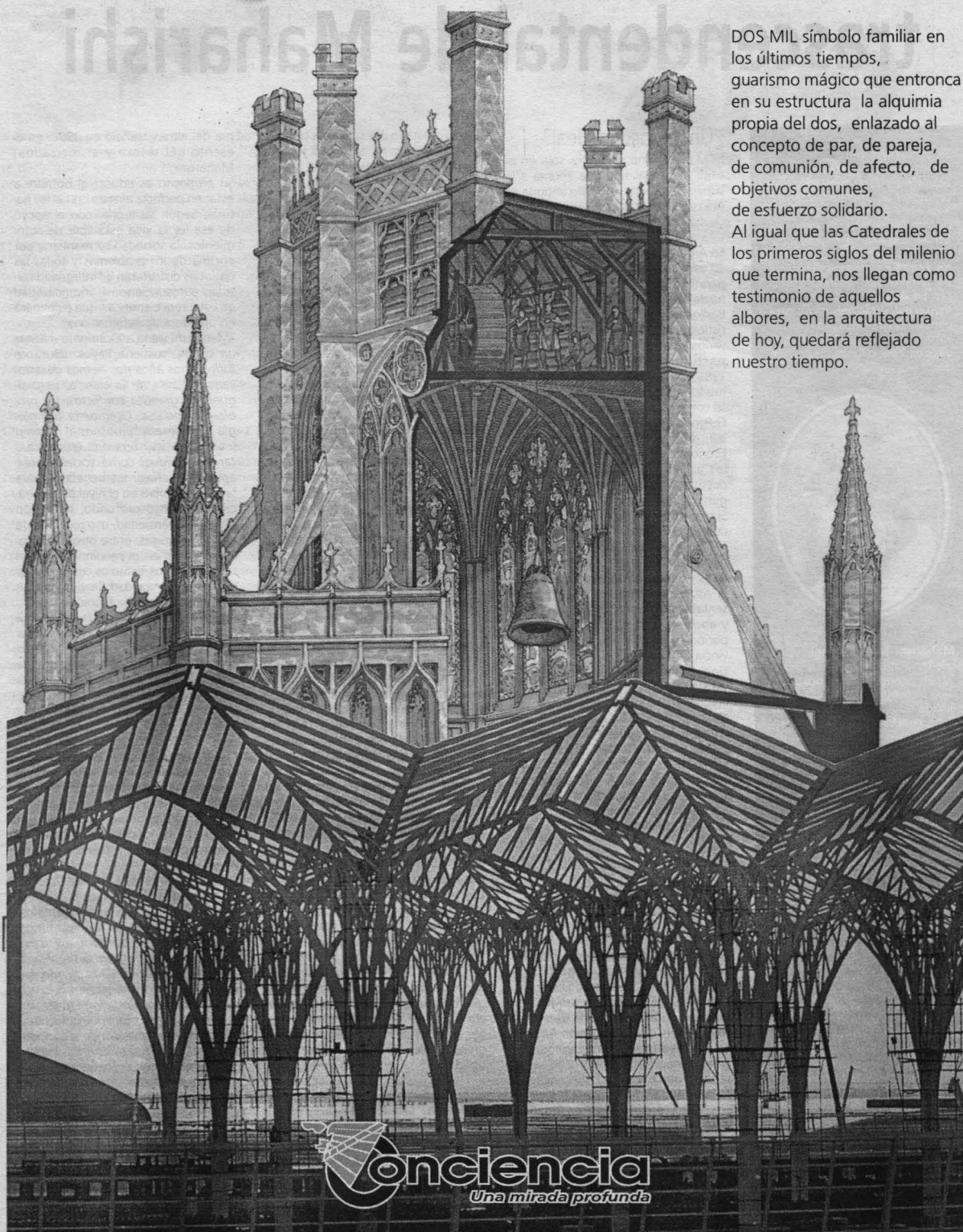


La arquitectura del 2000

DOS MIL símbolo familiar en los últimos tiempos, guarismo mágico que entronca en su estructura la alquimia propia del dos, enlazado al concepto de par, de pareja, de comunión, de afecto, de objetivos comunes, de esfuerzo solidario. Al igual que las Catedrales de los primeros siglos del milenio que termina, nos llegan como testimonio de aquellos albores, en la arquitectura de hoy, quedará reflejado nuestro tiempo.



 **Conciencia**
Una mirada profunda

Occidente y la meditación trascendental de Maharishi

Se calcula que cinco millones de personas, en todo el mundo, practican el método de meditación trascendental de Maharishi Mahesh Yogi. Hace 40 años penetró en Occidente. Desde Holanda, y con una Universidad Abierta, difunde a través de 7 satélites sus conocimientos. Entre sus seguidores se encuentran empresarios, políticos y artistas. En Argentina, 10 centros en todo el país están habilitados para enseñar sus métodos y, a nivel político, el Partido Ley Natural, fundado en 1998, difunde sus postula-



Maharishi Mahesh Yogi, sabía que tenía otro destino en la India, su país de origen. A los cinco años, dejó su poblado en la India y fue llevado a los Himalayas. En Uttar Kahis, en el Valle de los Santos, pasó trece años de su vida junto a un maestro quien le enseñó los secretos milenarios de la meditación trascendental. Desde entonces, Maharishi —lejos de aquel niño estudiante, convertido en físico, matemático, yogi y erudito en los Vedas— difunde su propio método al que define como «sencillo, práctico y al alcance de todos».

