deja a ella esa ocupación, y como la mujer sabe que el frente es la parte más importante y visible de la casa, se esmera por destacarlo de la mejor manera. En este sentido noto que nuestra ciudad ha hecho un gran cambio. Antes los colores elegidos eran uniformes, suaves, casi neutros. Ahora hay una tendencia

a elegir colores firmes, audaces. Es como que se animan a probar, y a la vez nosotros siempre las estimulamos para que lo hagan y escapen del color rutinario. Si el frente es arquitectónicamente bello, el color siempre lo va a realzar. Pero si el color es audaz, raramente ha surgido de una elección espontánea de los dueños de casa, sino más bien por imitación, porque alguien más se animó a hacerlo. Y si algunas veces la elección no es acertada por el estilo de la vivienda, en ese caso nos

otros aconsejamos un cambio.

Siempre hay que cuidar que las paredes no se manchen con el agua de lluvia si el color es demasiado oscuro, para eso hay que probar.

Ahora parece haber una preocupación por rescatar la arquitectura antigua, cosa que antes no pasaba porque se destruyeron muchas construcciones hermosas que tenía la ciudad. Como contrapartida, la tendencia es construir casas de aspecto antiguo, como si se quisiera recuperar lo perdido. Y hasta

**ELECTROAVENIDA**
MATERIALES ELÉCTRICOS



L. de La Torre y Maipú - Tel.: 03462 - 425890
Venado Tuerto

el albero
O B J E T O S

Regalos · Decoración · Sillones · Listas de Casamiento
M O R E N O 8 3 0 - 4 6 1 0 6 6

Egumon
ARGENTINA

San Martín 544 - Venado Tuerto - (03462) 420554

PINTURA DE OBRAS
Alberto Peñaloza
25 AÑOS DE TRAYECTORIA



Turner 122
Tel. 420566
Vdo. Tto.

es más fácil hacerlo, porque vienen terminaciones similares a revoques. Lo que no nos piden tanto son los bolseados que se usaban antes, ni los patinados, que a pesar de estar de moda, se ven poco. Hay trabajos a los que me he resistido tercamente, pero luego los hechos me demostraron que no quedaban nada mal, como por ejemplo pintar una madera de cedro en blanco. Eso me parecía una herejía, sin embargo a pedido de los dueños, hemos logrado unos impensados pero exquisitos frentes.

Antes de pintar preparamos los colores que

la gente desea y se los probamos. Recién ahí comenzamos nuestro trabajo. En veinticinco años de trayectoria, con mi empresa hemos pintado cientos de frentes. De muchos todavía estoy orgulloso por los resultados, pero el tiempo pasa tan rápido que cuando me quiero acordar, ya me llaman para pintar esa vivienda de otro color. Y seguro que vuelvo a estar orgulloso...

Alberto Peñaloza - Pintor de obras
Tel 420566

PINTURERIA
VENADO

Protege tu casa con impermeabilizantes



Plavicon MUROS **LOXON FRENTES**

Santa Fe 501 - Tel. (03462) 435800 Fax. (03462) 424041
2600 Venado Tuerto



En CERAMICOS lo mejor
Las Piedras

- CERAMICOS Piso y pared
- PIEDRA Cortada e irregular
- ADOQUINES
- LISTONES PARA FRETE
- SANITARIOS Y GRIFERIAS
- ABERTURAS



Iturraspe y España - Tel. (03462) 422594 - Venado Tuerto - Santa Fe

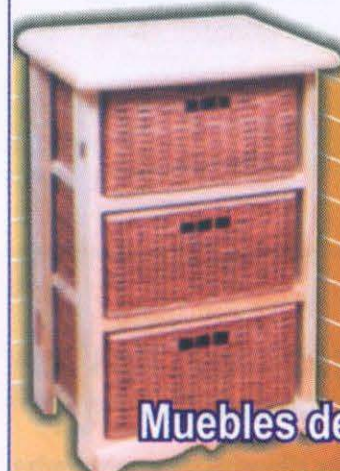
Oleos - Acuarelas Grabados



Galería de Arte
Picasso

Chacabuco 738 - Tel. 03462 423322 - Venado Tuerto - Santa Fe

La Mimbleria



Muebles de Pino

España y Pellegrini - Vdo. Tto.
Tel. 03462 435986

Lo de Laura
de Laura Lorenzini de Pacio

Taller de Pintura Decorativa



Garbarino 504
03462 432383
Venado Tuerto

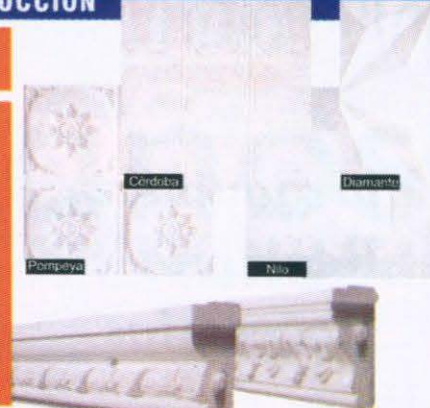
CEDIMACO

TODO PARA LA CONSTRUCCION

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO EN VENADO TUERTO DE

Sistema **Blotting** GARANTIA POR 10 AÑOS

Solución definitiva



...y 24 modelos más

Jorge Newbery 1971 (Cont. MITRE) - Tel. 03462-427539 / 426734 / 426006
2600 Venado Tuerto (Sta. Fe) - E-mail: cedimaco@enredes.com.ar

margaritas
moda y mucho más...

Pedro Barberis 905 433848

TODO EN SELLOS



IMPRENTA PONSO MORENO 266
TEL. 430408 - V. TUERTO

Micelanio

MUSICA · ACTUALIDAD · ESPECTACULOS

CONDUCCIÓN
JUAN JOSÉ LÓPEZ

LUNES A VIERNES 9 A 13 HS. · TEL: 438803

SPORTS
96.3
WWW.FMSPORT.COM.AR

FM 97.9 VIDA

mandarina

**Marroquinería,
Regalería y
Accesorios**



San Martín 290

Psicopedagogía

Dónde poner el límite

Los límites son mapas que marcan la ruta de la vida. No son formas de castigo, sino que orientan y ayudan a convivir en libertad.

En nuestra responsabilidad como padres de señalar la ruta a nuestros niños, el "NO" será la principal señal que los guiará hacia las gratificaciones y el éxito en su desarrollo personal. Tengamos en cuenta, volviendo al ejemplo del tránsito, que si encendemos la luz roja de un semáforo utilizando el "NO" en exceso, nuestros niños no podrán decidir ni pensar, consecuentemente no avanzarán en sus aprendizajes aislándose socialmente, creyendo que sus actitudes no valen nada y que todo lo que decidan siempre estará mal. Si en cambio encendemos el amarillo intermitente, utilizando los "NO" ambiguamente, según nuestros estados de ánimo y las ganas que tengamos de prestarles atención, lograremos que ellos se tornen inseguros y se inhiban sin saber cuál será el momento más oportuno para continuar desarrollándose. Por el contrario, si encendemos la luz verde y decimos siempre "SI", los niños creerán que todo es válido, volviéndose tiranos, irresponsable y egoístas.

Los "NO" deben colocarse de manera tal que los ayuden en sus labores cotidianas a solucionar problemas, a fomentar su creatividad y su deseo de superación. Es importante ante cualquier puesta de límites explicarles las consecuencias lógicas y naturales de sus elecciones y actitudes, sin utilizar las mentiras, las amenazas o el castigo físico. Un niño es capaz de comprender que si come dulces en exceso lógicamente tendrá caries o le dolerá la



panza, y que naturalmente, si continúa con esa actitud, podrá aumentar su peso. Es preciso rescatar los errores como ejemplos fundamentales para seguir aprendiendo. No está mal equivocarse, es la manera que tenemos de encontrar las respuestas a nuestros cuestionamientos, tampoco está mal que no sepamos todo, no debemos avergonzarnos de nuestra ignorancia. Si es necesario consultemos para poder ayudarlos.

Debemos tener presente que ellos no aprenden sólo con las palabras, sino también imitando conductas. Y nosotros somos sus modelos. Educar con responsabilidad es la tarea y nos será de gran ayuda apelar a la coherencia, por ejemplo, ¿sería lógico pedir silencio a los gritos?

Lic. María del Arco
Psicopedagoga
Tel: 420969

Transporte
ANIBUS
de Cristina Animendi

Lunes a Viernes

**BUENOS AIRES - ROSARIO
SAN NICOLAS**

Servicio puerta a puerta - Asientos reclinables - Unidades climatizadas y autorizadas
Trámites en general - comisiones - viajes especiales.

Catamarca 360 - Tel. (03462) 431718 Cel. 15663704 - Venado Tuerto

Musicoterapia

Los talleres de Musicoterapia abren una puerta al encuentro 'consigo mismo' a través de los beneficiosos efectos de la música.

Mediante esta importante disciplina se pueden saber las preferencias musicales que tenemos cada una de las personas, determinándolas mediante un ISO SONORO, que es un conjunto de sonidos que las caracterizan, dándoles una identidad musical. Aplicadas adecuadamente, las resonancias ejercen efectos positivos que resultan ser una herramienta útil para enfrentar stress, dolores físicos y otras problemáticas.

En cada uno de los encuentros se van abordando diversos temas que tienen que ver con la autoestima, el vínculo con el otro, la comunicación, la armonía personal, la empatía, temas que se van profundizando a través de los sucesivos talleres. No sólo son personales los beneficios que se obtienen, sino que se pueden considerar instrumentos que cada uno lleva a su vida para ser aplicados en cada actividad, ya sea la música como cualquier otro hecho artístico, el hogar, la docencia o el trabajo.

La Musicoterapia es una técnica que utiliza la música con la participación activa o receptiva de la persona. Busca un alivio a través de la conexión con el mundo interno a nivel de sentimientos, sensaciones y emociones que intervienen en la respiración y eleva los niveles de endorfina estimulando el fortalecimiento del sistema inmunológico, levantando de ese modo las defensas. La música acompaña, relaja, estimula, constituyéndose en una poderosa herramienta terapéutica. Un arte universal que deviene armonía y sincronía interior, bienestar y salud.

Los talleres tienen continuidad durante este año y son dictados por la musicoterapeuta y master marplatense PNL Nélica L. Mollano. La dinámica grupal es coordinada por la psicóloga Susana Angelastro y la profesora Inés Vidaurre. Una inmejorable tentativa para modificar los estados del alma.



BUENA ONDA

Marconi 687

alash
calzados

Colección 2005
Otoño / Invierno
de las afamadas marcas

FERRARO
PIGALLE
laioia



Calzados a medida

Estrugamou 187 P. A. - Tel. 03462-420672 / 431438
Cel. 15511204 - Venado Tuerto - Santa fe



MENESTERES
accesorios y ropitas

Belgrano 292 - tel. 400562

75 años
celebramos la calidad

belgrano 364 421132 venado tuerto

Dimes qué postura tienes y te diré de qué padeces

En un pasado remoto, un grupo de primates abandonó los árboles y se fue a la sabana. Al tener que caminar en superficies planas, la posición de sus cuerpos cambió, surgiendo así la bipedestación. Y la historia continúa.

el progreso evolucionista siguió su curso y ahora nosotros, devenidos humanos, erguidos y marchando sobre nuestros pies, cargamos con el peso de este cambio trascendente en donde no todas son ventajas: dolores de rodillas, cintura, espalda, cuello, contracturas, mala circulación, cansancio en las piernas, várices y problemas en los pies, nos lo prueban. En las actividades cotidianas, mantenemos posturas y realizamos movimientos poco fisiológicos que se van -progresivamente y desde la infancia- convirtiendo en malas costumbres. Aunque momentáneamente no nos causen ningún trastorno, a lo largo de la vida son fuentes de dolores y malestar, llegando incluso a convertirse

en patologías de cierta importancia.

Entrevistamos al titular de ORTOPE-DIA FERNÁNDEZ, el Ortesista y Protésista* Daniel Fernández, quien con sus 25 años de experiencia profesional se ha convertido en un referente de importancia local, nacional e internacional en el estudio sobre la marcha y postura, y compartiendo su criterio con los profesionales médicos de cada paciente, ha llegado a un diagnóstico



tico más preciso gracias a los estudios baropodométricos sobre marcha y postura, y oscilometría. Con el respaldo de tecnología de avanzada y una carrera universitaria que también siguen hoy sus dos hijos, se han logrado solucionar problemas de posturas y marcha a deportistas de alto nivel, algunos de nivel internacional en el mundo del básquet, que hoy son deportistas de la NBA; o como el caso de nuestro Guillermo Coria en el mundo del tenis, entre otros muy conocidos. Esta demanda los llevó a abrir una filial en Buenos Ai-



res, por el simple motivo de que a muchos de sus pacientes -y potenciales pacientes- le queda más cómodo que llegar hasta Venado Tuerto.