Sometió el método que lleva su nombre a estudios científicos para evaluar los efectos y beneficios y así refuta a posibles detractores. El éxito de Maharishi fue haber sabido adaptar la técnica milenaria a la idiosincrasia y necesidades actuales. Con más de 40 años de experiencia en Occidente, fundó la Ciencia de la Inteligencia Creativa (CIC) y su aspecto práctico, la meditación trascendental (MT); el Programa Sidhis MT y del Gobierno de la Era de la Iluminación (en 1975); la Universidad Internacional Maharishi, en 1971; la Universidad Europea de Investigación Maharishi (1975) y la Universidad de Ley Natural Maharishi (en 1982).

Desde Vlodrop, Holanda, la sede central del «movimiento» dicta cursos a los estudiantes de todo el mundo, merced a siete satélites dispuestos para este objetivo.

¿Una sociedad ideal?

El Maharishi no se centra sólo en el éxito individual sino que apunta a la superación social y por ello impulsa su utilización en todas las áreas (educación, salud, ley y orden, industria, cultura, gobierno y defensa).

En Argentina, la Asociación tiene unos 10 centros habilitados en todo el país para la difusión del método. La oficina de Administración Nacional está en Bariloche. En la tradicional ciudad turística argentina el movimiento tiene varios adeptos y allí también surgió el **partido político Ley Natural**, en 1998, rama de la corriente política mundial que surgió junto al movimiento con eje en Holanda.

El Fondo Maharishi de Desarrollo Global, diseñado sobre el modelo de la Economía de la Naturaleza, es uno de los aspectos más relevantes de los postulados para una sociedad ideal del gurú de la India.

Si bien entre los argentinos «Ley Natural» aún no obtuvo gran difusión, en la última campaña electoral tuvo fuerte presencia en Río Negro. En Buenos Aires —donde existen varias sedes de la Asociación— también existen representantes relacionados con la política y ahora se está formando una agrupación con fines electorales en la provincia de Santa Fe.

Uno de los referentes de mayor relevancia del Maharishi en el mundo político internacional es el primer ministro inglés Tony Blair. Además, un candidato independiente a la vicepresidencia de Estados Unidos difunde masivamente las bondades del método. Mozambique y las Antillas Francesas, a través de sus respectivos gobernantes, también se asociaron oficialmente a la difusión de la técnica.

De Perú a Argentina con la meditación

Manuel Reyes Moreno llegó a la Argentina en 1970. Desahuciado por la medicina tradicional, inmerso en una profunda búsqueda personal, conoció la técnica de Maharishi. Luego de comprobar las bondades decidió profundizar sus estudios y hoy se convirtió en profesor e instructor de la disciplina. Forma parte de la Asociación Argentina de Meditación Trascendental, la entidad madre en el país y la única institución que nuclea a los instructores de Meditación Trascendental argentinos. Reyes Moreno reside en Rosario y viaja por distintos puntos de la provincia dictando cursos y realizando disertaciones sobre el método Maharishi. Así fue que en julio de este año comenzó a recorrer la Pampa Húmeda, desde Venado Tuerto, junto a su mujer, Natividad Pichardo. Previo un des-

canso obligado por su viaje a Holanda para participar de un curso junto al fundador del movimiento, Reyes retomó su actividad en la zona.

«Para comenzar a aprender la técnica se necesitan siete días. La meditación trascendental es el aspecto práctico de la Ciencia de la Inteligencia Creativa que impulsa el movimiento Maharishi y que proporciona una base nueva para la educación. Es simple, natural, espontánea y fácil. Permite obtener el estado mínimo de excitación de la conciencia que se caracteriza por una experiencia inmediata de descanso, relajación y bienestar; responde a las necesidades del hombre moderno proporcionándole mayor claridad mental, dinamismo y eficacia en la acción. Además, es una técnica fácil de practicar, no requiere ningún esfuerzo y se integra perfectamente a la vida de cada persona. Elimina el estrés y las tensiones acumuladas en el sistema nervioso enriqueciendo todos los aspectos de la vida», explica Reyes.

La técnica —que puede aprenderse en la infancia, de hecho la practican niños de 4 años en adelante— incluye siete pasos fundamentales: una charla informativa; otra preparativa; una breve entrevista personal con el instructor; instrucción personal de la técnica y verificaciones de la práctica.

Según Maharishi con 40 minutos diarios (20 a la mañana y 20 a la tarde) se puede cambiar la vida. La técnica no requiere concentración o control de la mente. Y sus seguidores dejan bien en claro que **no es una religión, filosofía, o un estilo de vida. Tampoco tiene un código de conducta ni una formación moral o un sistema de valores, creencias o culto**. En estos puntos radican, principalmente, el éxito. Quienes la practican no dejan su círculo pero sí cambian su modo de ver la vida a raíz del conocimiento y el encuentro con su propio yo.

Los resultados están científicamente comprobados. Se realizaron más de 500 estudios sobre los efectos fisiológicos, psicológicos y sociológicos de los programas de la Meditación Trascendental y Sidhi - MT de Maharishi, haciendo de ellos quizás las tecnologías más intensamente estudiadas en el campo del desarrollo humano. Estos estudios se han realizado en 210 universidades e instituciones de investigación diferentes en 27 países.

Cambio de hábitos

«La vida no es una lucha, no es una tensión. La vida no es necesariamente sufrimiento. La vida es felicidad. Es la sabiduría eterna. La conciencia de la felicidad o la bienaventuranza absoluta es la característica natural de la felicidad absoluta, es la naturaleza mis-

ma del alma», señaló en 1960, en el escrito «El tesoro y el mercado», Maharishi.

Su propósito es educar al hombre a estar en perfecta alianza con la ley natural. Según su teoría, con el apoyo de esa ley la vida está libre de sufrimientos, la sociedad se mantiene por encima de los problemas y todas las naciones disfrutarán de integridad cultural, autosuficiencia e inquebrantabilidad en esta «era científica» que culminará en una «era de iluminación».