Así nos sintetiza Daniel Fernández los pasos que se siguen cuando llega el paciente de una derivación médica: primero se hace un estudio baropodométrico, que medirá la presión plantar, tanto en forma dinámica como estática. Mientras el paciente camina, cientos de sensores de presión determinan cuánto peso está cargando en cada punto del pie. Hay personas que cargan más en el talón, otras en el arco y otras, en el borde extremo del pie. Este diagnóstico se compara con un patrón de apoyo normal. La aparición de durezas plantares, ampollas o dolores en los pies, también serán la evidencia de una descompensación. Luego de conocerse los resultados del estudio, se podrá saber con exactitud qué tratamiento se-

guir. Si la solución es la confección de una plantilla, se realizará bajo la prescripción médica y será fabricada en el centro computarizado, con tecnología única en el país. Con las plantillas se equilibrarán los puntos de presión que como consecuencia, también ayudarán a una mejor circulación sanguínea. Todos los pacientes son estrictamente controlados por este sistema, que permite comparar la evolución del tratamiento, logrando una rehabilitación de postura sin provocar atrofia muscular, gracias a la flexibilidad del material, de acuerdo con el peso y actividad de cada paciente. 🐾

* Matrícula Nacional N° 0606

miro

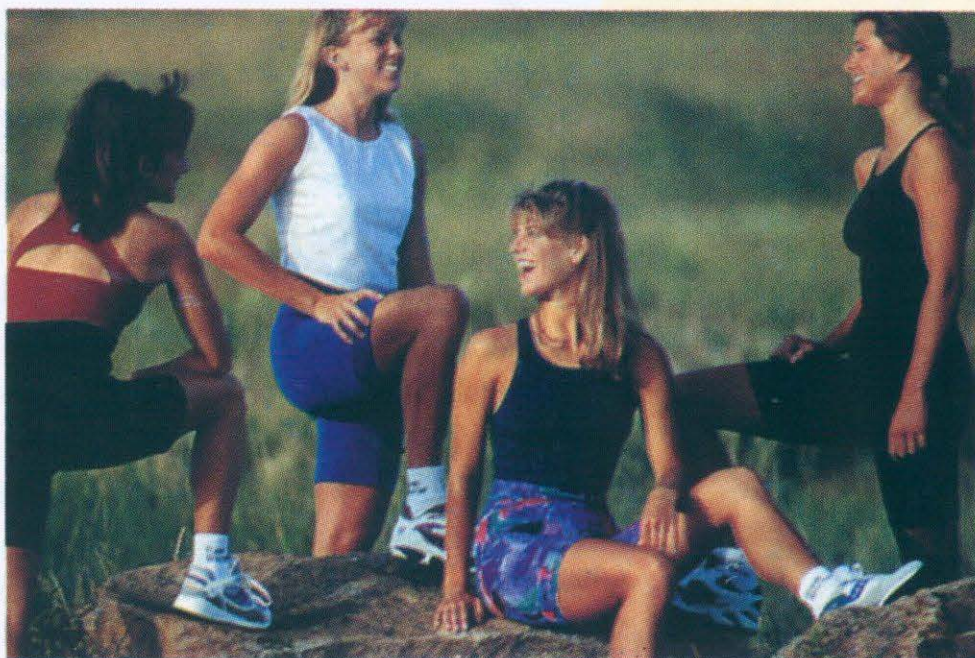
b r o k e r

San Martín 483 · Tel. 03462 425255 · Venado Tuerto · mirobroker@powervt.com.ar

La voluntad

¿Sabés como se llama a los que no tienen voluntad? Ahora no te lo voy a decir, no me acuerdo, en otro momento, en la siguiente nota, si puedo y tengo tiempo, o al final del texto. La voluntad es la facultad de hacer o no hacer algo. En muchas situaciones hay que poner esfuerzo, brío, energía, empeño y más también. La validez del dicho popular "querer es poder", es relativa, porque de allí a hacer algo, falta lo fundamental. Normalmente, el problema es que "no tenemos ganas de tener ganas", y esto nos sucede a veces con cosas que son importantes en la vida, y otras que más que importantes son imprescindibles. Ni qué hablar de cuando se trata de actividad física, "queremos", pero...

Quien no tiene voluntad siempre encuentra una excusa: años de vida, condiciones del medio ambiente, hijos, indumentaria disponible, lugar físico, trabajo, demasiado gordo, flaco, joven, viejo, cansado, "¡Nooo...mejor otro día!", y sigue la interminable lista para no hacer lo que debiera hacerse. La actividad física es significativa durante la vida de una persona. Si tu cuerpo se encuentra solamente con las condiciones físicas adecuadas para la vida sedentaria, no te preocupes, es reversible, esas capacidades pueden mejorarse y aumentarse. Lo más inteligente es actuar con prudencia y sabiendo perfectamente el potencial del que se dispone. En este proceso, sólo necesita un motivo y disposición, después por añadidura, la calidad de vida mejora.



Si no te gusta correr, entonces podés caminar, si no te interesa la bicicleta, podés nadar, si no querés que te miren en el gimnasio, lo hacés en tu casa, y si ignorás lo que te gustaría hacer, lo recomendable es asesorarte. Lo importante es mover tu masa muscular. Por ejemplo caminando, o en bicicleta, ya estás promoviendo una activación aeróbica, una estimulación hemodinámica, estás aumentando el nivel de oxidación de los ácidos grasos, estás viviendo sensaciones nuevas, el humor mejora y las horas de sueño serán más aprovechadas. En definitiva, estás recuperando progresivamente tu capacidad de adaptación como indivi-

duo al entorno.

El cambio de actitud, supone un ajuste de alimentación. Se debe mejorar la dieta y en la mayoría de los casos, reducir la ración diaria con una ingesta de mejor calidad.

No dejes para mañana lo que ayer dejaste para hoy. No seas perezosa, pasiva, desanimada. Poné un poquito de voluntad en lo que estás haciendo. No seas... "abúlica", esa era la palabra, pensá, si no lo haces vos, ¿quién?

Cristina Campás
Lic. en Actividad Física y Deportiva.

Cristina Campás
Lic. en Actividad Física y Deportiva

Personal Trainer
Masajes Descontracturantes
Natación Particular
(todo el año)

Pellegrini 795 1º Piso - 15673492
Venado Tuerto

TINTORERIA
RAPIDA
RTE

Interesantes
Promociones en
Vestidos de Novia
y Fiesta

Consulte

RIVADAVIA Y JUAN B. JUSTO - TE:438288
VENADO TUERTO

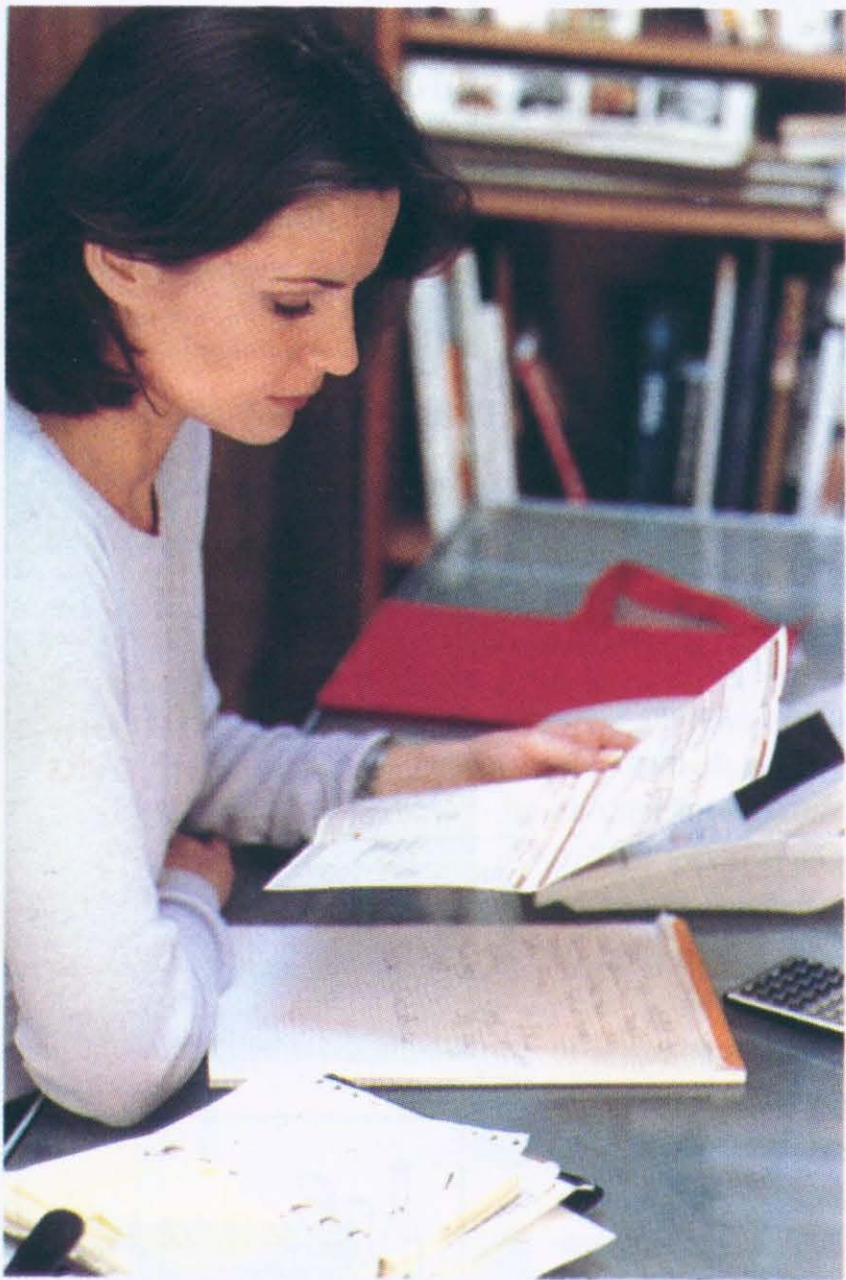
Envases
ENVASES DE PLÁSTICO Y VIDRIO

Ruth Sager

Alvear 1551 - Venado Tuerto
Telefax 54 3462 423320
ruthsager@arnet.com.ar
www.ruthsager.com.ar

PARDO

Hijos de padres ausentes



ción que invita a la reflexión desde el punto de vista sociológico y moral, el Derecho, tal como ocurrió en este caso, le brinda a la sociedad las herramientas necesarias para proteger el interés de los menores, que abarcan no sólo las necesidades que hacen a su subsistencia, sino también a su formación cultural y espiritual.

Nuestro Código Civil define el alcance de la obligación alimentaria de los padres respecto de los hijos menores, al disponer que ella comprende "la satisfacción de las necesidades de los hijos en manutención, educación, esparcimiento, vestimenta, gastos de enfermedad, habitación y asistencia". Este deber paterno, tantas veces incumplido en la actualidad, se funda nada menos que en la necesidad de amparar al propio hijo por parte de aquél que le dio la vida.

¿Cuál es la obligación de la madre?

Si bien el deber alimentario incumbe a ambos progenitores, actualmente un altísimo porcentaje de las demandas por alimentos para hijos menores están dirigidas contra el padre. Esto nos lleva a tratar cuál es la situación particular de la madre en cuanto a los alimentos, ya que en la mayoría de los casos es ella la que inicia la acción judicial.

La cuota fijada por el juez tendrá en cuenta las tareas y roles que los padres desempeñan en la familia. Así, en muchos ca-

sos, cuando la madre tiene la tenencia del niño, contribuye atendiendo al menor en sus cuidados y asistencia, y estas actividades son interpretadas por los jueces como una sustitución al deber que ella tiene de pagar una cuota alimentaria.

¿Qué puertas golpear para encontrar una respuesta?

Aquél que tiene un hijo debe asumir la obligación ética y legal de brindarle los medios necesarios para que el niño alcance su bienestar general. Esto no sólo se logra con el apoyo moral, sino que debe completarse con el material. Es imprescindible difundir que los padres tienen instituciones a las que pueden recurrir para hacer valer los derechos de los niños de modo que prevalezca el interés del menor. Se debe tomar conciencia para que aquellas madres que tienen su tenencia y su cuidado exijan el cumplimiento de la cuota alimentaria, ya sea a través de un abogado patrocinante, o bien **en forma gratuita** dirigiéndose al Colegio de Abogados (San Martín 635, martes y viernes de 16.00 a 18:00) o en Defensoría (San Martín 631, de lunes a viernes de 7.00 a 12.45).

María Juliana González

Abogada / mjuliana02@hotmail.com

Kon Kawá
monte nevado
Fabrica de indumentaria outdoor y tiempo libre
Maipú 1145
Venado Tuerto

EVA
Para publicidad
llamar al 437397
o dirigirse a
Castelli 977 P.A.
Venado Tuerto

El regalo para PAPÁ está en...
texturas
Tejidos de Punto
Chacabuco y Almafuerte
03462 433722 - Venado Tuerto

¿Contra natura?