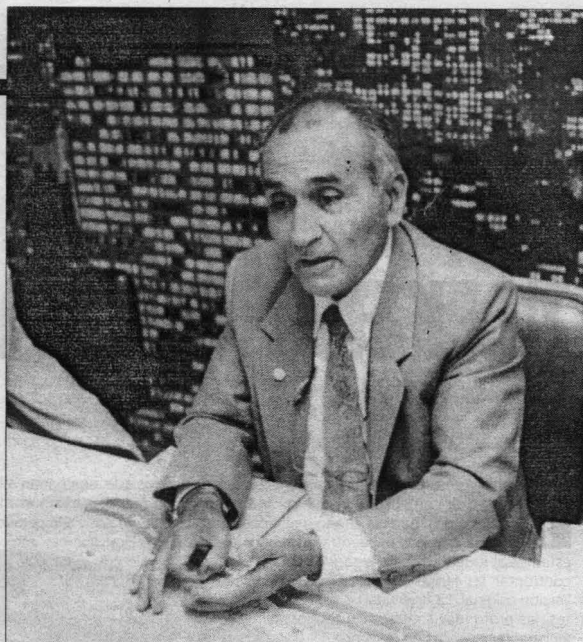
«Maharishi viene a Occidente a llenar un vacío», sostiene Reyes. «Durante todos estos años nos hemos desarrollado a través de la ciencia, pero siguen los grandes conflictos, los problemas sociales. Usemos la tecnología pero desarrollémoslos al máximo y así poder vivir una vida en plenitud tanto individual como socialmente», apunta al señalar los beneficios para la salud (cambio en el nivel de respiración, descanso profundo, reducción del estrés y ansiedad, uso reducido de alcohol y drogas, entre otros) y sociales (mejoras en el rendimiento en el trabajo, en los estudios, menos accidentes, mejor calidad de vida) que se logran a través de la técnica.

«El gran instrumento es la mente y a través de la meditación accedemos a la Ley Natural, que es el orden que expresa la inteligencia, la sabiduría, la perfección y es eterno. Estamos hipnotizados por un mundo fisoménico, por eso nadie habla de un campo más abstracto, sencillamente porque no lo verifican. Sólo desarrollamos una parte de nuestro cerebro y el sistema educativo actual es rígido y limitado. El hombre vive sólo a través de los sentidos y eso lo limita. Cada ser humano tiene un gran potencial pero solo utiliza el 10 o 15 por ciento, por eso todos nos exige un gran esfuerzo», explica Reyes.

Según se comprobó, durante la técnica de meditación, la percepción del individuo se asienta y experimenta un estado singular de alerta en profundo descanso. «El cuerpo sigue en actividad —explica Reyes— pero al regresar a la actividad habitual de cada uno, las condiciones son distintas».

La llamada «conciencia trascendental» es el estado más simple de la facultad consciente humana, donde la conciencia esta abierta a sí misma. Las investigaciones fisiológicas sostienen que es «un cuarto estado principal de conciencia, un estado de vigilia en reposo, distinta desde los estados normalmente experimentados de vigilia, soñar y sueño profundo».

La experiencia de la conciencia trascendental desarrolla la **potencialidad creativa latente del individuo mientras disuelve el agotamiento y tensión acumulada mediante el des-**



Manuel
Reyes Moreno

canso profundo obtenido durante la práctica. Esta experiencia aviva la creatividad, dinamismo, orden y el poder organizador en la conciencia individual, que resulta en la eficacia y éxito creciente en la vida diaria.

Maharishi explica que eso ocurre porque la conciencia trascendental es el nivel fundamental de la existencia, un campo de creatividad infinita, el campo unificado de todas las leyes de la naturaleza. Así como el regar la raíz hace que todos los aspectos del árbol florezcan, el avivar el nivel más básico de la existencia, la conciencia trascendental, mejora todos los aspectos de la vida.

«La vida no es necesario vivirla con

negatividad —apunta Reyes, la meditación trascendental nos permite ver el mundo distinto y lograr la plenitud de vida. Es simple, inocente y sin esfuerzo, por eso lo pueden hacer hasta los niños».

El éxito del método hizo que en Inglaterra el Gobierno lo incluyera dentro del Sistema de Salud y obligara a las obras sociales a reconocerlo.

El cambio interno es fundamental para el éxito de la disciplina y, dado el tiempo, el crecimiento y la expansión continua de la disciplina, es evidente que Maharishi no es un gurú más sino que, está cambiando el pensamiento y la vida de muchas personas en el mundo.

Particularidades de un gurú

El Programa Sidhi

Esta técnica incluye el «vuelo yóguico», y entrena al individuo para pensar y actuar desde el nivel de la conciencia trascendental. Mejora la coordinación entre la mente y el cuerpo, entre la intención y su actualización. Las investigaciones realizadas demostraron que la práctica del vuelo yóguico optimiza la coherencia en el funcionamiento cerebral.

La tecnología para la paz mundial

Las investigaciones a la que fue sometido el método también confirmaron que grupos grandes que practican el programa MT - Sidhi juntos en un lugar aproximadamente la raíz cuadrada del uno por ciento de la población irradian una influencia de orden y armonía en la sociedad en general. Esta influencia fue medida por una gama amplia de variables sociales, tal como el crimen reducido, accidentes, enfermedad, violencia, y víctimas de guerra; mejoras en las tendencias económicas; y una mayor calidad de vida.

Una universidad muy particular

Maharishi apunta a una nueva «educación» para el desarrollo total del cerebro, base de una 'administración' exitosa en la vida.

Desde la Universidad con sede en Holanda, sostiene que «la educación segmentada ofrecida por las universidades actuales crean caos y problemas al desarrollar 'parcialmente' el cerebro».