El sexo anal es uno de los temas tabúes de la sexualidad, y una de las fantasías más recurrente en la mente masculina. Sodomía, sexo contra natura, hacer la cola... son algunos de los nombres que recibe esta práctica sexual que realizan entre el 20 y el 30% de los heterosexuales, al menos una vez en la vida.

Como tantas conductas sexuales que no poseen un sentido reproductivo, la historia y la represión sexual le han dado el status de perversión o anormalidad. La realidad es que tanto el ano mismo como toda la piel que lo rodea, están ricamente inervados por terminales nerviosas y vasos sanguíneos que los hacen una especial zona erógena sensible a las caricias, a los besos y al estímulo sexual, tanto en mujeres como en varones.

Hay cuatro clases de juegos amorosos cuya fuente de placer es el ano: la estimulación de la zona perianal con caricias, con la lengua (llamado "beso negro"), la penetración digital y el coito anal. Esta última, tan insistentemente solicitada por los hombres que, a veces, las mujeres suelen acceder sólo para complacerlos, sin estar convencidas o sin siquiera desearlo. Lo cual, queridas Evas, sólo trae frustración y dolor.

Ahora se estarán preguntando, ¿por qué los hombres se vuelven locos por las colas? Existe una razón predominante: el esfínter anal no es tan elástico como la vagina, por lo que ofrece más resistencia al ser penetrado y el roce que siente

el varón en el pene es mucho mayor. Si a eso le sumamos una dosis de sensación de dominación y otra de gusto por lo prohibido, tenemos un cóctel más que poderoso.

¿Y la mujer? ¿Goza? Como decíamos, el ano está preparado para sentir, pero sólo si psicológicamente está erotizado y no hay miedo al dolor. La relajación voluntaria de los músculos y la predisposición son fundamentales. Como el esfínter no está naturalmente diseñado para ser penetrado, es necesario que sea ayudado por una previa dilatación mediante caricias manuales. No posee lubricación, por lo cual debe utilizarse gel o crema, ya que la saliva o la misma humedad vaginal suelen secarse muy pronto. La delicadeza masculina es la llave del disfrute de la mujer. Si el varón es ansioso y egoístamente tiende a penetrar sin juego previo, al primer síntoma de dolor, el potencial placer desaparece como por arte de magia. Tampoco hay que olvidar las prevenciones de higiene y el uso del preservativo. Lo más frecuente es que el orgasmo llegue si hay estímulo clitoridiano al mismo tiempo.



Como toda la sexualidad humana, nada es bueno o malo, normal o anormal, sólo es cuestión de acuerdo mutuo y de explorar los caminos del erotismo que propone nuestro cuerpo, si es nuestro deseo legítimo y no ofende nuestros principios. ✂

Dra. Sandra Laporte
Lic. en Sexología
sclaporte@hotmail.com

M. Patricia Nolan
MANICURIA - DEPILACION
TURNOS ☎ 400208 - ATENCION A DOMICILIO - Venado Tuerto

Pibitos
Ropa y juguetes de 0 a 14 años
CHIKURA
San Martín 169 - Venado Tuerto
Tel. 424115

MARY KAY®
Un Maquillaje a su medida
Descubra el maquillaje que va con su tono de piel, su estilo y hasta con la ropa que usa. Llámeme hoy para una sesión de maquillaje sin cargo. Creamos una imagen única para usted.
Mónica Videla
Consultora de Belleza Independiente
Tel. 03462-434829 / Cel. 15503962
www.marykay.com.ar

La Danza
Telares y Bordado Chino
Temporada Otoño - Invierno 2005
Casey 676 - Tel. 03462 - 421967

Miss Venado Tuerto 2005

Ecos de la elección en la fiesta del 121 Aniversario. Hermosas mujeres de nuestra región dejaron su impronta en un público que pide más. Aquí están las niñas, aquí sus esbeltos cuerpos, aquí sus rostros, sólo nos quedan los ecos de una fiesta que para Miss Natalia y sus bellas princesas, va a durar todo el año.



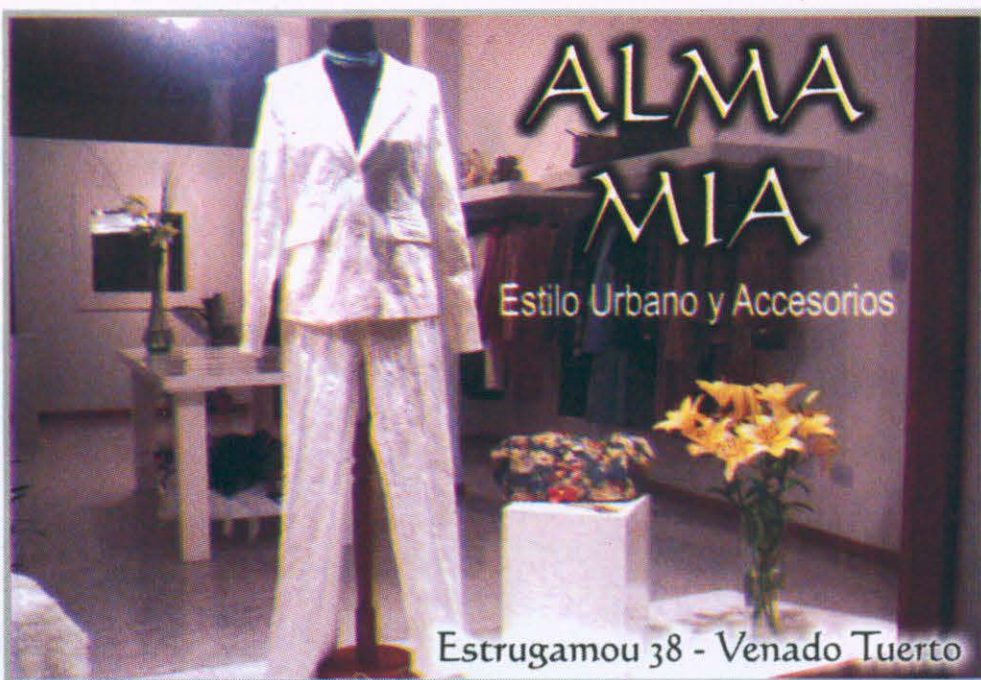
Daniel Filmus El ministro de Educación, Ciencias y Tecnología disertó en el Centro Cultural. La mano vino muy política, pero no estaban todos los que eran ni eran todos los que estaban.



Libros - Enmascarado Diego Arandojo, nuestro original, enigmático y polifacético dibujante, presentó en la Feria del Libro su último libro de cuentos, *Pecados compartidos*, en cuya autoría también participó el escritor español ya fallecido, Flavio Alonso de Celis.