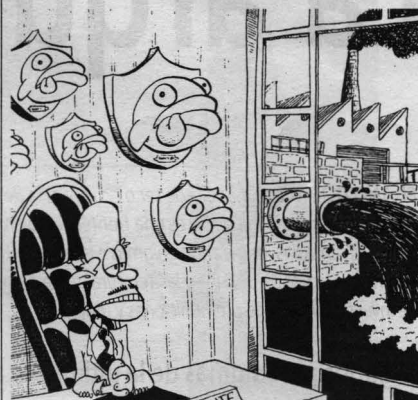
El pasado 2 de agosto, Maharishi Mahesh Yogi inauguró su universidad abierta, una universidad global, cuyos cursos son transmitidos a todo el mundo a través de una red de 7 satélites. El sistema establecido prevé también el otorgamiento de becas para aquellos estudiantes que así lo necesiten.

Datos útiles

Para conocer más sobre la técnica Maharishi, en la región, los interesados pueden conectarse con la instructora de yoga Marta Porri, al teléfono 431735, ó con Reyes Moreno, en Rosario, al (0341) 4559817. Además, desde Internet, se puede acceder a la Universidad, (<http://www.maharishiveda.com/mou/index.htm>) o a las asociaciones en todo el mundo.

NOTA:
Marcela Carletta
FOTOS:
Javier Cebrero

GREENPEACE



No hay tiempo
que perder



SUMARIO

Conciencia

Edición N° 235 - 17/12/99

El Informe Diario



2 - 3 Enfoque

Occidente y la meditación trascendental de Maharishi

4 - 5 Locus

La arquitectura del nuevo milenio

6 - 7 Reflexión

Los caminos de la paz

8 Contratapa

La vestimenta como defensa, atributo, belleza e identidad

DIRECTOR:
Jesús Vallortigara

COORDINACION:
Marcela Carletta

ARTE Y DISEÑO:
Cristina López Neri

El material puede ser reproducido citando la fuente. Las colaboraciones no necesariamente reflejan la opinión de la dirección de la revista.

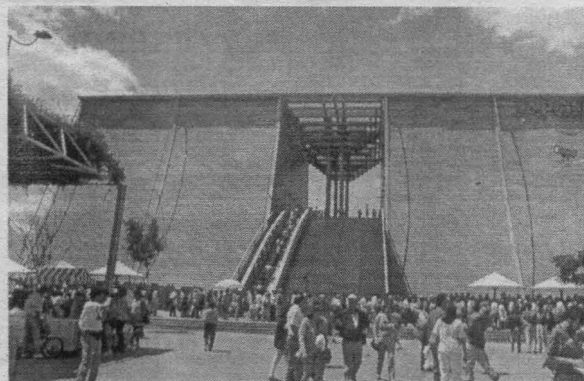
Revista Semanal editada por EDIN S.A.

HIPOLITO YRIGOYEN 1346 - Telefax (03462) 421155 - 430031
VENADO TUERTO (Pcia. de Santa Fe) - Rep. Argentina

La arquitectura del nue

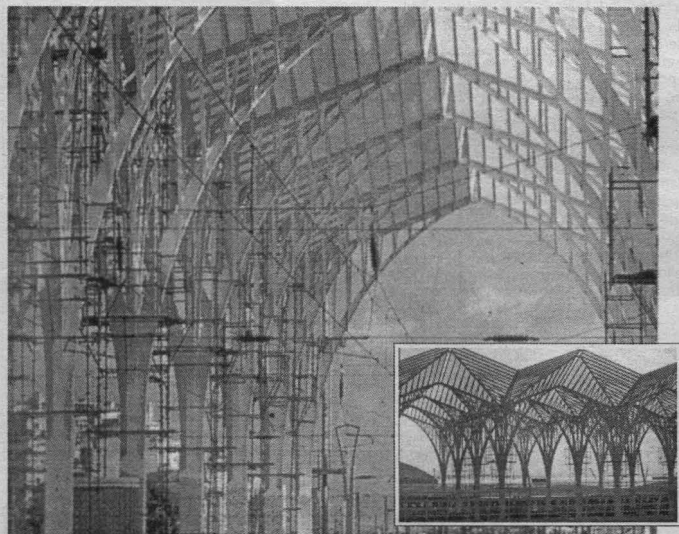
EL AÑO DOS MIL.... más allá de ser o no la puerta de un nuevo milenio y de un nuevo siglo, ha sido y es una frontera emblemática presente en nuestras fantasías, generando enigmas e interrogantes. Escenario de ficción del cine y la literatura, meta de proyectos, de investigaciones, de premoniciones y utopías.

Algunos paradigmas de la última década



Pabellón japonés de la Exposición de Sevilla de 1992. Diseñado en madera por Tadao Ando, con bases en la tradición constructiva japonesa, esta obra fue una de las estructuras más atractivas de la expo.

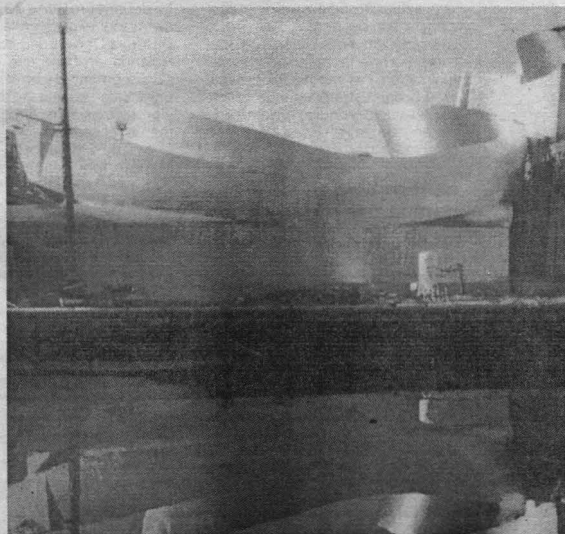
Juegos Olímpicos de 2000. Tras ser seleccionada por el Comité Olímpico internacional para ser sede de los juegos del próximo año, la ciudad australiana de Sidney se prepara para el gran evento con importantes obras.



Nueva Estación de Oriente. Con motivo de la Exposición Universal que tuvo lugar en Lisboa en 1988, se inauguró esta obra del arquitecto español Santiago Calatrava.

Tantas veces imaginamos la arquitectura, los espacios que albergarían a la humanidad en el nuevo milenio, y a medida que nos acercábamos a la frontera, desaparecía el velo de la incertidumbre dando paso a la paradoja en la que nos encuentra instalados el año 2000. Hoy estamos al umbral de esta alegórica data y es posible confrontar las fantasías y predicciones con la versión original. La diversidad y los contrastes, las profundas contradicciones, los alucinantes avances de la ciencia y la técnica, los ideales ausentes y presentes, se reflejan nitidamente en los espacios contruidos que nos circundan.

Al igual que las catedrales de los primeros siglos del milenio que termina, y que nos llegan como testimonio de aquellos albores, en la arquitectura de hoy, quedará reflejado nuestro tiempo. El debate cotidiano entre la austeridad y el despilfarro, la protección y la destrucción del medio ambiente, la necesidad de asirse a las raíces y a la vez despegar hacia una nueva dimensión de la mano de los vertiginosos cambios, de todo ello, quedará una impronta indeleble en los espacios contruidos en esta transición.



Museo Guggenheim de Bilbao. Esta obra del arquitecto estadounidense Frank O. Gehry, fue estructura de piedra caliza y titanio, alberga en sus 20.000 metros cuadrados de exposición, un

evo milenio

TEXTOS E IMÁGENES: Arq. Graciela Smitt

Este es el punto de partida, transitando la frontera entre la realidad física y la virtual, entre los «edificios inteligentes» de la más alta tecnología y el déficit habitacional, entre las leyes del marketing y las urgencias no resueltas de los más carenciados, seguimos avanzando.

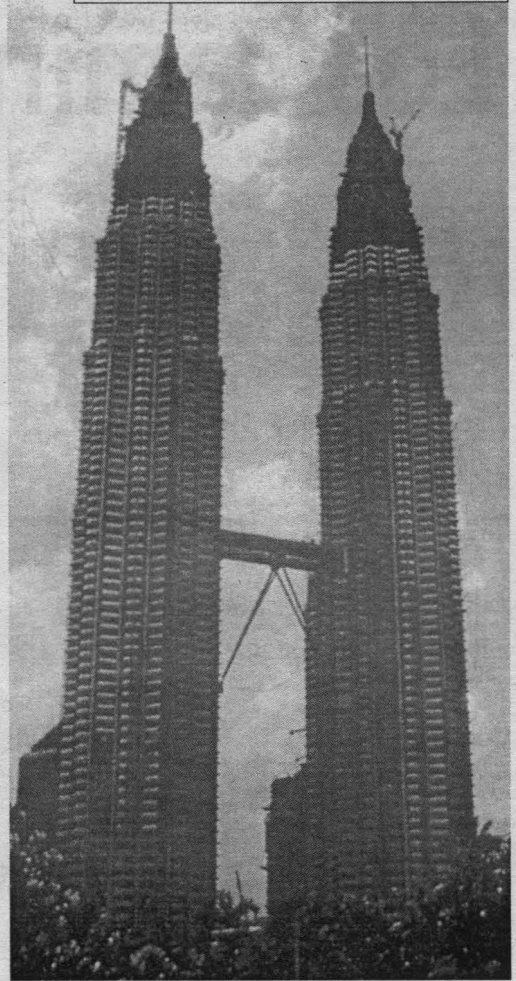
La tecnología de la Edad Electrónica está forjando un nuevo espacio urbano, inmerso en una densa maraña de flujos de energía e información como parte fundamental de su identidad.

»Más por debajo yace el flujo de la naturaleza. A lo largo de las ondulaciones topográficas, el agua fluye y el viento sopla, y estos movimientos tienen una gran influencia en como se disponen las estructuras arquitectónicas o las ingenierías civiles»

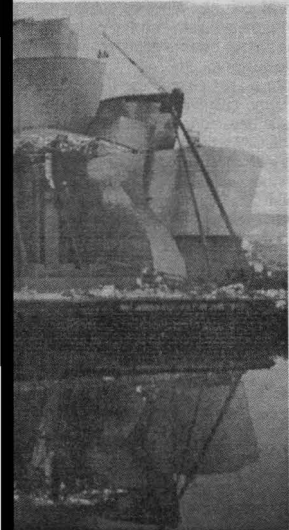
Arq. Toyo Ito

Y por encima de formalismos y tendencias se alza el objetivo básico de dar al hombre el mejor espacio para la satisfacción de sus derechos y necesidades. Será responsabilidad de cada uno desde su rol específico y de la sociedad en su conjunto, encontrar el camino para que el nuevo milenio dote a la humanidad de una ecuánime calidad de vida para todos.