Fotos: Alejandra Peralta



ALMA MIA
Estilo Urbano y Accesorios
Estrugamou 38 - Venado Tuerto



TELECENTRO
ip-Tel

- Internet • Kiosco • Diarios
- Fax • Fotocopias • Revistas

Saluda y Felicita
a los **PAPÁS** en su día

Av. CHAPUIS 2330 - Tel. 03462 463052 - Fax. 03462 463700 - Vdo. Tto.



Clínica de Flebolinfología S.A

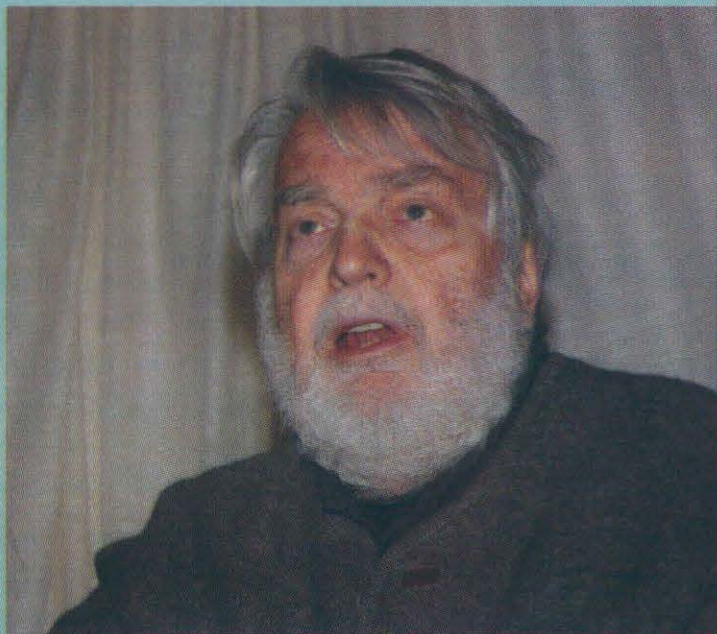
Directores:
Dr. Gregorio Kaplan
Dr. Armando Schapira

**Flebología • Cirugía Estética y Reparadora • Dermatología
Ortopedia y Traumatología • Clínica Médica • Endocrinología**

- + Estudio y tratamiento de las enfermedades venosas
- + Várices. Derrames. Úlceras. Linfedema.
- + Diagnóstico por Ecodoppler color y Capilaroscopia.
- + Escleroterapia con espuma. Microcirugía.
- + Cirugía de várices con conservación de vena safena. Stripping selectivo.
- + Adiposidades. Flacidez. Cicatrices. Peeling.
- + Drenaje linfático manual. Mesoterapia.
- + Electroestimulación de tejidos. Magnetoterapia.
- + Lipoescultura.

Buenos Aires 1013 - (2000) - Rosario
Tel / fax: (0341) 424-2634 / 4212950
e-mail: clinflebo@cimero.org.ar

Conferencias - Osvaldo Bayer arrasó en la Biblio. La larga e interesante charla basada en su libro **La patagonia rebelde**, se hizo corta. Una fuente inagotable. Gente hasta en el techo, no pocos se tuvieron que volver por falta de lugar. Público heterogéneo: afuera, muchas bicicletas y decenas de autos, imposible estacionar a menos de tres cuadras. Auspiciaron LOTE y Cargill. Éxito total.



Noche de 'tango y milonga' Gustavo Varela trajo su **Mal de Tango** a la Biblio. Lo presentaron Fernando Peirone y Abel Pistrutto. Un lujo todo. Otro lujo: Susana Bosio, su pareja y el público que también bailó. Fascinado y a viva voz, Luciano Trono (de siete) dixit: ¡qué copadísimo que es el tango!



Fotos: Alejandra Peralta



Fotos: Alejandra Peralta



Melincué La escritora venadense radicada en Rosario, Cecilia Muruaga, presentó su interesante libro **Melincué** en la Biblio. Bienvenida de Nora Avaro y Jorge Alonso. Amigos y familiares, orgullosos.



Bodas de Plata Patricia Nieves y Carlitos Zacco en plena fiesta de sus **Bodas de Plata**, renovaron su voto matrimonial, presentaron su video familiar y se lucieron con hermosos hijos. Muchas lágrimas y lagrimones, exquisito menú y una vuelta a los setenta así de golpe.



Fotos: Alejandra Peralta

Cuerdas y voces - Juan Carlos Muñiz en el Centro Cultural, excelente espectáculo y muy buena convocatoria por la movida de LOTE. El Coral de las Espigas incorporó lo suyo, y la cosa se hizo grande. Aplausos.





Hemos visto...



Saraband

Escrita y dirigida por Ingmar Bergman. **Interpretes:** Liv Ullmann, Erland Josephson, Borje Ahlstedt, Julia Dufvenius. Es la historia contemporánea de Ingmar Bergman, de un amor turbulento pero duradero, un amor que no se resigna a morir, y de un amor paterno obsesivo que debe ser enfrentado por el ansia de liberación de quien se siente sometido. Un profesor universitario jubilado encuentra que su refugio campestre es invadido por la reaparición de su ex esposa, treinta años después. Tras un beso somnoliento de una tarde de verano, los dos, tratan de lograr su reconciliación, al mismo tiempo que intercambian datos de su separación.



Abre tus alas

escrita y dirigida por Nir Bergman. **Interpretes:** Orly Zilberschatz-banal, Maya Marón, Nitai Gvirtz, Danie Magon, Eliana Magon y Vladimir Friedman. La muerte del jefe de la familia en un accidente trágicamente absurdo deja a los Ulman en medio del caos. Abrumados por la nueva situación, tanto en lo emocional como en lo que hace a la subsistencia, Dafna y sus cuatro hijos comienzan a sufrir tensiones y distanciamientos hasta ahora inéditos entre ellos. A medida que la historia avanza y las experiencias individuales de los traumatizados miembros de la familia complican sus interrelaciones, otro incidente inesperado vuelve a revelarles un interés común, aportándoles un atisbo de esperanza y la oportunidad de suturar las heridas del corazón para poder volver a desplegar las alas. Una historia movilizante sobre la pérdida y la unión familiar, con momentos inesperados de comedia y emocionante humanidad.