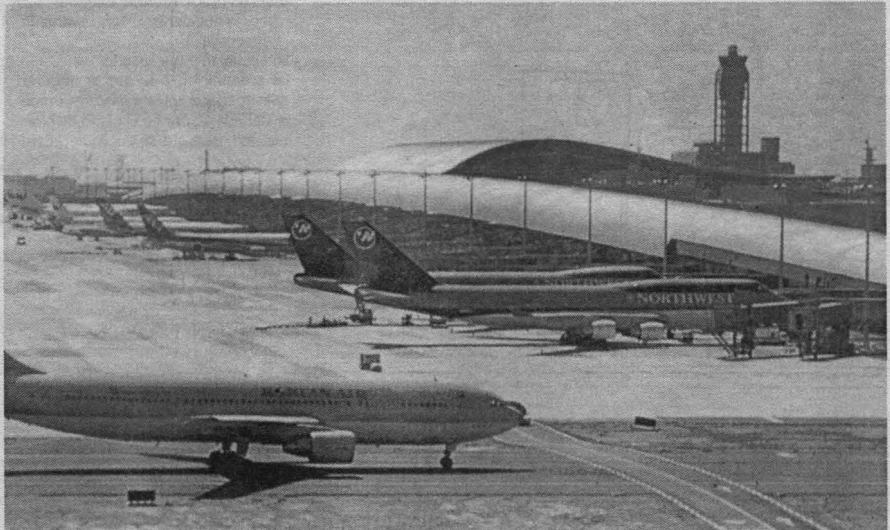
La arquitectura de hoy dará expresivo testimonio de esta transición, y el devenir de los próximos siglos develará los resultados alcanzados en la búsqueda de ese objetivo básico, en mil años más de desarrollo de la humanidad.



Las Torres Petronas de Kuala Lumpur (Malasia). Con más de 450 metros de altura y 85 plantas, proyectadas por el arquitecto argentino César Pelli, se convirtieron en el año 1996, en las construcciones más elevadas del planeta.



Inaugurado en octubre de 1997. Una monumental selección del arte más significativo del siglo XX.



El aeropuerto de Kansai (Japón) Esta obra diseñada por el arquitecto italiano Renzo Piano, con su techo de metal curvado, fue una de las obras más impactantes de las inauguradas en el año 1994.

Los caminos de la paz

Desde los púlpitos, nuestros sacerdotes y pastores nos invitan a recordar cuál es el verdadero sentido de la celebración cristiana que el mundo acostumbra a paganizar por incontestables razones comerciales. Ellos nos indican que **debemos prepararnos para la Navidad**. Con estas cinco palabras no pretenden resumir una expresión de deseos, sino concretar un mandato sagrado emanado directamente del Espíritu Santo. **Prepararnos para la Navidad**. Menuda cosa.

El espíritu de la Navidad

¿Cómo hacer para prepararnos?

Estuve meditando acerca del tema, y se me ocurrió que antes que otra cosa, deberíamos ocuparnos de distinguir entre lo que es virtual y lo que es real.

La palabra virtual, que deriva del latín *virtus*, hace referencia al conjunto de cualidades que le dan a algo su valor físico y moral, su propia indole, su naturaleza, su mérito, su virtud, su esencialidad, su facultad de obrar, su *ánimos*, en una existencia aparente. Y lo real es lo que tiene existencia verdadera y efectiva.

La preparación a la que se refieren nuestros sacerdotes y pastores primero debería ocurrir en el plano de la virtualidad, para que se pueda hacer visi-

ble en el plano de la realidad.

En la virtualidad sería interesante recorrer un itinerario indiscutible para ir revisando las postas más movilizadoras: la búsqueda del conocimiento de Dios, el perdón, el arrepentimiento y el amor al prójimo.

Qué poquita cosa hace falta para ir preparándonos.

Y sin embargo, qué inmensos serían los resultados.

Para alcanzar esa gracia no es necesario recorrer todos los supermercados habidos y por haber buscando los mejores precios.

Ni especular para que el sueldo de diciembre se estire dignamente y alcance para comprarla.

Ni trabajar fatigosamente para que la Navidad se muestre abundante de comida y le adule el paladar.

Ni gastar lo que no se tiene en fabulosos regalos para sobornarla.

Ni indigestarse con tanta comida y bebida para enajenarla.

Ni andar de aquí para allá buscando
rendirle homenaje, sin saber muy bien

por qué se la homenajea.
Ni malograr las relaciones familiares

invitándola a la tradicional cena en
donde los excesos hagan de su lengua
un látigo de fuego.

La cosa es mucho más humilde. Para alcanzar esa gracia hay que apelar a la memoria del corazón.

El paradigma

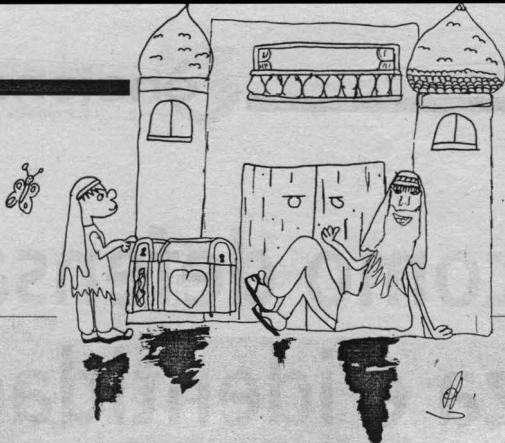
Lo que podríamos hacer es iniciar el viaje hacia nuestra intimidad, buscando entre las cosas desagradables que nos pasaron, para encontrar los malditos jirones: celos, envidias, odios, venganzas, chismes, rencores, subestimación propia y ajena, en fin, cada uno sabe en qué estante debe haber guardado sus porquerías.

Frente a esos elementos, y recordando como cristianos que conmemoramos la trayectoria que hizo Jesucristo desde el Pesebre hasta la Cruz, podríamos ir arrancándolos -a conciencia- de nuestras vidas, como quien quita la cizaña. Que caigan nuestros errores como las hojas secas del otoño, y que la savia nueva vigorece nuestra futura fronda. ¿Qué mejor cosa ir haciendo, en vez de agitarse con tanto evento social, farándula y fantasía?