La ventana de enfrente

Dirección: Ferzan Ozpetek Género: Drama romántico. **Interpretes:** Giovanna Mezzogiorno (Giovanna), Massimo Girotti (Davide Veroli), Raoul Bova (Lorenzo), Filippo Nigro (Filippo), Serra Yilmaz (Eminè), Maria Grazia Bon (Sara), Massimo Poggio (Davide joven), Ivan Bacchi (Simone) Guión: Ferzan Ozpetek y Gianni Romoli. Giovanna (Giovanna Mezzogiorno) lleva nueve años felizmente casada. Trabaja en una granja de pollos, cocina pasteles para un café local y cuida niños. Todo va bien hasta que su marido lleva a casa a un hombre amnésico que ha encontrado en la calle. En su intento de ayudarlo, Giovanna pasa cada vez más tiempo con él y poco a poco va descubriendo su misterioso pasado: un número tatuado en su antebrazo, su experiencia en el mundo de la pastelería, un nombre: Simone (Ivan Bacchi). Cada vez más irritada con la pasividad de su marido, empieza a fijarse en el vecino de enfrente, en el que pone la esperanza de algo nuevo y excitante en su vida.

Encontramos estos videos en:
Maren VHS y DVD Club
Pueyrredón 522 - Tel.: 427328



...leído...



Melincué, de María Cecilia Muruaga, Editorial Municipalidad de Rosario. Narrativa, 156 páginas. Partes de una historia que dura más de 30 años, y que involucra a su autora con la ciudad de Venado Tuerto y Melincué. Con una prosa reflexiva y madura y con un fino arte narrativo, Muruaga logra que los contradictorios personajes de Melincué invadan e interpelen a cada lector. Excelente.



Mal de tango, Gustavo Varela, narrativa, Editorial Paidós. El tango como enfermedad, como mal contagioso. Así fue visto en sus orígenes, cuando aparece como una danza lasciva en medio de la sociedad higienista de fines del siglo XIX. Música del encuentro sexual con condena moral y rechazo de las clases dirigentes. Contursi, Manzi, Discépolo, Cárdocamo, Castillo, fantasmas que ladran en versos, en la singularidad de cada vida, de cada obra, donde se aloja una fuente de sentidos, donde el tango puede decir su idea particular sobre el destino, el lenguaje, el tiempo.



Zahir, de Paulo Coelho, narrativa, de Editorial Grupo Planeta. Un libro que trata del ser humano y de aceptar todas las respuestas a las preguntas que cada uno se hace. Terminamos creando una historia que no es necesariamente una reflexión de la verdad -explicó Coelho-. Es hora de detenerse, sentarse y preguntarse si la historia es realmente cierta. Escrita con un lenguaje sencillo, sin adornos ni pretensiones -toda una marca de estilo en la narrativa del escritor- la novela describe a lo largo de 320 páginas el paso lento de la rabia y la desesperación hacia la resignación y el entendimiento.

Recomendó **Librería T&P**
Belgrano 361



...y escuchado



Artista: Soraya

Título: El otro lado de mi

Producido por Soraya junto a Sebastián Krys (el mismo de Carlos Vives y Gloria Estefan), el CD entrega más de pop ya conocido y repetido como formula matemática.



Artista: Artistas Varios

Título: "Bossa n' Stones"

El sello argentino PMB acaba de editar este compilado de su "The Río Series" en donde versiona esos grandes clásicos de los Rolling Stones en estilo bossanova. Un disco imperdible para las discotecas de exquisitos amantes de la buena música.



Artista: Ryota Komatsu

Título: "Tangologue"

El bandoneonista japonés acaba de presentar "Tangologue", un disco en el que incluye nuevos temas y tangos del presente combinando creaciones de Astor Piazzolla y Leopoldo Federico con otras realizadas en su país natal por Yuyo Toriyama, Hiroshi Kumata e incluso por él mismo.



Título: "Pasión de Gavilanes"

La banda de sonido original de la telenovela producida por Telemundo, acaba de lanzarse a la venta con 10 temas originales creados por Nicolás Uribe. Cumbia, ritmos latinos e historias de amor sólo aptas para los seguidores de la tira.

Lo escuchamos en "Detrás de la Puerta";
Lunes a Viernes 16 a 18 Hs . 92.1 FM;
Prod. musical Noelia Díaz; Cond. y prod. general:
Liliana Silvia Pallero



música
actualidad local
reportajes
acústicos
toda la fuerza de
la 100 buenos aires.

comunicate al 426650 - arielpro@waycom.com.ar

La Eva de Géminis

(21 de mayo - 20 de junio)

Este mes estamos bajo los auspicios del planeta Mercurio, el Dios celeste que rige la palabra oral y escrita, o sea lo mental, la inteligencia, la vivacidad, la chispa, el humor y el movimiento intelectual, cualidades estas que forman parte de la manera de ser de la Eva de Géminis.

Esta mujer se encuentra bajo el dominio de lo que significa el ingenio, el enfoque juvenil de la vida en general, el ser sociable, flexible, curiosa. Es una mujer ingeniosa, divertida y aguda, siempre interesada por todo lo que la rodea y por transmitirlo a su manera.

Su marca personal es el movimiento. Aún cuando se la encuentre entrada en años, ella siempre estará activa y bien dispuesta, puesto que es jovial y curiosa, inclinada a estudiar diversas carreras, hacer cursos, anotarse en talleres, aunque a veces no termine todo lo que empieza.

Esta forma de ser la lleva a ser impaciente, superficial y a aburrirse con facilidad, por lo que siempre necesita estar estimulada para aprender a impulsar sus proyectos hasta la culminación.

Las Evas de Géminis son esbeltas, elegantes, de extremidades largas, con mirada alegre y provocativa. Cuando están contrariadas pueden ser implacables y maliciosas con sus comentarios. Como madre suelen ser muy buenas amigas de sus hijos, les gusta jugar con ellos pero invariablemente exigirán que se las respete.

Amor. En el amor Eva de Géminis es voluble, alegre, cariñosa. Necesita dialogar y ser escuchada, que su pareja recree situaciones románticas y la haga sentir que puede ser como es, sin reproches. Es importante que su pareja recuerde las fechas significativas y le brinde un obsequio.

Trabajo. En el trabajo Eva de Géminis es versátil, de gran agilidad mental y destreza manual, por lo cual puede aprender rápidamente cualquier oficio o tarea. Pero su mundo laboral más afín está en los medios de comunicación, el periodismo, la crítica literaria, el espectáculo, como actriz o productora; también tiene condiciones notables en aquellas actividades ligadas al comercio, las empresas de turismo y la enseñanza a jóvenes.

Salud. Sus puntos débiles tienen que ver con el sistema nervioso, los bronquios, las extremidades, manos, brazos, hombros, y articulaciones en general; también es recomendable cuidar la función hepática y arterial, ya que la presión suele ser un problema frecuente entre las geminianas.