Basado en un antiguo paradigma indio que me regalaron vía internet, les dejo esta sabia abstracción que si bien no revela novedades, refresca el sentido del buen vivir en paz con Digs, uno mismo, el prójimo y la tierra. Tal vez ayude como para ir empezando:

«Levántate siempre
con una sonrisa en los labios,
observa a tu alrededor
y descubre en todas las cosas
el lado bueno y bonito;
piensa en
lo afortunado que eres
al tener todo lo que tienes
y no te lamente
por lo que no tienes».

Imita



«Hace cientos y cientos de años, vivía en la India un viejo sabio de quien se decía que guardaba en un cofre encantado un gran secreto que lo hacía obtener victorias en todos los aspectos de su vida, y que tan sólo por eso, se consideraba el hombre más feliz del mundo.

Muchos reyes, envidiosos todos, le ofrecieron poder y dinero, y hasta intentaron robarle para obtener el cofre, pero fue en vano. Nunca lo lograron. Pero mientras más lo intentaban, más infelices eran, porque envidiar ese don que no poseían, no los dejaba vivir en paz.

Así es como fueron pasando los años, mientras el viejo sabio iba siendo cada día más feliz.

Un día de tórrido verano llegó ante él un niño que tuvo la audacia de preguntarle: «Señor, al igual que tú, también yo quiero ser inmensamente feliz. ¿Por qué no me enseñas lo que debo hacer para conseguirlo?»

El viejo sabio no dudó demasiado, y consintió en revelar su guardado secreto: «sólo a ti te enseñaré la ceremonia para ser feliz, porque eres puro e inocente y no especularás indignamente. Ven conmigo y presta mucha atención».

Mientras el anciano le hablaba, el niño no cabía en sí de su asombro. Tan simple era la fórmula, tan elemental y sencilla: «En realidad -le aseguró- son dos los cofres en donde guardo el secreto para ser feliz: uno está en mi mente y el otro en mi corazón. Y la llave -le dijo dulcemente el anciano- no es otra que la de ir tomando a lo largo de tu vida, los siete caminos que te iré indicando.

En el primer camino -le confió- deberás reconocer que existe la presencia de Dios en todas las creaciones de la vida, y que por esa magnífica razón, debes amarlo y darle las gracias por cada una de las cosas que él te brindó.

En el segundo camino comprenderás que debes amarte a ti mismo, todos los días al levantarte y al acostarte deberás agradecer el estar sano y vivo, y afirmar cuán importante, valioso, capaz, inteligente y cariñoso eres, y cuánto esperas de tu propia voluntad y decisión para realizar tus emprendimientos. En este camino comprenderás que eres hijo de Dios, que fuiste hecho a su semejanza, y que tu cuerpo es el

templo en donde Él residirá hasta el último de tus días.

En el tercer camino ya deberás haber puesto en práctica todo lo que sientes que

eres, es decir, si sientes que eres inteligente, habrás comenzado a actuar

inteligentemente; si sientes que eres capaz, habrás comenzado a hacer lo que te has propuesto; si eres cariñoso, habrás expresado tu cariño; si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces te habrás propuesto metas y habrás luchado por ellas hasta lograrlas. A este camino, amiguito mío, podríamos llamarle motivación.

En el cuarto camino, trabajarás para no envidiar a nadie por lo que tiene o por

lo que es. Comprenderás que cada uno tiene sus metas, pero que tú deberás lograr las tuyas.

En el quinto camino te preocuparás por no albergar en tu corazón rencor hacia

nadie. Pronto comprenderás que ese sentimiento no te debía ser feliz. Deja que las leyes de Dios hagan justicia. Tú dedícate a perdonar y a olvidar.

En el sexto camino cuidarás de no tomar las cosas que no te pertenecen.

Recuerda que de acuerdo a las leyes de la naturaleza, si lo haces, llegará el día de mañana y te será quitado algo de más valor.

En el séptimo camino te encargarás de no maltratar a ninguno de los individuos de cualquiera de los tres grandes reinos de la naturaleza. Todos los seres del

mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera.

Y por último amiguito, levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno y bonito; piensa en

lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes y no te lamente por lo que no tienes; ayuda a los demás sin pensar en que puedas recibir algo a cambio; mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades y no sus defectos, y bríndales también a ellos la clave para ser victoriosos, y de esta manera, puedan ser felices.

Hijo, recorre cada uno de estos caminos, y aprenderás de qué sencillo modo se puede ser feliz.»

La sabiduría consiste en llevar a cabo estos pequeños propósitos diarios, como una manera de prepararse.

En lo virtual, allana el camino. En lo real, lo transita.

Y si todo ocurrió como estaba previsto, aleluya, ahí sí que merecerá la pena festejar la Navidad.

NOTA:
Cristina Rosojio
DIBUJOS:
Anita Pistrutto

Conciencia
Una mirada profunda

2000



deseos de
Buenas Noticias

Buenos augurios de paz,
amor y prosperidad
es el deseo de quienes
hacemos día a día
El Informe.

Hipólito Yrigoyen 1346 (2600) Venado Tuerto
Santa Fe - Teléfono (421155 - 427290)
Fax (03462) 437400
E-mail: elinforme@arnet.com.ar

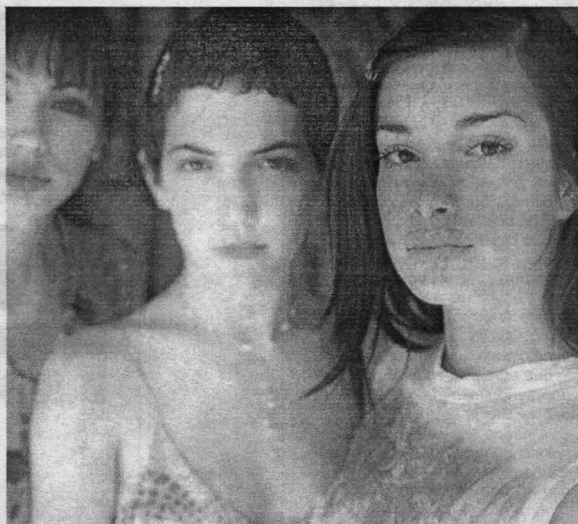
La vestimenta como defensa, atributo, belleza e identidad

La indumentaria fue a través de la historia la representación de manifestaciones culturales y políticas de las sociedades, a tal punto que en una época, las prendas sirvieron para proteger a las damas de posibles violaciones y en otras se adaptaron a sus necesidades de ingresar al mundo del trabajo. «La indumentaria fue partícipe de los grandes cambios sociales y hoy como ayer los diseñadores somos termómetros de lo que pasa afuera ya que medimos lo que sucede en la sociedad», asegura el diseñador de indumentaria Gustavo Lento.

La indumentaria a través de la historia fue tema de debate en las primeras jornadas universitarias de indumentaria '99 que se efectuaron el mes pasado, organizadas por la Universidad de Palermo y la Virginia Commonwealth University de Estados Unidos bajo la consigna «el diseño de modas en el próximo milenio».

Lento, quien es también docente en la Facultad de Diseño y Comunicación de la Universidad de Palermo, asegura que «la vestimenta, en la actualidad, sigue teniendo el mismo sentido que para el hombre de Cromagnon: es atributo, defensa, estética, máscara y nos ataviamos según nos sentimos».

Para el especialista, «en el Medioevo, cuando la mujer estaba pensada para procrear siempre aparecían tapadas como vírgenes, con vestidos que marcaban la ventralidad y los pechos, por-



que esa imagen también estaba unida a la de madre nutricia».

«En el Renacimiento y el Rococó, las mujeres eran consideradas elementos decorativos y muchas morían por las deformaciones corporales que les provocaba el corsé», agrega Lento.

La no penalización de las violaciones, entre el Renacimiento y el Medioevo,

«obligaban a las mujeres a superponer sus prendas, por lo que primero cubrían sus pechos y genitales con pañuelos envolventes y luego llevaban una enagua y otro vestido que las tapaba aún más», destacó el profesional.

«En el caso del hombre, el rey inglés Enrique VII fue un ejemplo paradig-

mático de ostentación de masculinidad y poder, representado por una especie de taparrabo en forma de cono, de unos 30 centímetros que salía de su zona genital», según Lento. Estas vestimentas fueron características de las clases altas y aristocráticas pero en las clases populares las mujeres se vistieron durante siglos con largas túnicas y harapos.

El docente puntualiza que esta tendencia «cambió a partir de la Revolución Francesa cuando el pueblo se incorporó como factor de poder, mientras que la Revolución Industrial marcó una transformación definitiva en la forma de vestirse».

«Las máquinas trajeron la producción en serie, así como la funcionalidad y sofisticación de las telas, que adquirieron extensión y se adecuaron a la necesidad laboral de la mujer», explicó el diseñador.

Este concepto de comodidad y belleza «es el que perdura hasta nuestros días, no obstante la existencia de parámetros culturales disminuidos, que influyen en la forma de vestirse». Esa disminución «se observa en criterios, variedad y en los talles, que se han estandarizado, a tal punto que si antes ofrecían la diversidad de los números hoy la escala se redujo al 'small', 'medium' y 'large'», señala Lento.

El hombre y la mujer nueva



La lucha de las mujeres para modificar su papel, su función y su comportamiento con los hombres, es la revolución más importante del siglo XX, coinciden algunos especialistas. Este fin de siglo trae consigo el desconcerto y el desasosiego del hombre ante la nueva mujer y ante su propia virilidad. La mujer cambió y el hombre se siente obligado a cambiar.

«Salimos del abismo. En tres o cuatro generaciones estamos cambiando esto que duró milenios», señaló la escritora Rosa Montero durante el encuentro sobre «Mujeres y Literatura», desarrollado recientemente en la Universidad de Lima (Perú). Este es el momento en que las mujeres «estamos creando el prototipo de los hombres que tenemos dentro de nuestros corazones», afirmó Montero.

Ya quedan muy lejos en el imaginario femenino los proverbios y mandatos bíblicos que sometían o despreciaban la imagen de la mujer. Es impensable hoy aceptar aquello que describe el libro de la Génesis: «Hacia tu marido irá tu apetencia y él te dominará», y mucho más lejos aquel proverbio ruso que dice «Una gallina no es un pájaro, ni una mujer persona».

Hoy no hay retorno, como dice Montero «salimos del abismo». Y, si bien las mentalidades no se cambian por decreto, el lento y trabajoso camino por la liberación va poniendo las cosas en un lugar más justo.

El hombre nuevo, ese que las mujeres tienen en la mente y en los corazones, no es un hombre asustado con miedo de su propia virilidad, ni es un hombre blando que no sabe qué otro valores masculinos adoptar.

Tal vez sería más sencillo que este hombre aceptara esa parte femenina que tiene, sin dudas, que pueda escuchar, que sea sólido y sensible. **Un hombre completo.**

A diferencia de las grandes revoluciones políticas del siglo, la de las mujeres aparece como un fenómeno profundo que evoluciona con lentitud pero con la certeza de que las actuales turbulencias pueden generar un orden nuevo.

En este marco conflictivo en el que se inscribe la vida de hombres y mujeres de finales del siglo, se puede afirmar que la lucha del feminismo por la igualdad y la libertad no conlleva necesariamente una mayor felicidad, pero la apuesta es que las mujeres y los hombres del futuro puedan ser más felices.