Regalo. Para las Evas de Géminis, un buen regalo es organizarle un viaje sorpresa de fin de semana con su pareja, amigos y buenos libros.

por Guadalupe

Dé sus primeros pasos en la WEB

Diseño Web Básico

- :: Dominio .com.ar
- :: 4 subpáginas
- :: 1 formulario de contacto
- :: Cuentas de email propias

ONEWD
www.onewd.com.ar

info@onewd.com.ar
426283 :: 15678060



Polo

BABY & KID'S

Coffee
Baby & Kids



JULIETA MAIARU

Otoño / invierno 2005

Casey 320 - Venado Tuerto



Una fiesta...
vestido rojo...
sandalias al tono...
ojos... azules o verdes?

Una razón más
para que te miren.



OPTICA DE FILIPPI

*Excelencia
en Visión*

BELGRANO 299 - TEL. 03462-421644. Part. 422925 - 2600 VENADO TUERTO - STA. EL



¿Te falta alguna?

suscripcion@revistaeva.com.ar

437397



Manos a la obra.

Construcción de nuevas subestaciones. Tendido de redes de media y baja tensión. Reemplazo de conductores obsoletos. Reparación de líneas afectadas por las inundaciones. Culminación del anillo de fibra óptica para el telecomando de los centros de distribución y el servicio de acceso a Internet, televisión por cable y telefonía. Los equipos de trabajo de la CEVT desarrollan una tarea permanente, aún en las condiciones más adversas, para garantizar el bienestar de todos sus asociados.

**CEVT. Contribuyendo a mejorar la
calidad de vida de toda la comunidad.**



Rosario:
Laprida 2252
Tel: (0341) 482-3619

Buenos Aires:
Australia 2634
Tel: (011) 4302-331
Barracas



**Servicios diarios a Buenos Aires
Martes y Viernes a Rosario**

Dom. Legal: Correa Llobet 374 - Dom. Adm.: Garibaldi 478
Telefax: (03462) 42-1498/46-1697 - S2600GXJ - Venado Tuerto - Sta. Fe

Carta de lectores

Felicitaciones y saludos

Quiero felicitarlos por la revista, tiene temas muy interesantes y producciones muy llamativas. Es muy bueno que haya una revista de estas características en la región.

Felicitaciones y un saludo grande a Daniela Guardia.

Valeria Casals

Desde EEUU

Una hermosura. Felicitaciones para todas las personas que componen el staff de Eva, desde el papel hasta los artículos, que son de primera calidad. Acabo de recibirla desde Argentina. ¿No faltaría tal vez una columna de solos y solas?, miren que no somos pocos...

María Elena Dünne Koopmann
Portsmouth
New Hampshire

Notas movilizadoras

Ayer me trajeron la última revista, que me gustó tanto como las anteriores. En la del mes pasado tuve la alegría de ver —trionfadora— a Gloria López Sauqué, una de mis primeras alumnas cuando a mis dieciocho me iniciaba en la docencia como maestra de sexto grado, época en la que aún no existía el séptimo. Aprecio que es un verdadero calco de su madre: lo que hoy las jóvenes denominan “una LADY”. En ese tiempo ya era una niña preciosa, con su nariz respingada y pequitas, tan bonita que cuando debía llamarla al orden por conversadora, ponía una carita de puchero mezcla con sonrisa angelical, que me desarmaba. También me gustó la nota a Cheli Casagrande de Balige (alumna, vecina y amiga), y a esa hermosa familia que tiene. Este matrimonio ha realizado un gesto de AMOR supremo, que seguramente el Señor devolverá con bendiciones.

Les deseo muchas cosas buenas, y que sigan siendo cada vez mejores:

María Inés Farell Gómez

LALCEC solidario

LALCEC comunica a las mujeres sin cobertura social, que el 22 de junio será el próximo consultorio ginecológico gratuito. Además, les recuerda que los grupos de autoayuda para las personas en tratamiento oncológico funcionan todos los viernes a las 19:00, coordinados por la psicóloga Marcela Rodríguez. Informes y turnos de lunes a viernes en Italia y Maipú, de 8:30 a 11:30, o al Tfno. 430111.

CANAL 8
TV Interactiva
Único Canal de TV
que llega a más de
10.000 hogares
de Venado Tuerto



La agenda

**MODA - SALUD
MASCOTAS
PLANTAS - COCINA**

y muchas cosas más...

**TODOS LOS SÁBADOS, EN VIVO DE 13 A 15:30
REPETICIONES LOS DÍAS DOMINGO Y MIÉRCOLES
CON LA CONDUCCIÓN DE MARISA BAUDRACO**

Para Venado Tuerto y la región, por...



Javier Calvi

Agencia de Promociones

Organización de
Eventos y Desfiles
Mailing
Insert a Empresas
Promociones
Recepcionistas
Modelos
Casting



Eventos Nacionales



LAVALLE 714 - Venado Tuerto - 03462 - 425714 / 15500475
javiercalvi@hotmail.com • www.javiercalvi.com.ar

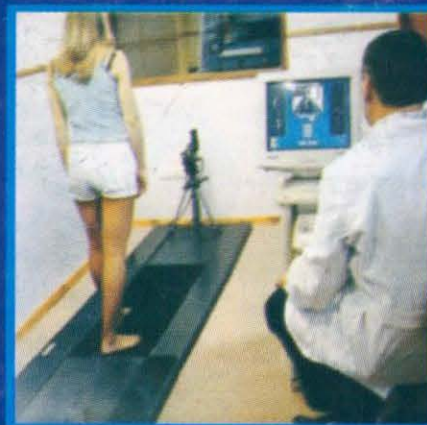
Griselda clothes

colección - otoño invierno 2005



Urbano . Cóctel . Noche . Weekend

Dante Alighieri 881 - Tel 03462 426773 - Venado Tuerto



25 años *al servicio de la Salud*

1980 - 2005



ORTOPEDIA FERNANDEZ

Centros de Estudios
Baropodométricos
Fabricación de Plantillas
Computarizadas

Especialistas en
plantares deportivos,
todas las
especialidades

Laboratorio propio
para la fabricación
de elementos Ortopédicos,
Prótesis y Órtesis

Material de Cirugía,
Odontológico
y Hospitalario.
Las mejores marcas

Alquiler
de Camas,
muletas,
bastones, etc...

Casa Central Venado Tuerto: San Martín 526 - Telefax: 03462 420554 - 436461 - 463501 - 463502
Buenos Aires : Corrientes 2063 3° 58 - Tel: 54 11 49535074 - **E-mail:** dfernand@powervt.com.ar